

Il sostegno psicologico

La nostra esperienza ci ha portato a comprendere che i trattamenti di fecondazione assistita sono spesso stressanti. L'ipofertilità mette la coppia sotto pressione riguardo i progetti di vita in termini d'incertezza, di rischio d'insuccesso, d'intrusione medica e di scelte etiche importanti. In particolare sappiamo che le coppie che decidono di tentare la strada della Procreazione Medicalmente Assistita incontrano numerosi problemi di tipo psicologico, come la paura che gli esami o le terapie possano avere conseguenze per l'incolumità fisica. L'iter diagnostico e terapeutico stesso crea stress, perché condiziona la vita quotidiana: i partner hanno la sensazione di essere privati della loro intimità sessuale, personale e di coppia e spesso, purtroppo, la sessualità stessa acquisisce significato solo in funzione della ricerca della gravidanza.

Essendo evidente l'impatto che questi aspetti possono avere sulla qualità della vita della coppia, abbiamo deciso di offrire ai nostri pazienti la possibilità di un sostegno psicologico.

Il Servizio di Psicologia Clinica nello specifico offre:

- **Colloqui di supporto individuali e di coppia:**
 - per sostenere la coppia e il singolo sul piano emotivo nel corso degli esami diagnostici iniziali e durante il percorso di fecondazione assistita, anche in caso di non concepimento;
 - per condividere ed approfondire aspettative, preoccupazioni, il significato personale del desiderio di diventare genitori e riscoprire il valore della coppia al di là della possibilità di concepimento;
 - per affrontare eventuali momenti di difficoltà e favorire un processo di accettazione e adattamento;
 - per promuovere un'adeguata qualità di vita e un'adeguata sessualità;

- **Incontri di gruppo per la gestione dell'ansia e dello stress:**
 - per condividere i propri vissuti ed emozioni personali nel percorso comune di fecondazione assistita;
 - per fornire tecniche e strumenti specifici per la gestione dell'ansia e dello stress (con utilizzo di tecniche ACT e basate sulla mindfulness);