

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ NEL PRE- RICOVERO PER PAZIENTI SOTTOPOSTI AD INTERVENTI CHIRURGICI MINORI

PRENOTAZIONE VISITA

Le visite ortopediche erogate con Servizio Sanitario Nazionale (con impegnativa) e le visite ortopediche erogate in regime di libera professione intramoenia (presso l'ospedale) vengono prenotate presso i Poliambulatori (045-6013257).

Per le visite ortopediche erogate in regime di libera professione extramoenia (presso strutture esterne) è necessario rivolgersi direttamente all'ambulatorio di competenza.

PRENOTAZIONE INTERVENTO e RICOVERO

Il ricovero viene prenotato solo a seguito della visita con uno dei Medici ortopedici della nostra struttura ospedaliera.

Per la prenotazione di un ricovero è OBBLIGATORIO:

- inviare per FAX (045/601.3361) la prescrizione dello specialista ortopedico rilasciata al momento della visita ed il codice fiscale, con allegato il numero di telefono personale del paziente
 - oppure presentandosi personalmente in segreteria del reparto di Ortopedia, situata al 4 PIANO, INGRESSO D (045-6013378), aperta dalle ore 9.00 alle 13.00, dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi.
- Successivamente la segretaria prenderà contatti telefonici, una volta fissata la data dell'intervento, comunicando anche la data relativa al prericovero in cui il paziente verrà ad eseguire gli accertamenti necessari in vista dell'intervento chirurgico.

PRIMO ACCESSO IN AMBULATORIO PRE RICOVERI

Il giorno del prericovero, alle ore 6.30, 4° piano, ingresso F, il paziente dovrà presentarsi presso la sala d'attesa AMBULATORIO PRERICOVERI (fuori dall'ascensore, girare a destra, la saletta sarà sulla vostra destra) con:

- carta di ricovero dell'ortopedico che ha eseguito la visita nella quale indicava la necessità dell'intervento chirurgico
- tessera sanitaria (controllare la data di scadenza: dev'essere ancora in corso di validità)
- lista completa dei eventuali farmaci assunti a domicilio con relativi dosaggi e orari.

In caso il paziente fosse in possesso di permesso di soggiorno, esibire anche il permesso di soggiorno, controllandone la scadenza (anche questo deve essere in corso di validità).

Il paziente dovrà inoltre essere a digiuno da mezzanotte per quanto riguarda i cibi solidi, sarà permesso bere dell'acqua fino a due ore prima del prelievo ematico.

Attendere la chiamata dell'infermiere presso la sala d'attesa AMBULATORIO PROTESI con la documentazione pronta in mano.

In caso di allergie a farmaci, lattice o metalli, portare la relativa documentazione.

In caso di problemi cardiologici, vascolari, renali, neurologici e/o urologici, portare la relativa documentazione (in caso di problemi cardiologici, la documentazione clinica dovrà essere stata eseguita entro i 6-10 mesi dalla data del prericovero).

COMPILAZIONE MODULISTICA

Una volta che l'infermiere avrà controllato i dati anagrafici del paziente, e avrà ritirato i documenti, verranno consegnati al paziente dei moduli da compilare, nello specifico:

- autocertificazione dei dati anagrafici
- informativa ai pazienti per il trattamento dei dati anagrafici
- informativa sulle infezioni ospedaliere
- modulo di prericovero
- consenso informato – questionario anamnestico per anestesia generale, loco- regionale e locale con sedazione
- guida per il degente

PRELIEVO E RACCOLTA DATI DA PARTE DELL'INFERMIERE

Una volta compilati i moduli consegnati dall'infermiere, si attende in sala d'attesa il proprio turno (per questioni amministrative, l'ordine di chiamata può non corrispondere all'ordine di arrivo).

Una volta arrivato il proprio turno, l'infermiere di ambulatorio prericoveri compilerà prima una scheda dati infermieristica, successivamente verrà eseguito un prelievo ematochimico.

Finita questa procedura, il paziente potrà fare colazione o ai distributori automatici situati di fronte agli ascensori, o presso un carrellino presente fuori dalla sala di attesa dell'ambulatorio protesi. In questo momento sarà possibile assumere l'eventuale terapia farmacologica domiciliare.

ECG

Una volta che l'infermiere di ambulatorio prericoveri dà la conferma, il paziente può andare ad eseguire l'ECG, se ha più di 45 anni, altrimenti passa direttamente al punto 6.7.

Scendere con gli ascensori al piano 0, uscire nel piazzale, ed entrare all'ingresso B, 1° PIANO, SERVIZIO DI CARDIOLOGIA.

Qui il paziente attenderà il proprio turno per l'esecuzione dell'ECG.

Una volta finito, si ritorna nella sala d'attesa dell'ambulatorio protesi.

ESECUZIONE RX

Il paziente dovrà recarsi presso la sala di attesa A, situata sempre al 4° PIANO del reparto di ORTOPEDIA. Bisogna prender il numero ed attendere il proprio turno, controllando nel tabellone elettronico la chiamata in base al numero di arrivo. Qui, il TSRM eseguirà le radiografie dell'arto da operare e le RX al TORACE, se il paziente ha più di 60 anni.

