

DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ NEL PRE- RICOVERO PER PAZIENTI SOTTOPOSTI AD INTERVENTI CHIRURGICI MAGGIORI (PROTESI DI GINOCCHIO, ANCA E SPALLA)

PRENOTAZIONE VISITA

Le visite ortopediche erogate con Servizio Sanitario Nazionale (con impegnativa) e le visite ortopediche erogate in regime di libera professione intramoenia (presso l'ospedale) vengono prenotate presso i Poliambulatori (045-6013257).

Per le visite ortopediche erogate in regime di libera professione extramoenia (presso strutture esterne) è necessario rivolgersi direttamente all'ambulatorio di competenza.

PRENOTAZIONE INTERVENTO e RICOVERO

Il ricovero viene prenotato solo a seguito della visita con uno dei Medici ortopedici della nostra struttura ospedaliera.

Per la prenotazione di un ricovero è **OBBLIGATORIO**:

- inviare per FAX (045/601.3361) la prescrizione dello specialista ortopedico rilasciata al momento della visita ed il codice fiscale, con allegato il numero di telefono personale del paziente
- oppure presentandosi personalmente in segreteria del reparto di Ortopedia, situata al 4 PIANO, INGRESSO D (045-6013378), aperta dalle ore 9.00 alle 13.00, dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi.

Successivamente la segretaria prenderà contatti telefonici, una volta fissata la data dell'intervento comunicando anche la data relativa al prericovero in cui il paziente verrà ad eseguire gli accertamenti necessari in vista dell'intervento chirurgico.

PRIMO ACCESSO IN AMBULATORIO PROTESI

Il giorno del pre-ricovero, alle ore 7.00, 4° piano, ingresso F, il paziente dovrà presentarsi presso la sala d'attesa AMBULATORIO PROTESI (fuori dall'ascensore, girare a destra, la saletta sarà sulla vostra sinistra) con:

- carta di ricovero dell'ortopedico che ha eseguito la visita nella quale indicava la necessità dell'intervento chirurgico
- tessera sanitaria (controllare la data di scadenza: dev'essere ancora in corso di validità)
- scheda di accesso del medico di base, in cui scrive la storia clinica del paziente e l'eventuale terapia farmacologica presa e aggiornata

- lista completa dei farmaci assunti a domicilio con relativi dosaggi e orari.

In caso il paziente fosse in possesso di permesso di soggiorno, esibire anche il permesso di soggiorno, controllandone la scadenza (anche questo deve essere in corso di validità).

Il paziente dovrà inoltre essere a digiuno da mezzanotte per quanto riguarda i cibi solidi, sarà permesso bere dell'acqua fino a due ore prima del prelievo ematico.

Attendere presso la sala d'attesa AMBULATORIO PROTESI con la suddetta documentazione pronta in mano che l'infermiere chiamerà il paziente per iniziare le procedure.

In caso di allergie a farmaci, lattice o metalli, portare la relativa documentazione.

In caso di problemi cardiologici, vascolari, renali, neurologici e/o urologici, portare la relativa documentazione (in caso di problemi cardiologici, la documentazione clinica dovrà esser stata eseguita entro i 6- 10 mesi dalla data del pre- ricovero).

COMPILAZIONE MODULISTICA

Una volta che l'infermiere avrà controlla i dati anagrafici del paziente, e avrà ritirato i documenti, verranno consegnati al paziente dei moduli da compilare, nello specifico:

- autocertificazione dei dati anagrafici
- informativa ai pazienti per il trattamento dei dati anagrafici
- informativa sulle infezioni ospedaliere
- modulo di prericovero
- consenso informato – questionario anamnestico per anestesia generale, loco- regionale e locale con sedazione
- guida per il degente
- opuscolo informativo per gli interventi ortopedici maggiori (protesi spalla, anca, ginocchio)

PRELIEVO ED ESECUZIONE TAMPONE ED RACCOLTA DATI DA PARTE DELL'INFERMIERE

Una volta compilati i moduli consegnati dall'infermiere, si attende in sala d'attesa il proprio turno (per questioni amministrative, l'ordine di chiamata può non corrispondere all'ordine di arrivo).

Una volta arrivato il proprio turno, l'infermiere di ambulatorio protesi compilerà prima una scheda dati infermieristica, successivamente verrà eseguito un prelievo ematochimico, un esame delle urine standard ed un tampone nasale.

Il tampone nasale viene eseguito nell'ottica di ridurre il rischio di infezione della ferita chirurgica, e serve per ricercare lo *Staphylococcus aureus*. L'infermiere darà al paziente un foglietto illustrativo in merito al tampone, con allegata un'impegnativa per una pomata antibiotica, in modo che, nel caso il tampone risulti positivo, si possa andare in farmacia a prendere la pomata ed iniziare il trattamento antibiotico.

Il risultato del tampone sarà pronto dopo qualche giorno, l'infermiere di ambulatorio protesi avviserà solamente nel caso in cui il suddetto sia positivo.

Finita questa procedura, il paziente potrà fare colazione o ai distributori automatici situati di fronte agli ascensori, o presso un carrellino presente fuori dalla sala di attesa dell'ambulatorio protesi. In questo momento sarà possibile assumere l'eventuale terapia farmacologica domiciliare.

