IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

Negrar (Verona)

UNITA' OPERATIVA COMPLESSA
LABORATORIO ANALISI CHIMICO-CLINICHE
E MEDICINA TRASFUSIONALE

CERTIFICATA ISO 9001:2015

Edizione 13/2019

Data emissione :01/03/2019

Redatto da :	***Approvato da :***
Gruppo di Lavoro Qualità	***Dr. Antonio Conti***

Responsabile 5
Localizzazione 5
Personale 5
Informazioni 7
Consulenza 7
Mission 7
Modalità di accesso per Utenti Esterni 9
Schede informative e consenso informato 9
Accesso Preferenziale 9
Attese 9
Assistenza dopo il prelievo 10
Farmaci ed attrezzature necessarie per la gestione di urgenze mediche 10
Pagamento del Ticket 12
Prelievi pediatrici difficili 12
Modalità di ritiro dei referti 12
Tempo massimo di consegna dei referti 12
Modalità di accesso per pazienti in Terapia Anticoagulante Orale (TAO) 12
Modalità di accesso per Donatori di Sangue e Autotrasfusioni 13
Segnalazioni o Reclami 13
Assicurazione di qualità 13
Intervalli di riferimento 13

MODALITÀ PREPARAZIONE ED ESECUZIONE ESAMI 14

Preparazione del Paziente prima del prelievo o della raccolta di un campione biologico 14
Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore 14
Modalità di raccolta delle urine per il test FAIRLEY 15
Modalità di raccolta delle feci per ricerca del sangue occulto 15
Test da carico orale di glucosio (OGTT) 17
Test da carico orale di glucosio con determinazione di Glucosio, Insulina e Peptide C 17

Presentazione

L'Unità Operativa Complessa di Laboratorio Analisi cliniche e Medicina trasfusionale ha come Direttore il Dott. Antonio Conti .
Il laboratorio dell'Ospedale 'Sacro Cuore" di Negrar è organizzato in settori specialistici ed in un settore, il "nucleo o '*core'* del laboratorio", che concentra la grossa attività routinaria, fornendo nella mattinata le risposte dell'80% circa degli esami. Nei settori specialistici si approfondiscono le varie malattie, studiando le funzioni del midollo osseo, del fegato, dei reni, del pancreas, dell'apparato osteoscheletrico, del sistema immunitario; i metabolismi lipidico, glucidico, proteico, idrosalino e l'identificazione degli agenti infettivi. Viene dato risalto all'approfondimento del rischio per le malattie cardiovascolari e per le trombosi venose, lo studio delle alterazioni cromosomiche e delle malattie genetiche, lo studio delle malattie allergiche e di quelle autoimmuni.
Sono presenti aree diagnostiche propriamente dette e aree di servizi generali che supportano trasversalmente tutte le attività. Per ogni settore afferente all'area analitica sono identificati dei referenti che ne coordinano le attività. Lo stesso avviene per le sezioni in cui si struttura l'area dei servizi generali. Il Gruppo Qualità, coordinato da un referente, collabora con il Direttore per la definizione e la standardizzazione dei protocolli e delle procedure.
Un aspetto particolarmente curato dal laboratorio, è la rapidità di risposta dell'esame, perché questa consente d'interpretare i risultati contestualmente alla condizione clinica del malato, prima di ordinare ulteriori esami, evitandone una richiesta indiscriminata.
E' perseguita e promossa l'appropriatezza delle richieste di esami di Laboratorio, poiché indagini superflue, nella migliore delle ipotesi, non contribuiscono alla cura del paziente e, nella peggiore, conducono ad outcome clinici negativi,oltre a rappresentare comunque uno spreco di preziose risorse economiche.

Responsabile	**Direttore Laboratorio** Dr.Antonio Conti Tel. 045 6013953 Fax. 045-6013603 antonio.conti@sacrocuore.it Nell'ambito del Processo Diagnostico dell'Ospedale Sacro Cuore – Don Calabria, il Servizio del Laboratorio di Chimica – Clinica e Medicina Trasfusionale è certificato in conformità alla norma UNI EN ISO 9001 : 2015. L'Ente di Certificazione è il Bureau Veritas Certification (certificato nr. **202064/I).**
Localizzazione	**Segreteria, Ambulatori e Centro Raccolta Sangue**: piano terra Ospedale Sacro Cuore (ingresso E) **Laboratorio Analisi Chimico-Cliniche, Articolazione organizzativa del Dipartimento Medicina Trasfusionale di Verona** : piano terra Ospedale Sacro Cuore (ingresso F) I pazienti disabili, trasportabili mediante carrozzina, possono accedere agevolmente al Centro Prelievi mediante uno scivolo e possono usufruire di servizi igienici attrezzati.
Personale	***Dirigenti*** — **Settore** Dr.ssa Turrini Anna — Ematologia – Coagulazione TAO (*) - Immunoematologia Dr. Parise Giorgio — Corelab - Proteine Dr. ssa Moretta Francesca — Immunoematologia – Urine e liquidi biologici D. ssa Mauroner Luisa — Autoimmunità – Sierologia- Allergologia (*) Biologia Molecolare D. ssa Mazzon Ilaria — Fertilità di coppia Dr. Zeccardo Ciro — Corelab - Autoimmunità - Allergologia (*) Biologia Molecolare ***Tecnico Coordinatore*** D. ssa Piccoli Donatella ***Segreteria:*** Ambrosi Maria Enrica — 045 6013286 Marchesini Graziana Carcereri Giordano Fabris Annamaria Richelli Sabrina Zapparoli Laila **Laboratorio di Ematologia** — 045 6013293 **Laboratorio Chimica Clinica** — 045 6013290 **Laboratorio Immunoematologia e Trasfusione** — 045 6013289 **Laboratorio di Virologia e Genetica Molecolare** — 045 6013554

