



MONITORAGGIO DINAMICO NON INVASIVO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA

Consigli pratici per il paziente

Il monitoraggio non invasivo della pressione arteriosa

Perché è utile

La pressione arteriosa, durante una normale giornata, manifesta continue oscillazioni. Durante la notte, ad esempio, si abbassa moltissimo indipendentemente dalla qualità del sonno. Il lavoro, l'emozione, gli sforzi comportano invece rapidi aumenti della pressione. La sola presenza del medico determina in molti pazienti un marcato aumento pressorio. Se ne deduce che, molto spesso, la misura tradizionale della pressione arteriosa non descrive fedelmente la vera pressione di un soggetto. Il monitoraggio dinamico della pressione, invece, descrive con accuratezza la vera pressione durante un'intera giornata, quindi durante tutte quelle situazioni che comportano oscillazioni pressorie importanti. Con il monitoraggio dinamico della pressione arteriosa pertanto, il medico può innanzitutto confermare o escludere una condizione di vera ipertensione arteriosa resa sospetta dal riscontro di valori elevati con le misure tradizionali. In secondo luogo potrà valutare in modo più corretto il tipo di ipertensione e la gravità. Infine sarà possibile controllare l'efficacia della terapia sull'intera giornata.

Come funziona il monitor della pressione

Il monitor esegue le misurazioni della pressione arteriosa con la stessa metodica utilizzata dal medico con lo strumento tradizionale. Ad intervalli prestabiliti il bracciale che vi verrà applicato si gonfierà per poi sgonfiarsi lentamente, il tutto in meno di 1 minuto. L'apparecchio eseguirà le misure ad intervalli prestabiliti e registrerà su una memoria elettronica i risultati. Dopo 24 ore di funzionamento, l'apparecchio vi verrà tolto ed i dati memorizzati sul monitor verranno trasferiti ad un computer per essere analizzati.

Come comportarsi durante il monitoraggio della pressione

Il lavoro

Lo strumento è molto leggero e poco ingombrante, per cui non arrecherà disturbo durante la vostra giornata d'esame. Vi verrà applicato con una tracolla oppure con un adattatore alla cintura. Il monitoraggio serve ad evidenziare il comportamento della pressione nelle normali condizioni di vita. In particolare è importante la pressione durante l'attività lavorativa, pertanto è consigliabile che nella giornata dell'esame manteniate le vostre normali abitudini di vita ed in particolare è importante recarsi normalmente al lavoro.

Braccio fermo durante le misurazioni

L'apparecchio non è in grado di effettuare misure durante i movimenti bruschi del braccio. Pertanto sono da evitare le attività sportive.

In ogni caso, per un risultato ottimale, occorre tenere il braccio su cui è applicato lo strumento rilassato e fermo durante le singole misure. Questo da un lato permette all'apparecchio di rilevare la pressione più velocemente evitando quindi il fastidio di una compressione prolungata.

La guida dell'automobile è una condizione in cui lo strumento lavora con difficoltà e può essere d'impaccio; evitare quindi viaggi lunghi in automobile durante il monitoraggio.

Durante il sonno

Normalmente con il riposo, ed in particolare con il sonno, si osserva una marcata diminuzione della pressione arteriosa.

La mancanza di calo pressorio con la notte ha una grande importanza clinica.

È per questo che il monitoraggio deve comprendere anche la notte. In ogni caso la qualità del sonno non ha influenza sui valori pressori registrati.

La compilazione del diario

Perché il medico possa interpretare correttamente il vostro monitoraggio, occorre che sappia in coincidenza di quali fatti e situazioni della vostra giornata si siano verificate le oscillazioni della pressione che rileverà sul listato d'esame.

È quindi importante una dettagliata compilazione di un diario, che vi verrà consegnato all'inizio del monitoraggio su cui dovrete segnalare i luoghi in cui vi sarete recati, le attività che avrete svolto, la posizione che avrete mantenuto, gli eventuali disturbi che avrete avvertito o i farmaci che avrete assunto per ogni ora del giorno.

Comportamento durante il monitoraggio

- ☞ L'apparecchio è particolarmente affidabile e robusto. È bene comunque evitare di bagnarlo o di sottoporlo a urti.
- ☞ Il suo funzionamento è completamente automatico, per cui non dovrete mai intervenire sul suo funzionamento.
- ☞ Le misure vengono effettuate in modo corretto e rapido solo se il bracciale è ben aderente e ben posizionato. Evitare quindi di spostarlo o di allentarlo.

Intervalli di misurazione

L'apparecchio effettuerà misurazioni ad intervalli di:

- ➡ 15 min. dalle ore 7.00 alle ore 22.00;
- ➡ 30 min. dalle ore 22.00 alle ore 7.00.