

**ISTRUZIONI PER I PAZIENTI DI TONSILLECTOMIA
PER EVITARE COMPLICAZIONI ED EMORRAGIE POSTOPERATORIE ESORTIAMO TUTTI I
PAZIENTI ED I GENITORI DEI BAMBINI OPERATI A SEGUIRE CON ATTENZIONE LE
SEGUENTI INDICAZIONI**

- 1) Trattenersi in casa (a riposo) per 5-6 giorni.
- 2) Evitare ogni tipo di sforzo fisico fino al controllo
- 3) Non esporsi al sole e al caldo fino al controllo
- 4) Evitare bagni caldi, docce caldi e l'uso dell'asciugacapelli fino al controllo.
- 5) Sciacquare la bocca 4-5 volte al giorno con un collutorio.

I SEGUENTI SINTOMI SONO NORMALI NEL PAZIENTE OPERATO

- Mal di gola per alcuni giorni (5-10 giorni), a volte più intenso da un lato
 - Dolore all'orecchio specie nella deglutizione.
 - Può presentare temperatura (sino a 38 - 38,5) per 3-4 giorni;
(in tal caso è consigliabile chiamare il medico curante per escludere eventuali altre cause della febbre).
 - Ha l'alito cattivo per la presenza di fibrina in gola (la patina biancastra che ricopre la ferita).
- La comparsa di macchie di sangue fresco nella saliva è normale nel 1° giorno e verso il 7°-10°.

Se il fenomeno persiste e diventa abbondante occorre contattare immediatamente il Reparto o il Pronto Soccorso del più vicino Ospedale

ALIMENTAZIONE

EVITARE LE BEVANDE GASSATE, LA FRUTTA ED I SUCCHI DI FRUTTA!!

1° giorno: dieta liquida - latte o the freddi - gelato;

2° giorno: minestrine - formaggino o creme - purea di patate;

3°- 4° giorno: biscotti sbriciolati nel latte - minestrine tiepide di pastine, semolino - omogeneizzati di carne

6°- 7° giorno: pasta ben cotta, carne di pollo o di manzo tritata.

Nei primi giorni non forzare assolutamente l'alimentazione.

Revisione:	Data:	Elaborato da:	Approvato da:
		TEAM R.Q. O.R.L.	PRIMARIO