Infermiere Professionali
Albertini Maurizio
Fasoli Roberta
Bernabè Elena
Patuzzo Maria Cristina
Vogadori Romina Gaetana
Zantedeschi Alessandra
Lonardi Tiziana
Bertani Daniele
Brunelli Roberta
Oliboni Martina
Zambelli Federica
Zanini Fiorenza

Tecnici di Laboratorio Biomedico

Agnolini Nicola
Ambrosi Manuela
Battistoni Luigi
Benedetti Giulia
Bonizzato Alice
Bulgarini Luca
Coltro Federica
Conato Gabriella
Corradi Antonella
Filippini Andrea
Florenziani Giulia
Margotto Daniela
Margotto Maria Teresa
Meneghello Giorgia
Montresor Maria
Rigamonti Luisa
Righetti Sergio
Rigo Erica
Rossi Stefano
Sandri Sara
Sandrini Maddalena
Scarpolini Valentina
Tommasi Lisa
Tommasi Ilaria

Informazioni e consulenza	**Orario per eventuali informazioni con la segreteria (tel: 045 6013286)** Dalle ore 09.00 alle ore 13.00 **Il personale Laureato fornisce consulenza clinica ed interpretazione degli esami :** • Per Esterni dalle ore 10.00 alle ore 13.00 • Per Interni 24 ore su 24 mediante servizio di reperibilità **N.B.** I Medici in caso di alterazioni di particolare gravità (valori critici) comunicano al Medico curante o, in seconda battuta, al Paziente stesso i dati patologici al fine di favorire un tempestivo atto terapeutico.
Mission	**La Mission, cioè il compito ovvero il mandato dell'Unità Operativa è la seguente:** Il Laboratorio provvede al prelievo/accettazione dei campioni biologici dei pazienti su cui vengono eseguiti tutti i principali esami delle seguenti specialità: Allergologia, Autoimmunità, Biologia molecolare, Ematologia, Coagulazione, Biochimica Clinica, Immunochimica, Immunoematologia, Tossicologia, Endocrinologia, Oncomarkers, Protidologia, Sierologia, Microscopia clinica, Citogenetica, Urinalisi Utilizza metodiche analitiche ad alta tecnologia, necessarie per la di**agnosi ed il** monitoraggio delle malattie. Promuove l'accessibilità alle prestazioni del Servizio secondo principi etici che garantiscano le categorie di utenti svantaggiati nell'ottica della centralità del paziente Garantisce l'interpretazione dei risultati prodotti e la loro correttezza, certificandone la qualità tramite procedure analitiche validate e tracciabili, dal Controllo di Qualità Interno (CQI), dalla Verifica Esterna di Qualità (VEQ). Promuove la salute dei cittadini emettendo referti che contengono informazioni cliniche esaustive e tempestive, cioè disponibili in tempi utili per la migliore gestione dei pazienti. **Garantisce** le esigenze **diagnostiche sia** dei reparti di cura e dei servizi ospedalieri (copertura di ampio menù, apertura H24 per l'urgenza e l'emergenza) sia quelle del territorio in un'ottica di stretta collaborazione con i Medici di Medicina Generale ed i Pediatri di Libera Scelta. **La Mission è orientata a:** 1. Garantire continuità, trasparenza e congruità del livello qualitativo delle prestazioni erogate 2. Migliorare/ottimizzare l'offerta complessiva dell'Unità Operativa monitorando le prestazioni offerte anche sul piano logistico e funzionale 3. Curare il livello di aggiornamento e formazione continua del personale operante nell'Unità Operativa, preservandone le motivazioni e la dedizione al servizi 4. Offrire una gamma di prestazioni di laboratorio nell'ambito della Patologia Clinica facilmente accessibili che possano soddisfare le necessità dell'utenza 5. Assicurare l'autosufficienza per il sangue ed emoderivati mediante una stretta collaborazione con le associazioni di volontariato del sangue per garantire un supporto trasfusionale ottimale a tutti i pazienti 6. Fornire ai Professionisti, sia interni che esterni alla struttura, indicazioni diagnostiche di importanza basilare per una corretta interpretazione clinica e monitoraggio terapeutico. 7. Garantire al personale un aggiornamento professionale continuo

