

Digiuno preoperatorio in *pazienti sani*
(ASA I o II, senza disturbi/malattie gastrointestinali)

- Assunzione di acqua fino a due ore prima dell'induzione dell'anestesia
- Altri liquidi chiari, the e caffè senza latte, possono essere assunti fino a due ore prima dell'induzione dell'anestesia
- The e caffè con latte sono accettati fino a sei ore prima dell'anestesia
- Il volume dei liquidi assunti non sembra importante nel determinare il volume gastrico residuo ed il pH gastrico: comunemente viene considerata accettabile una quantità fino a circa 200 ml (due bicchieri)
- Per cibi solidi e per il latte è raccomandato un digiuno preoperatorio di almeno sei ore
- Chewing gum: vietato il giorno dell'intervento
- Caramelle: sono considerate cibo solido, quindi non assumerle per almeno sei ore prima dell'anestesia
- L'assunzione di farmaci prescritti per via orale non deve essere sospesa, a meno che non vi sia indicazione medica: per la loro assunzione si possono bere fino a 30 ml di acqua
- Se un intervento di elezione viene rinviato per molto tempo, si può prendere in considerazione la possibilità di far assumere acqua e/o altri liquidi chiari al paziente per prevenire eccessiva sete e/o disidratazione