

ECM

Provider: Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria".
Il corso è stato accreditato con n. 12 crediti ECM per le professioni di Psicologo Psicoterapeuta, Medico Psichiatra.

Modalità di iscrizione

Accedere al sito dell'Ospedale

www.sacrocuoredoncalabria.it

e scegliere "Formazione" dal menu; sotto la voce "accesso esterni" è presente la dicitura «Per accedere e iscriversi ai corsi bisogna essere registrati. Se non sei registrato, clicca qui»; seguire le indicazioni e completare la registrazione; selezionare "Iscrizione ai corsi"; nella stringa di ricerca immettere il titolo del corso; cliccare su "Dettagli" e selezionare "Iscrivi".

Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo. È previsto un numero massimo di 50 partecipanti.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è di € 100,00 (+ iva se dovuta).
La quota comprende: iscrizione, materiale didattico, pause caffè, pranzi.
In caso di ritiro nelle ultime due settimane precedenti l'inizio del corso, verrà rimborsato solo il 20% dell'intera quota.

Modalità di pagamento

- Carta di credito: online su www.sacrocuore.it alla voce "formazione".
- Bonifico bancario intestato a:

Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"
presso: Banca Popolare di Verona - Ag. Negrar
IBAN - International Bank Account & Swift Code:
IT93W0503459600000000006668

Con il patrocinio di



Società Italiana
di Psiconcologia



Segreteria Scientifica

Dott. Giuseppe Deledda

Dott.ssa Sara Poli, Dott. Matteo Giansante,
Dott.ssa Eleonora Geccherle
Servizio Psicologia Clinica
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"

Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"
Via Don A. Sempreboni, 5
37024 Negrar Verona
Tel. 045.6013208 - Fax 045.7500480
ufficio.formazione@sacrocuore.it
www.sacrocuoredoncalabria.it



Ospedale Classificato Equiparato
Sacro Cuore - Don Calabria
Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto



ACT (Acceptance
and Commitment Therapy)
e CFT (Compassion
Focused Therapy)
per la perdita ed il lutto

Workshop esperienziale

Venerdì 12 maggio 2017

CENTRO FORMAZIONE
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria" - Negrar (VR)

Presentazione

Quando ci si confronta con la perdita e il lutto – due facce della stessa medaglia – ci si immerge in un'esperienza di dolore profondo che può far sentire destabilizzati e disorientati sia coloro che lo vivono in prima persona sia coloro che svolgono una professione d'aiuto.

All'interno del modello dell'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e della Compassion Focused Therapy (CFT), il dolore viene visto come esperienza umana universale che, se da un lato rappresenta una sfida emotiva, dall'altro offre l'opportunità di familiarizzare con le proprie emozioni difficili, a servizio di ciò che si considera importante nella propria vita.

Durante il workshop i partecipanti potranno acquisire una più ampia consapevolezza dell'utilità delle strategie psicoterapeutiche basate sull'Accettazione e sulla Compassione attraverso un inquadramento teorico alternato ad esercizi esperienziali.

Programma

09.00 Saluto delle Autorità
Apertura del corso
e registrazione dei partecipanti

ACT & CFT nel contesto della Perdita e lutto

09.10 *Teorie tradizionali e contemporanee e approcci clinici nel fine vita e nel lutto*
- Role-Play in coppie
- Esercizio di Mindfulness

11.00 **Coffee break**

11.15 *Sviluppare il Sé Compassionevole attraverso la scrittura "Compassionevole" e l'utilizzo di immagini*
- Role-Play in gruppo

Il ruolo dell'evitamento esperienziale nel lutto complicato
- Role-Play in coppie

13.00 **Lunch**

Perdita e Lutto: formulazione del caso ed intervento secondo il modello ACT e CFT

13.30 *Il ruolo della Disponibilità nel contesto della perdita e lutto*
- Role-Play ed esercizi di mindfulness

Il lavoro sulla Defusione nel contesto della perdita e lutto
- Role-Play

La consapevolezza nel momento presente nel contesto della perdita e del lutto
- Esercizio esperienziale in coppie

Sé come contesto nel contesto della perdita e lutto
- Role-Play

I valori nel contesto della perdita e del lutto
- Esercizio esperienziale in coppie

Azioni connesse al contesto della perdita e del lutto
- Esercizio esperienziale in coppie

Il ruolo della supervisione e l'impatto sul Sé
- Role-Play

17.00 Discussione in plenaria

17.30 Conclusioni
Compilazione questionario ECM e di gradimento

18.00 Chiusura dei lavori

Faculty

- **Dr. Martin Brock**, dell'Università di Derby, Dipartimento di Counselling & Psicoterapia, docente del Post-Laurea Compassion Focused Therapy e del Master in psicoterapia cognitivo comportamentale. Con più di 40 anni di esperienza clinica è esperto in Mindfulness Based CBT, Compassion Focused Therapy e Acceptance and Commitment Therapy (ACT). Il dr. Martin Brock è Formatore e Supervisore ACT Trainer Peer Reviewed, riconosciuto nel percorso previsto dall'Association for Contextual Behavioral Science (ACBS).
- **Dr.ssa Elisa Rabitti**, Phd, Psicologa Psicoterapeuta. Socio fondatore e membro del direttivo ACT-Italia, vice-Presidente del GIS "ACT for Health" per ACT-Italia e ACBS. Si occupa di cure palliative presso l'AUSL Reggio Emilia e di ricerca presso l'Unità di Psico-oncologia - IRCCS ASMN.
- **Dr. Giuseppe Deledda**, Responsabile del Servizio di Psicologia Clinica, Cancer Care Center, Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar (Verona). Presidente del GIS "ACT for Health" per l'ACT-Italia e ACBS, e Coordinatore Regionale della Società Italiana di Psico Oncologia (SIPO Veneto) e membro IPOS e SICP.