	8**.** Prestare un servizio ispirato a principi di qualità nella gestione, programmazione ed erogazione delle prestazioni , rivolto al miglioramento continuo 9. Prestare un servizio ispirato ad equità, universalismo, umanizzazione delle cure secondo lo spirito calabriano 10. Tutela della Privacy**.** Ogni persona che richiede prestazioni al Laboratorio è tenuta a fornire i dati personali e sanitari indispensabili per l'esecuzione delle richieste. I dati raccolti, nel rispetto dei principi fissati dal Decreto Legislativo n. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" che ha lo scopo di garantire la riservatezza di dati personali, di quelli sensibili ed anche di quelli riguardanti la salute, detti dati sensibili., saranno utilizzati in modo corretto, lecito e trasparente, tutelando la riservatezza ed i diritti dell'interessato, nel rispetto del segreto professionale e d'ufficio. I dati saranno inoltre trattati con strumenti informatizzati in esecuzione di obblighi di legge, di regolamento e per lo svolgimento di funzioni istituzionali. Il Responsabile del Trattamento è il Direttore del Servizio di Laboratorio Analisi. Il Laboratorio ha redatto una procedura ad hoc che recepisce le direttive aziendali. **Tipologia delle analisi eseguite:** Immunoematologia Biochimica clinica Valutazione biochimica del rischio cardiovascolare Marcatori di neoplasia Analisi delle proteine specifiche sieriche e di fluidi biologici Oligoelementi e vitamine Studio dell'assetto ormonale Test di induzione, soppressione o stimolazione ormonale o metabolica Monitoraggio farmacologico Monitoraggio terapia anticoagulante orale Valutazione ematologica inclusa emostasi, ricerca emoglobinopatie ed enzimologia eritrocitaria Terapia Trasfusionale Assetto marziale Metabolismo glucidico, inclusa emoglobina glicata Test di coagulazione, inclusa valutazione del rischio trombofilico Test di biologia molecolari (virologia, genetica) Indagini sierologiche infettivologiche (TORCH, Epatite A-B-C-D, HIV, Lue, etc.) Autoimmunologia - Allergologia Le procedure diagnostiche sono certificate e le metodologie analitiche sono applicate sulla base delle attuali conoscenze scientifiche mediante supporti tecnologici certificati secondo la vigente normativa nazionale ed internazionale.

Modalità di accesso per Utenti Esterni	**Orario di accettazione** Dal lunedì al venerdì, dalle ore 06,30 alle ore 08,30 • L'assistito deve essere munito di impegnativa o altra prescrizione medica su carta intestata, tessera sanitaria e codice fiscale, prendere il n° di prenotazione, pagare il ticket di legge o eventualmente compilare l'autocertificazione per l'esenzione dal contributo di partecipazione alla spesa sanitaria e il consenso al trattamento dei dati personali. • L'accesso è diretto e non necessita di prenotazione. • Il prelievo si esegue il giorno stesso dell'accettazione. • Per la chiamata in ambulatorio si seguirà la numerazione di arrivo ad eccezione dei casi previsti di priorità . • Gli Utenti esterni che si presentassero allo sportello senza impegnativa e senza altra prescrizione medica non potranno essere sottoposti a prelievo. Le impegnative devono essere conformi alla normativa vigente, qualora non lo fossero verranno ritornate al Medico richiedente. Per particolari prelievi microbiologici l'accesso è il seguente: 1. tamponi vaginali, rettali, uretrali: lunedì – mercoledì - venerdì dalle ore 9.30 alle ore 10.30 2. prelievi micologici: martedì dalle ore 9.30 alle ore 10.30. *N.B. Solo per l'esame del Liquido Seminale (spermiogramma)* ***è necessaria la prenotazione*** *presso il Centro "Fertilità di coppia" telefonando al 045 6013233 il Lunedì – Martedì – Giovedì – Venerdì* Al termine della procedura di accettazione la Segretaria consegna al Paziente una distinta verde necessaria per il ritiro dei referti (vedi modalità Ritiro Referti)
Schede informative e consenso informato	Il Paziente che deve essere sottoposto a curve da carico di glucosio, riceverà al momento dell'accettazione in Segreteria un modulo di avvenuta informazione e di consenso all'esecuzione dei suddetti esami che firmerà e consegnerà all'infermiera al momento del prelievo. Il Paziente che chiede di essere seguito dal nostro centro Anti Trombosi riceverà un modulo di avvenuta informazione e di consenso che firmerà e consegnerà al Medico al momento del colloquio.
Accesso Preferenziale	**Hanno diritto di precedenza, rivolgendosi allo sportello 3, i seguenti assistiti:** ➢ **pazienti in Terapia Anticoagulante Orale;** ➢ **donne in gravidanza a termine (dopo la 36^ settimana di gestazione);** ➢ **bambini di età inferiore a 10 anni;** ➢ **pazienti con accertamenti urgenti, definiti come tali dal Medico Curante** ➢ **disabili** ➢ **pazienti con esami in "service" da inviare in altri Laboratori**
Attese	Attesa per l'accettazione: media 40 minuti Attesa per il prelievo: media 35 minuti Attesa consegna referto: variabile a seconda della tipologia dell'esame

