



OSPEDALE CLASSIFICATO "S. CUORE – DON CALABRIA

37024 NEGRAR (Verona) – Tel. 045 601.32.48

**U.O. DI GASTROENTEROLOGIA  
SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA**

Responsabile dott. M. Benini

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile una corretta preparazione intestinale. Seguire pertanto le norme di seguito riportate.

### **Occorrente:**

- 1 confezione di SELG ESSE 1000 (4 buste) o Klean prep (4 buste). Acquistabile in farmacia con la prescrizione del medico di base
- 4 litri di acqua.

Sciogliere accuratamente in ogni litro di acqua una busta di SELG ESSE 1000 o Klean prep.

### **Preparativi:**

non mangiare frutta e verdura nei tre giorni che precedono l'esame. E' possibile continuare ad assumere le terapie in corso (medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, gli antiaggreganti e i tranquillanti). Nel caso di terapie con anticoagulanti (Sintron, Coumadin) siete pregati di contattare il Medico Curante per ricevere le istruzioni in merito.

### **Se il suo appuntamento è fissato al mattino il preparato va bevuto nel seguente modo:**

- 4 litri nel tardo pomeriggio del giorno precedente l'esame. Bere lentamente 2 bicchieri ogni 15 minuti iniziando alle ore 16,00. E' possibile fare una dieta idrica fino alle ore 8,00 del mattino dell'esame.

### **Se il suo appuntamento è fissato per il pomeriggio (dopo le ore 14,00) il preparato va bevuto nel seguente modo:**

- 2 litri nel tardo pomeriggio del giorno precedente l'esame (dopo le ore 17,00).
- 2 litri al mattino presto il giorno dell'esame (dalle ore 7,00). E' possibile fare una dieta idrica fino alle ore 12,00

**IMPORTANTE:** da quando si inizia ad assumere la preparazione non è permesso mangiare, ma bere solamente del tè o acqua.

**ATTENZIONE:** L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto sono fenomeni normali e non preoccupanti, assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi ma sforzarsi di assumerlo tutto. Si ricorda inoltre che dopo questo esame non è possibile guidare l'automobile ed è pertanto necessario essere accompagnati.