

Obiettivo formativo

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione.

ECM

Provider Standard Regione Veneto ID 18 Istituto Don Calabria Ospedale Sacro Cuore.

L'evento è in fase di accreditamento per le professioni di: Medico specialista in: Medicina Nucleare, Radiodiagnostica, Ortopedia e traumatologia, Medicina fisica e Riabilitazione, Reumatologia, Anestesia e Rianimazione, Medicina dello sport, Igiene, Epidemiologia e sanità pubblica. Fisioterapista. Tecnico sanitario di radiologia medica. Farmacista, Infermiere. È previsto un numero massimo di **60** partecipanti.

Segreteria Scientifica

DR. RODELLA STEFANO
Responsabile Servizio Diagnostica per Immagini
Centro Diagnostico Terapeutico
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria
Via Don A. Sempreboni, 5
37024 Negrar di Valpolicella - Verona
Tel. 045.601.32.08 - Fax 045.750.04.80
ufficio.formazione@sacrocuore.it
www.sacrocuore.it



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Sacro Cuore - Don Calabria
Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato
Regione Veneto

IL MAL DI SCHIENA

Dalla diagnosi alla terapia

Venerdì 24 maggio 2019

SEDE: Sala Meeting

Centro Diagnostico Terapeutico
Sacro Cuore
Via San Marco, 121 - 37138 Verona

Presentazione

Termine generico, che include una serie di sintomi dolorosi di varia origine, il mal di schiena è un problema muscolo-scheletrico molto diffuso: si stima che ne soffrono 7 italiani su 10, con pesanti ripercussioni sulla vita di tutti i giorni, al punto che rappresenta uno dei principali motivi di assenza dal lavoro, indipendentemente dall'età.

Quando si presenta, oltre alle cause ossee principali (artrosi ed ernia al disco), per individuare l'origine del dolore è importante considerare la struttura muscolare nonché altri fattori quali età, attività fisica, postura, clima (spesso i dolori insorgono a seguito di un colpo di freddo) o eventuali piccoli traumi. Trattandosi di un sintomo che rimanda ad un ampio spettro di patologie si motiva l'importanza di adottare un approccio multidisciplinare così da inquadrarne correttamente le cause ed elaborare la terapia più efficace e personalizzata: a seconda della causa scatenante e del tipo di dolore, nonché della sua intensità e localizzazione, i rimedi possono essere diversi coinvolgendo differenti professionisti della riabilitazione. Lo confermano i dati di una recente revisione della Cochrane Collaboration (ente di ricerca indipendente per la valutazione della ricerca scientifica), secondo cui l'approccio che prevede più di uno specialista si rivela vincente, soprattutto in caso di mal di schiena cronico resistente.

Programma

- 14.00** Registrazione dei partecipanti
MODERATORI: G. CARBOGNIN, C. ZORZI
- 14.15** Saluti introduttivi
- 14.30** Il mal di schiena: inquadramento clinico
A. MARCHETTA
- 14.50** Osteoporosi: basi fisiopatologiche-DEXA
M. SALGARELLO
- 15.20** Diagnostica per immagini
G. FOTTI, A. BELTRAMELLO
- Basi fisiopatologiche della semeiotica radiologica
 - Iter diagnostico
 - Radiologia convenzionale
 - Tomografia computerizzata e TC a doppia energia
 - Risonanza magnetica
- 16.10** Spondiliti
A. MARCHETTA
- 16.30** **Coffee break**
- 16.45** Approccio terapeutico:
 - terapia farmacologica
 - tecniche mini-invasive percutaneeG. SERRA, G. MERCI
- 17.15** Riabilitazione
R. FILIPPINI
- 17.45** Valutazione dell'apprendimento
- 18.00** Chiusura dei lavori