Assistenza dopo il prelievo	**Il Paziente**, dopo essere stato prelevato, è invitato a tenere premuto il cotone fissato con il cerotto sul punto del prelievo per circa 5 minuti In caso di lipotimia o di collasso si provvederà a : • sdraiare immediatamente il Paziente sulle poltrone presenti in ogni box prelievi, mantenendo gli arti inferiori alzati • allentare eventuali costrizioni sull'addome o sul torace • misurare polso e pressione • se il collasso si protrae, il personale Infermieristico del Laboratorio preavvisa il Pronto Soccorso (tel. 3917) e provvede a trasportarvi il Paziente
Farmaci ed attrezzature necessarie per la gestione di urgenze mediche	**Nella valigia di emergenza**, collocata nella sala prelievi del Centro di Raccolta Sangue, sono disponibili farmaci e strumenti necessari per la rianimazione del paziente. **FARMACI** • Adrenalina (in frigo) • Atropina • Bicarbonati • Bentelan • Diazepan • Effortil • Fleboclisi • Flebocortid • Konakion • Lidocaina • Ventolin **STRUMENTI E MATERIALE MONOUSO** • Ambu + filtro + maschera • Laringoscopio + 3 lame • Tubi hot • Filtri Hygrobag • Cannula di Mayo • Sacche fisiologica • Deflussori • Aghi cannula • Rubinetti • Cerotto • Laccio emostatico • Guanti sterili • Guanti monouso

	Il controllo del carrello dell'Emergenza viene effettuato settimanalmente dall'Infermiere di reparto che provvederà al ripristino del materiale in scadenza ed a quello mancante Qualsiasi emergenza che si verifichi prima, durante e dopo il prelievo è affrontata in prima battuta dal Medico responsabile del Centro prelievi e, all'occorrenza, dal supporto della Rianimazione (tel n° 3008) e del Pronto Soccorso (tel n. 3917)

Pagamento del Ticket	Il pagamento della eventuale quota di partecipazione alla spesa sanitaria sarà effettuato contestualmente all'accettazione presso la segreteria del Laboratorio. Eventuali integrazioni relative ad approfondimenti diagnostici successivi al prelievo verranno richieste al momento del ritiro del referto e pagate presso l'ufficio cassa situato all'ingresso dell'Ospedale Sacro Cuore oppure mediante pagamento on line (carta di credito)
Prelievi pediatrici difficili	In caso di prelievi su bambini di pochi giorni di vita o su quelli che presentino particolari difficoltà a reperire un accesso venoso idoneo al prelievo, il personale del Centro Prelievi contatta telefonicamente il reparto di Pediatria e concorda le modalità di invio del paziente
Modalità di ritiro dei referti	I referti possono essere ritirati : • in forma elettronica (internet) utilizzando l'apposita procedura riportata sulla distinta verde per il ritiro • mediante l'utilizzo di una apparecchiatura elettronica (TOTEM) presente nelle portinerie dell'ospedale Sacro Cuore e del Don Calabria sempre utilizzando la procedura riportata sulla distinta verde per il ritiro • oppure, su richiesta dell'interessato e previo pagamento di € 0,70 come contributo postale, gli esami possono essere inviati al domicilio indicato dall'assistito tramite posta. N.B. I referti che includono l'esame per HIV non sono consultabili on line in osservanza delle linee guida del Garante della Privacy – 19 Novembre 2009 e pertanto il ritiro di tale referti è possibile solo direttamente da parte dell'interessato oppure mediante una delega del paziente accompagnata da copia del documento d'identità del Paziente e del delegato. I referti relativi al monitoraggio della terapia anticoagulante (TAO) possono essere ritirati presso la segreteria del Laboratorio entro le ore 13.00 oppure, previa autorizzazione scritta dell'Utente, possono essere inoltrati per via telematica (fax o e-mail) presso il recapito indicato su una apposita modulistica.
Tempo massimo di consegna dei referti	Il tempo massimo di risposta nella consegna dei referti è riportato nella tabella "IntraWeb/Documenti/Documentazione-modulistica di laboratorio/Elenco degli esamirichiedibili+modalità di raccolta campioni" **Tali tempi sono garantiti in condizioni di regolare svolgimento delle attività lavorative**.
Modalità di accesso per pazienti in Terapia Anticoagulante Orale (TAO)	I pazienti in trattamento anticoagulante orale (TAO) accedono al Centro Prelievi dal Lunedì al Venerdì dalle 6,30 alle 8.30 ed hanno diritto di precedenza per l'accettazione e l'esecuzione del prelievo. Per il ritiro del referto con lo schema terapeutico e la prenotazione del controllo successivo vale quanto riportato al punto precedente (Orario e luogo di ritiro dei referti). Al Centro TAO afferiscono anche le seguenti strutture esterne : • Casa di riposo Valgatara • Oasi di Sant'Anna d'Alfaedo Per queste strutture valgono le stesse modalità di accettazione degli altri pazienti esterni La consulenza per i pazienti in TAO viene fatta dalle ore 8.30 alle 11.00 telefonando al numero 045 6013992 Il Centro è affiliato e certificato alla FCSA (Federazione dei Centri per la diagnosi di trombosi e la Sorveglianza delle terapie antitrombotiche) come Centro n° **353**

