

## Faculty

FRANCESCA CICALA	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
RICCARDO DALLE GRAVE	Casa di Cura Villa Garda (Garda)
MIRTO FOLETTO	Università degli Studi di Padova
MANUELA FORTUNA	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
ROBERTA FREONI	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
ELEONORA GECCHERLE	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
IRENE GENTILE	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
ROBERTO ROSSINI	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
GIACOMO RUFFO	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)
FEDERICA SCALI	Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria (Negrar)

## La Chirurgia bariatrica al Sacro Cuore - Don Calabria

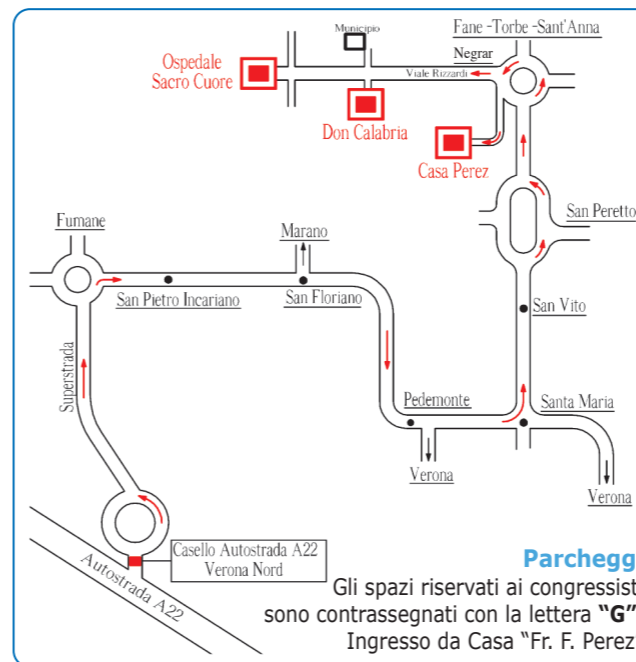
La terapia chirurgica dell'obesità grave nasce in Italia verso la metà degli anni '70. Inizialmente la comunità scientifica ha fatto fatica ad accettare che l'obesità potesse essere curata chirurgicamente.

La soluzione chirurgica nasce e via via si afferma perché è l'unica in grado di comportare un notevole calo ponderale là dove dieta ed esercizio fisico, accompagnati da un supporto psicologico e farmacologico non sono sufficienti. E soprattutto permette di mantenere un peso ideale per un lunghissimo periodo di tempo se non per tutta la vita. La perdita dei chili in eccesso comporta anche un netto miglioramento delle patologie correlate all'obesità, una maggiore qualità e aspettativa di vita, e una diminuzione dei costi sociali.

Oggi la chirurgia bariatrica rappresenta il punto finale di un percorso fatto di molte tappe. Non è più, infatti, l'epoca dell'intervento chirurgico fine a se stesso, ma di uno studio multidisciplinare che sia in grado di determinare l'idoneità del paziente all'intervento, prima e successivamente, e di accompagnare la persona durante il cammino verso il raggiungimento del proprio obiettivo.

In proposito Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar mette a disposizione del paziente un gruppo di professionisti capaci di offrire prestazioni orientate allo studio preoperatorio, alla chirurgia ed al follow-up.

La collaborazione con l'Unità Funzionale di Riabilitazione nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, leader a livello nazionale per quanto riguarda la riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione, ha ulteriormente ampliato l'offerta di cura al paziente migliorandone l'outcome postoperatorio.



