

Ospedale “Sacro Cuore” Negrar – VERONA-  
Reparto di Otorinolaringoiatria  
Primario: Dr. S. Albanese  
[orl@sacrocuore.it](mailto:orl@sacrocuore.it) tel: 045601.3465

*Gentile paziente,*

*Lei è affetto da una patologia flogistica del naso e dei seni paranasali definita SINUSITE che non ha risposto alle cure mediche e necessita di un trattamento chirurgico.*

*I seni paranasali sono delle ampie cavità ossee piene d'aria, localizzate lateralmente, superiormente, e posteriormente al naso.*

*In condizioni normali avviene un costante ricambio di aria proveniente dal naso che raggiunge attraverso piccoli fori le cavità sinusali.*

*Nella sinusite accade che, in seguito a processi flogistici, si ostruiscano tali canali, determinando la raccolta di muco dentro i seni.*

*Il muco spesso si infetta trasformandosi in pus e causando dolore, a volte febbre, perdita dell'olfatto e cattivo odore nel naso.*

*In alcuni casi si formano all'interno del naso e dei seni delle neoformazioni gelatinose definite polipi che ostruiscono completamente le cavità causando gravi problemi respiratori.*

*La sinusite non curata tende a provocare complicazioni a carico dell'orecchio (otiti) e dei bronchi (bronchiti e/o asma).*

*Il moderno intervento sui seni paranasali, definito F.E.S.S. o E.S.S., si avvale di tecnologie avanzate (telecamere, laser, microdebrider, TAC) ed è una sofisticata procedura in grado di consentire la cura delle patologie infiammatorie dei seni paranasali.*

*L'intervento viene eseguito in anestesia generale.*

*Per informazioni dettagliate sulle possibili complicazioni dell'intervento consulti il consenso informato (<http://www.sacrocuoredoncalabria.it/attach/Content/Reparti/158/o/13fess.pdf>).*

*Il chirurgo lavora dentro le cavità nasali guardando su una serie di monitor. Non ci sono tagli visibili.*

*Alla fine dell'operazione vengono introdotti nelle narici dei soffici tamponi in*

*spugna e delle placche in silicone, dette SPLINTS, che servono per migliorare la cicatrizzazione evitando aderenze.*

*Al risveglio sarà necessario respirare con la bocca. Il dolore sarà lieve o assente, limitandosi spesso ad un mal di testa. Nel pomeriggio ci si potrà alzare, anzi sarà opportuno, non appena cessato l'effetto dell'anestesia, non restare in posizione sdraiata ma alzata o semiseduta.*

*Il giorno dopo l'intervento verranno eseguite delle medicazioni dei tamponi da parte del personale infermieristico, procedura assolutamente indolore.*

*Al mattino del secondo giorno verranno asportati i tamponi in spugna, procedura anche questa non dolorosa.*

**DOPO LO STAMPONAMENTO POTREBBE DEFLUIRE UNA CERTA QUANTITA' DI SANGUE DALLE CAVITA' NASALI OPERATE.**

*Dopo qualche ora dallo stamponamento il medico di reparto consegnerà la lettera di dimissione contenente le indicazioni per la cura a domicilio.*

*E' importante tenere presente che la ripresa della respirazione nasale avverrà dopo la visita di controllo e la medicazione, fase molto importante del trattamento chirurgico, per verificare l'andamento della cicatrizzazione, stabilire eventuali modifiche nelle cure, asportare croste, grumi di sangue o frustoli di fibrina che potrebbero creare seri problemi di cicatrizzazione.*

*Sino a quel momento è opportuno attenersi ai seguenti consigli:*

- ◆ *Evitare i posti sporchi e polverosi*
- ◆ *Evitare di fare sforzi fisici che potrebbero causare aumento della pressione arteriosa e, quindi, emorragie*
- ◆ *Evitare di esporsi al sole*
- ◆ *Evitare di fare bagni caldi e docce calde.*
- ◆ *Non fumare per nessun motivo*
- ◆ *Eseguire con precisione la terapia indicata*

*Per quanto riguarda l'alimentazione nella fase post-operatoria non sono necessarie particolari attenzioni.*

**La sinusite è una patologia gravata da un'altissima tendenza alle recidive!!!**

*Per tale motivo è molto importante dopo l'intervento, anche in assenza di sintomi, eseguire i controlli e le terapie consigliate in quanto solamente con un'attenta prevenzione è possibile evitare la ricomparsa della patologia che, a volte, può costringere a decine di interventi nel corso della vita.*