Modalità di accesso per Donatori di Sangue e Autotrasfusioni	Il Centro Raccolta Sangue si trova al piano terra dell'Ospedale Sacro Cuore : ingresso E L'orario di apertura è dal Lunedì al Venerdì dalle 8.00 alle 10.30 per i Donatori di Sangue e dalle 10.30 alle 11.30 per i Pazienti da sottoporre ad Autotrasfusione mediante predeposito Per i Donatori di Sangue è prevista anche l'apertura alla seconda Domenica di ogni mese con il medesimo orario.
Segnalazioni o Reclami	Le segnalazioni o i reclami vanno rivolti al Direttore del Laboratorio oppure a un Medico del Servizio. Se si ritiene opportuno è possibile inoltrarli direttamente all'Ufficio Relazione con il Pubblico. Le schede di segnalazione sono a disposizione del pubblico nella Segreteria del Laboratorio e presso la Segreteria Centrale.
Assicurazione di qualità	La qualità dei dati forniti dal Laboratorio di Analisi Chimico-Cliniche e Medicina trasfusionale è garantita dalla esecuzione di procedure quotidiane di Controlli di Qualità interni e dalla partecipazione a numerosi programmi di Verifica Esterna di Qualità (regionali e nazionali).
Intervalli di riferimento	Gli intervalli di riferimento sono stato ottenuti con una delle seguenti modalità: 1. in ottemperanza a raccomandazioni internazionali (ad es. IFCC, CLSI ecc) sulla base di una strategia di scelta mutuamente esclusiva combinata (ad es. diretta, a posteriori e non random) : a) metodi diretti : estrapolati dalla popolazione di riferimento selezionati sulla base di criteri specifici b) metodi indiretti: estrapolati da database analitici mediante selezione per caratteristiche specifiche ➢ a priori: definizione dei criteri di inclusione prima della selezione del campione di soggetti ➢ a posteriori: estrazione da un database analitico/clinico dei soggetti che aderiscono ai criteri di inclusione individuati successivamente al campionamento • random: campionamento casuale a parità di opportunità di selezione • non-random: campionamento non casuale con selezione predefinita del campione 2. ottenuti da produttore dei reagenti impiegati seguendo raccomandazioni internazionali, previa verifica per campionamento basato sulla strategia di cui al punto 1. e convalida sulla base dello stato dell'arte delle conoscenze metodologico/cliniche Nel caso di variazioni degli Intervalli di riferimento si procede alla comunicazione mediante lettera agli utilizzatori Interni ed all'aggiornamento della Carta dei Servizi e dell'elenco degli Esami richiedibili per gli utilizzatori Esterni, archiviando la specifica documentazione.