## Segreteria Scientifica e Organizzativa

### Unità Operativa di Chirurgia Generale

Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria  
Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar Verona  
Centralino tel. 045.601.31.11

[www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it)



[www.facebook.com/OspedaleSacroCuoredonCalabriadiNegrar](https://www.facebook.com/OspedaleSacroCuoredonCalabriadiNegrar)



Ospedale Classificato Equiparato  
**Sacro Cuore - Don Calabria**  
Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto



**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



# OBESITÀ CAMMINARE È SALUTE



## Giornata informativa sull'obesità

[www.obesityday.org](http://www.obesityday.org)

L'Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria  
invita la popolazione all'**Obesity Day 2016**

**Sabato 8 ottobre**

Convegno in Sala Perez  
"Se la dieta non basta. Obesità e chirurgia"

**Lunedì 10 ottobre**

Visite gratuite su prenotazione presso  
il Centro di Formazione e Solidarietà

Si stima che in Italia siano circa 6 milioni le persone affette da obesità, il 10% della popolazione. Un dato che ci pone tra i Paesi con il maggior numero di abitanti che superano di almeno il 40% il proprio peso ideale. Si calcola che i costi diretti per l'obesità siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% della cifra venga speso per l'ospedalizzazione.

L'obesità non è una questione estetica, ma una vera e propria malattia. Come tale è un rischio per la salute e va affrontata con interventi e team specialistici formati e ben strutturati. Un obeso, infatti, ha un'aspettativa di vita inferiore di 10 anni rispetto a quella di un coetaneo con peso normale.

L'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) dal 2001 promuove ogni anno, il 10 ottobre, la Giornata nazionale di sensibilizzazione e di informazione sull'obesità.

Alla Giornata aderisce anche l'Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar. Due gli eventi rivolti alla popolazione: un convegno sulla chirurgia bariatrica e visite gratuite con il team multispecialistico sull'obesità, formato da una dietista, una psicologa e un chirurgo bariatrico.

## Se la dieta non basta Obesità e chirurgia

Sabato 8 ottobre 2016  
Sala convegni Fr. F. Perez

- |              |  |              |   |
|--------------|--|--------------|---|
| <b>09.00</b> | Saluto di benvenuto<br>G. RUFFO, R. DALLE GRAVE  | <b>11.00</b> | Il "peso" delle emozioni:<br>il ruolo dello psicologo nel percorso<br>di chirurgia bariatrica<br>E. GECCHERLE |
| <b>09.20</b> | La rete bariatrica - Una realtà in Veneto<br>M. FOLETTO  | <b>11.20</b> | La dieta dopo l'intervento:<br>il ri-svezzamento<br>F. SCALI  |
| <b>09.40</b> | Chirurgia: linee guida, indicazioni<br>ed interventi<br>R. ROSSINI   | <b>11.40</b> | Il follow up clinico-rieducativo post-<br>chirurgia bariatrica<br>M. FORTUNA                                  |
| <b>10.00</b> | Modificazione dello stile di vita,<br>riabilitazione intensiva e chirurgia<br>bariatrica: un trattamento integrato<br>per la gestione dell'obesità grave<br>R. DALLE GRAVE | <b>12.00</b> | La chirurgia post-bariatrica<br>F. CICALA   |
| <b>10.20</b> | Il gruppo multidisciplinare<br>I. GENTILE  | <b>12.20</b> | Il management peri-operatorio<br>del paziente obeso<br>R. FREONI  |
| <b>10.40</b> | <b>Coffee Break</b>  | <b>12.40</b> | Chiusura dei lavori   |

## Obesity Day Visite gratuite

Lunedì 10 ottobre 2016  
Centro di Formazione e Solidarietà

Il team multispecialistico sull'obesità dell'Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar sarà a disposizione **lunedì 10 ottobre** per incontrare persone con problemi di obesità, ma anche medici di medicina generale e tutti coloro che sono interessati ad avere maggiori informazioni sulla malattia e sugli interventi necessari per affrontarla.

La dietista FEDERICA SCALI, la psicologa ELEONORA GECCHERLE e il chirurgo bariatrico ROBERTO ROSSINI effettueranno un primo colloquio e daranno indicazioni per eventuali approfondimenti.

Le visite si terranno **dalle ore 9.00 fino alle ore 17.00** al Centro di Formazione e Solidarietà dell'Ospedale Sacro Cuore - Don Calabria di Negrar (vicino ai Poliambulatori).

Per accedere non è necessaria l'impegnativa medica, ma solo la prenotazione telefonando **dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 15.00 al numero 045.6013493**