Nel caso sia necessario eseguire gli RX agli arti inferiori, il paziente verrà avvisato dall'infermiere di ambulatorio prericoveri di scendere al 1° PIANO in RADIOLOGIA e attendere nella SALA D'ATTESA n°4 la chiamata del TSRM. Finito con le RX, si ritorna in sala d'attesa dell'Ambulatorio Protesi.

ANESTESISTA

L'anestesista guarderà gli esiti degli esami ematochimici e strumentali eseguiti in mattinata dal paziente.

Si terrà un colloquio con l'anestesista, dove si deciderà il tipo di anestesia da adottare, in base al proprio intervento chirurgico. L'anestesista inoltre controllerà l'eventuale documentazione medica clinica che il paziente avrà portato, e deciderà se sono necessari ulteriori accertamenti in vista dell'intervento.

COLLOQUIO CON ORTOPEDICO

Quando l'ortopedico arriverà, l'infermiere di ambulatorio prericoveri chiamerà il paziente per un colloquio. Durante il colloquio, l'ortopedico compilerà l'anamnesi medica del paziente, ed eseguirà un esame obiettivo. Verrà inoltre spiegato l'intervento, e verrà firmato il consenso all'intervento.

Nel caso il paziente sia in cura con anticoagulanti orali e/o antiaggreganti e/o NAO, verrà consegnato un modulo per la gestione dei suddetti, con indicata l'eventuale indicazione alla sospensione e l'eventuale indicazione alla terapia ponte.

Finito il colloquio con l'ortopedico, il paziente ritorna in sala d'attesa.

RIENTRO A DOMICILIO ORE 13:00 circa

Una volta finito i colloqui, nel caso non fossero necessari ulteriori accertamenti, l'infermiere di ambulatorio prericoveri ricorderà al paziente la data e l'ora del giorno di ricovero.

A domicilio il paziente dovrà depilare l'arto da operare, secondo le indicazioni date dall'infermiere di ambulatorio prericoveri, usando crema depilatoria o rasoio elettrico (NO lametta, onde evitare abrasioni che andrebbero a compromettere l'integrità della cute, rendendo in alcuni casi necessario rimandare l'intervento).

In alcuni casi, secondo le indicazioni dell'infermiere di ambulatorio prericoveri, il paziente dovrà eseguire a domicilio la profilassi per la trombosi profonda venosa con EBPM, la sera precedente del ricovero (attorno alle 18.00).

DESCRIZIONE ATTIVITA' IL GIORNO DEL RICOVERO

Il giorno del ricovero, bisogna andare presso la sala d'attesa dell'ambulatorio prericoveri, 4°PIANO, ingresso F, per le ore 7.00.

Il paziente dovrà essere sempre a digiuno da mezzanotte per quanto riguarda i cibi solidi, sarà permesso bere dell'acqua fino a due ore prima del ricovero.

E' necessario portare con sé:

- i vari presidi, nel caso siano stati richiesti dall'infermiere il giorno del prericovero (stampelle, tutori di ginocchio, tutori di spalla, panciera)
- pigiama e/o camicia da notte
- necessario per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, salviette, asciugamani, ecc...)
- eventuali farmaci assunti a domicilio nelle rispettive scatole (no pastiglie fuori dai blister)

Arrivato il proprio turno, l'infermiere metterà al paziente il braccialetto identificativo, verificandone la corrispondenza dei dati e verificando la corretta preparazione preoperatoria (doccia, tricotomia, iniezione di EBPM). Misurerà inoltre i parametri vitali.

Successivamente, si andrà in sala d'attesa C, presso il reparto ORTOPEDIA DEGENZE, dove ci sarà l'assegnazione della camera di degenza.

Le camere sono da due letti, con bagno annesso. Ogni letto ha il suo armadio e comodino.

Una volta assegnato il posto letto, il paziente dovrà cambiarsi con vestiti puliti prima di accedere al letto, per ridurre il rischio di contaminazione dello stesso.

I farmaci personali del paziente verranno ritirati dall'infermiere di settore, il paziente da questo momento dovrà aspettare l'infermiere prima di assumere la terapia farmacologica domiciliare, in base alle indicazioni mediche del caso.

Il giorno dell'intervento un familiare può far assistenza per tutto il giorno (fino ore 20.45).

Nel caso altri visitatori volessero venire a trovare il paziente, dovranno rispettare gli orari di visita, e non potranno mai essere più di due visitatori per paziente.

ORARI DI VISITA:

Dal Lunedì al Venerdì: 11.00- 12.00

18.00- 20.30

Sabato, Domenica e Festivi: 11.00- 12.00

16.00- 17.00

18.00- 20.30

E' opportuno che i familiari ed eventuali visitatori rispettino tali orari, al fine di garantire una migliore assistenza ai propri cari ricoverati, ed è opportuno che le visite non arrechino disturbo agli altri degenti e alle attività di reparto.

Per questo motivo non sono ammessi più di due visitatori per volta. Inoltre durante gli orari di visita gli operatori, in caso di necessità, potranno chiedere ai visitatori di lasciare momentaneamente la stanza. Non sono consigliate le visite di bambini di età inferiore ai 12 anni.

ACRONIMI

U.O. Unità Operativa

ECG Elettrocardiogramma

RX Radiografie

TSRM Tecnico Sanitario Radiologia Medica

EBPM Eparina a Basso Peso Molecolare

ECC Eccetera

TAC Tomografia Assiale Computerizzata