Modalità Preparazione ed Esecuzione Esami

Preparazione del Paziente prima del prelievo o della raccolta di un campione biologico	Condizioni basali: - il giorno precedente: pasti normali con limitazione dell'alcool a non più di 2 bicchieri di vino od equivalenti in alcool evitare, se possibile, l'assunzione di qualsiasi farmaco dalle ore 22 del giorno precedente: • non assumere cibi solidi; • non fumare; il fumo causa l'aumento di CEA, ammoniemia, calcitonina e provoca vasocostrizione con alterazione dei rapporti volumetrici tra sangue e soluti (analiti) o elementi Corpuscolari; • assunzione di liquidi limitata ad un bicchiere d'acqua prima delle ore 5 del mattino; • non sottoporsi ad attività fisica importante (aumento di CPK ed altre attività enzimatiche di origine muscolare); almeno 15 minuti di riposo prima del prelievo (far attendere il paziente in condizioni confortevoli); condizioni sia psicologiche (assenza di stress, paura, ansia) che ambientali (locali climatizzati) ottimali al fine di evitare modificazioni metaboliche (esempio: variazione della glicemia per "stress" surrenalico).
Modalità di raccolta delle urine delle 24 ore	**I contenitori per la raccolta delle urine possono essere ritirati gratuitamente presso il Centro Prelievi** **Primo giorno** ➢ Eliminare le prime urine del risveglio e registrare l'ora ➢ Raccogliere tutte le urine successive (comprese quelle della notte) nel contenitore fornito gratuitamente dal Laboratorio oppure acquistato in Farmacia. **Secondo giorno** ➢ Raccogliere le urine del mattino, fino all'ora registrata il giorno prima, aggiungendole a quelle del giorno precedente ➢ Consegnare il Laboratorio l'intera raccolta delle 24 ore E' consentito anche consegnare solo un campione delle urine delle 24 ore raccolte secondo le precedenti modalità, in un apposita provetta ma in tal caso si raccomanda : ➢ Di miscelare accuratamente le urine ➢ Di misurarle con precisione ➢ Di registrare la quantità totale sulla provetta. In caso di richiesta di analisi particolari (ad es. Acido Vanilmandelico, Acido 5-idrossiindolacetico, Acido Omovanilico, Catecolamine, Rame, Zinco) è necessario aggiungere, dopo la prima minzione del primo giorno, l'Acido Cloridrico concentrato (10 ml) fornito da Laboratorio in un apposito contenitore di plastica (NB: sostanza PERICOLOSA da evitare il contatto e l'inalazione). Per questi esami è necessario consegnare al Laboratorio l'intera raccolta

Modalità di raccolta delle urine per il test FAIRLEY	**Modalità di raccolta** Il test deve essere eseguito a riposo e a digiuno: può essere accettabile una moderata attività fisica in prima-seconda infanzia (esempio: gioco). La seconda minzione mattutina costituisce il campione idoneo per la valutazione morfologica degli eritrociti pertanto al mattino svuotare completamente la vescica prima di iniziare la fase di raccolta delle urine. Raccogliere tutte le urine delle minzioni effettuate nel corso delle successive due ore. Consegnare rapidamente al laboratorio il recipiente con tutta l'urina raccolta. Al fine di ottenere una corretta interpretazione è necessario eseguire l'esame dell'urina entro un'ora dall'ultima minzione, conservandola a temperatura ambiente durante il trasporto. **Materiale necessario** contenitore monouso sterile con tappo giallo a vite o a pressione presente presso tutti i reparti oppure può essere ritirato gratuitamente presso il Centro Prelievi per i pazienti esterni. **Conta eritrocitaria.** Al fine di valutare la presenza o meno di microematuria, si deve considerare positiva una conta di emazie pari o superiore a 10 elementi per microL. Pertanto sarà utile l'impiego di una metodologia di conta ad alta sensibilità (es citofluorimetria). **Valutazione morfologica eritrocitaria** I criteri morfologici degli eritrociti urinari per la differenziazione tra ematuria glomerulare e non-glomerulare sono i seguenti: • Acantociti > 5% (ematuria glomerulare) • Eritrociti dismorfici: se la percentuale di tali eritrociti è > di 50 si può affermare che l'origine dell'ematuria è glomerulare (es glomerulonefrite, lesioni glomerulari minime, ecc.); • Eritrociti isomorfi: se l'80% degli eritrociti sono isomorfi si può affermare che la loro origine non è glomerulare; nel caso la morfologia eritrocitaria sia mista in percentuale equivalente si può affermare che l'origine sia glomerulare e non (es nefropatia da IgA). Tuttavia in pazienti con glomerulonefrite necrotizzante o associata ad ematuria rilevante, ad insufficienza renale, oppure a poliuria si possono osservare prevalentemente eritrociti isomorfi (maggior gravità clinica).
Modalità di raccolta delle feci per ricerca del sangue occulto	La ricerca del **Sangue Occulto** nelle feci viene eseguita mediante l'impiego di un test immunocromatografico che rileva l'emoglobina umana nativa (non degradata). Tale metodologia non richiede restrizioni dietetiche di alcun tipo. **L'Utente deve approvvigionarsi gratuitamente presso il Centro Prelievi del contenitore idoneo per la raccolta del campione che consente la sua conservazione a temperatura ambiente per 3 giorni od in frigorifero (2-10 °C) per 7 giorni.**

	Istruzioni di prelievo: • Scrivere sull'etichetta del flacone i dati richiesti e la data del prelievo delle feci; • Disporre uno strato di carta igienica all'interno del W.C. in modo di trattenere le feci; • Svitare il tappo verde ed estrarre l'asticella del flacone (NON svitare il tappo bianco e NON eliminare il liquido: è un tampone di conservazione dell'emoglobina); • Strisciare l'asticella con l'incisura a spirale sopra le feci più volte orizzontalmente e verticalmente: prediligere zone di feci disomogenee per aspetto o colore oppure in cui si notino muco e/o strie di sangue; • Reinserire l'asticella nel flacone e consegnare in Laboratorio; • Per consegne differite di qualche giorno, conservare il flacone in frigorifero (2-10°C). **Precauzioni d'impiego:** • Il test è finalizzato allo screening delle neoplasie colorettali e pertanto non deve essere impiegato per la determinazioni di sanguinamenti delle alte vie digestive (non rileva l'emoglobina degradata); • La ricerca del sangue occulto nelle feci è sconsigliata in corso di: o malattie terminali; o malattie infiammatorie croniche dell'intestino; o recenti indagini endoscopiche (in particolare colorettale); • si consiglia la sospensione di farmaci potenzialmente lesivi della mucosa intestinale (FANS, corticosteroidi) per evitare microsanguinamenti iatrogeni; • non eseguire il test in corso di mestruazioni; • non eseguire il test in corso di macrosanguinamenti (> 100 mg Hb/g di feci), es. presenza di emorroidi sanguinanti; • non eseguire coprocoltura od esame parassitologico sul campione per sangue occulto.

Test da carico orale di glucosio (OGTT)	**Prima di eseguire tale test il Paziente deve firmare il Consenso Informato (vedi modulo allegato 1)** **ADULTI** : è necessario un periodo di digiuno compreso fra 10 e 14 ore prima della somministrazione del glucosio. L'assunzione dell'acqua è consentita. Nei tre giorni precedenti il paziente deve svolgere attività fisica normale ed assumere una dieta normale con almeno 150 gr di carboidrati. Ogni terapia che influenzi il metabolismo glucidico deve essere, se possibile, interrotta consultando il proprio Medico curante. Il paziente non deve fumare il mattino del test e non devono essere in atto processi infiammatori acuti. Si esegue una determinazione della glicemia e se il valore è superiore a 7,0 mmol/L il test da carico non viene eseguito. Se il valore è compreso tra 5.6 e 6.9 mmol/L si somministrano, in meno di 5 minuti, 75 gr di glucosio per bocca e si raccoglie un campione di sangue dopo 120 minuti. DURATA COMPLESSIVA DEL TEST : 2 ORE e mezza **DONNE IN GRAVIDANZA** : è necessario un periodo di digiuno compreso fra 10 e 14 ore prima della somministrazione del glucosio. L'assunzione dell'acqua è consentita. Nei tre giorni precedenti il paziente deve svolgere attività fisica normale ed assumere una dieta normale con almeno 150 gr di carboidrati. Ogni terapia che influenzi il metabolismo glucidico deve essere, se possibile, interrotta consultando il proprio Medico curante. Il paziente non deve fumare il mattino del test e non devono essere in atto processi infiammatori acuti. Si esegue una determinazione della glicemia e se il valore è superiore a 5.1 mmol/L il test da carico non viene eseguito. Se il valore è inferiore a 5.1mmol/L si somministrano, in meno di 5 minuti, 75 gr di glucosio. Si raccolgono dopo il carico tre campioni di sangue : dopo 0, 60, e 120. DURATA COMPLESSIVA DEL TEST : 2 ORE e mezza **BAMBINI** : è necessario un periodo di digiuno compreso fra 10 e 14 ore prima della somministrazione del glucosio. L'assunzione dell'acqua è consentita. Nei tre giorni precedenti il paziente deve svolgere attività fisica normale ed assumere una dieta normale con almeno 150 gr di carboidrati. Ogni terapia che influenzi il metabolismo glucidico deve essere, se possibile, interrotta consultando il proprio Medico curante. Non devono essere in atto processi infiammatori acuti. Si esegue una determinazione della glicemia e se il valore è superiore a 7,0 mmol/L il test da carico non viene eseguito. Se il valore è compreso tra 5.6 e 6.9 mmol/L si somministrano, in meno di 5 minuti, 1,75 gr di glucosio per Kg di peso fino ad un massimo di 75 gr. Si raccoglie un campione di sangue dopo 120 minuti dal carico. DURATA COMPLESSIVA DEL TEST : 2 ORE e mezza
Test da carico orale di glucosio con determinazione di Glucosio, Insulina e Peptide C	**Prima di esguire tale test il Paziente deve firmare il Consenso Informato (vedi modulo allegato 1)** In caso sia richiesto anche il dosaggio dell'insulina e del peptide C si seguono le stesse modalità descritte in precedenza per la preparazione del paziente e per la somministrazione del carico e si raccolgono campioni sangue base, con controllo della glicemia basale e dopo il carico a 60 e 120 minuti. DURATA COMPLESSIVA DEL TEST : 2 ORE e mezza

ALLEGATO 1

DICHIARAZIONE DI AVVENUTA INFORMAZIONE E DI CONSENSO ALL'ESAME OGTT

Gentile Sig./ra,
il Suo Medico Curante le ha prescritto l'esame "Curva da carico di Glucosio",acronimo OGTT. Tale indagine può comportare qualche rischio e disagio e pertanto Le verrà richiesto un Suo consapevole ed esplicito consenso all'esecuzione. Riportiamo qui di seguito alcune informazioni che La preghiamo di leggere con attenzione.

INDICAZIONI

- L'esecuzione dell'OGTT è raccomandata nel sospetto di Diabete mellito o di alterata glicemia a digiuno (glicemia a digiuno tra 100 e 125 mg/dL)
- Nelle Donne in gravidanza l'OGTT NON è raccomandata per valori di glicemia a digiuno superiori a 92 mg/dL (5.1 mmol/L)

CONTROINDICAZIONI
Il test **non va eseguito** :

- in soggetti con documentata pregressa diagnosi di diabete mellito o con indagini che indichino la presenza di diabete mellito
- in corso di patologie acute ed in presenza di fattori che possono influenzare il test come infezioni recenti, durante la convalescenza per interventi chirurgici o durante trattamenti con farmaci salvavita
- nei soggetti gastroresecati per il rischio di evocare i sintomi della sindrome da alterato svuotamento gastrico

PRELIEVI E DURATA

- adulti (sospetto Diabete): 2 prelievi al tempo 0 e dopo 120 minuti con durata complessiva di 2 ore e mezza
- adulti (sospetto iperinsulinismo) : 3 prelievi al tempo 0 e dopo 60 e 120 minuti con durata complessiva di 2 ore e mezza
- gravide : 3 prelievi al tempo 0, e dopo 60, 120 minuti con durata complessiva di 2 ore e mezza
- bambini : 2 prelievi al tempo 0 e dopo 120 minuti con durata complessiva di 2 ore e mezza

PREPARAZIONE

- Nei tre giorni precedenti il test l'alimentazione non deve subire restrizioni ,con assunzione di almeno 150 gr. di carboidrati al giorno
- Nei tre giorni precedenti il test deve essere mantenuta la consueta attività fisica

- L’assunzione dei farmaci deve essere rimandata fino all’avvenuta effettuazione dell’ultimo prelievo
- Il test va’ effettuato a digiuno (di almeno 8 ore e non superiore a 14 ore)

CARICO ORALE

- La dose di glucosio anidro per il carico orale negli adulti è di 75 gr , nei bambini è di 1.75gr/Kg di peso corporeo fino ad un massimo
- di 75 gr. Nelle donne gravide è di 75 gr.
- Il glucosio deve essere sciolto in 250 ml di acqua
- La soluzione glucosata va somministrata alla temperatura di 15-25 °C
- Il tempo massimo per l’assunzione della bevanda glucosata è di 5 minuti

CONTROLLO DEL DOPO CARICO

Dopo l’assunzione del glucosio il soggetto va tenuto a riposo senza mangiare e fumare, in ambiente confortevole e a temperatura ambiente costante compresa tra 15 e 25 °C fino al termine del test. Il soggetto non può bere nulla per almeno 15 minuti dall’assunzione del glucosio e fino al termine del test può assumere soltanto acqua a temperatura ambiente

EFFETTI INDESIDERATI

Durante tutta la procedura il soggetto deve rimanere in un area sotto il controllo del personale sanitario che ha la responsabilità di intervenire in caso di malore ed eventualmente decidere la sospensione del test. Il soggetto che si sottopone alla curva da carico può a volte andare incontro a nausea e vomito, a tachicardia e riduzione della sensibilità barocettiva, specialmente nella popolazione anziana, nella quale si possono verificare anche rarissimi episodi di ischemia miocardia.
Il test non è valido se si manifesta vomito e va interrotto.

Io sottoscritto,

avendo avuto dal mio Medico curante la richiesta per l’esecuzione dell’esame suddetto e l’illustrazione della sua natura e degli scopi, avendo letto il foglio informativo fornitomi dal Laboratorio di Analisi di codesto ospedale, ritengo di aver ricevuto esaurienti notizie in merito all’esame proposto.Sono pertanto consapevole degli eventuali rischi connessi con l’esecuzione dell’esame ma anche dei benefici che da esso si attendono.
Preso atto di tutte le informazioni acconsento a sottopormi all’indagine proposta.

Data…… Firma…….