ESECUZIONE RX

I pazienti che dovranno eseguire la protesi di ginocchio, dovranno scendere al 1°PIANO in RADIOLOGIA ed attendere nella sala d'attesa n°4 il proprio turno; quando il TSRM vi chiamerà, verranno eseguite le radiografie al TORACE e agli ARTI INFERIORI SOTTO CARICO.

(Le RX agli arti inferiori sotto carico dovranno essere eseguiti presso la nostra struttura in quanto vengono fatte delle misurazioni che servono all'ortopedico per l'intervento).

Successivamente il paziente dovrà salire al 4° PIANO in ORTOPEDIA, ed attendere nella sala d'attesa A, situata vicino alla segreteria e alla sala gessi. Bisogna prendere il numero ed attendere il proprio turno, controllando nel tabellone elettronico la chiamata in base al numero di arrivo. Qui, il TSRM eseguirà le radiografie dell'arto da operare in varie proiezioni.

I pazienti che dovranno eseguire la protesi di anca e di spalla, devono recarsi presso la sala di attesa A, situata sempre al 4° PIANO del reparto di ORTOPEDIA. Bisogna prender il numero ed attendere il proprio turno, controllando nel tabellone elettronico la chiamata in base al numero di arrivo. Qui, il TSRM eseguirà le radiografie dell'arto da operare e le RX al TORACE.

Finito con le RX, si ritorna in sala d'attesa dell'Ambulatorio Protesi.

COLLOQUIO CON ORTOPEDICO

Quando l'ortopedico arriverà, l'infermiere di ambulatorio protesi chiamerà il paziente per un colloquio. Durante il colloquio, l'ortopedico compilerà l'anamnesi medica del paziente, ed eseguirà un esame obiettivo. Verrà inoltre spiegato l'intervento, e verranno firmati i consensi all'intervento di protesi e il consenso alla trasfusione ematica.

Nel caso il paziente sia in cura con anticoagulanti orali e/o antiaggreganti e/o NAO, verrà consegnato un modulo per la gestione dei suddetti, con indicata l'eventuale indicazione alla sospensione e l'eventuale indicazione alla terapia ponte.

Finito il colloquio con l'ortopedico, si ritorna in sala d'attesa.

ECG

Una volta che l'infermiere di ambulatorio protesi dà la conferma, il paziente può andare ad eseguire l'ECG. Scendere con gli ascensori al piano 0, uscire nel piazzale, ed entrare all'ingresso B, 1° PIANO, SERVIZIO DI CARDIOLOGIA.

Qui si attenderà il proprio turno per l'esecuzione dell'ECG.

Una volta finito, si ritorna nella sala d'attesa dell'ambulatorio protesi.

ANESTESISTA

Verso le 12.30/13.00, arriverà l'anestesista, che guarderà gli esiti degli esami ematochimici e strumentali eseguiti in mattinata dal paziente.

Si terrà un colloquio con l'anestesista, dove si deciderà il tipo di anestesia da adottare, in base al proprio intervento chirurgico. L'anestesista inoltre controllerà l'eventuale documentazione medica clinica che il paziente avrà portato, e deciderà se sono necessari ulteriori accertamenti in vista dell'intervento.

RIENTRO A DOMICILIO ORE 14:00 circa

Una volta finito il colloquio con l'anestesista, nel caso non fossero necessari ulteriori accertamenti, l'infermiere di ambulatorio protesi ricorderà al paziente la data e l'ora del giorno di ricovero.

In caso ci siano ulteriori visite da eseguire prima dell'intervento, l'infermiere di ambulatorio protesi, una volta confermati gli appuntamenti necessari presso le altre Unità Operative, comunicherà al paziente le date di esecuzione dei suddetti esami diagnostici supplementari.

NB Nei casi di reimpianti di protesi, il paziente il giorno dell'accertamento dovrà eseguire una TAC all'arto operato, e una visita infettivologica, per impostare l'eventuale terapia antibiotica da eseguire dopo l'intervento.

DESCRIZIONE ATTIVITA' IL GIORNO DEL RICOVERO

Il giorno del ricovero, bisogna andare presso la sala d'attesa dell'ambulatorio protesi, 4°PIANO, ingresso F, per le ore 9.00 dal lunedì al venerdì. Nel caso il giorno del ricovero è previsto per il sabato, bisognerà presentarsi direttamente presso il reparto di ORTOPEDIA per le ore 7.30. (per questioni amministrative, l'ordine di chiamata può non corrispondere all'ordine di arrivo).

Il paziente dovrà essere sempre a digiuno da mezzanotte per quanto riguarda i cibi solidi, sarà permesso bere dell'acqua fino a due ore prima del prelievo ematico.

E' necessario portare con sé:

- stampelle
- ciabatte con suola antiscivolo e scarpe da ginnastica (con strappi e che siano leggermente larghe)
- pigiama e/o camicia da notte
- necessario per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, salviette, asciugamani, ecc...)
- cambi di biancheria intima per 1 settimana circa
- farmaci assunti a domicilio nelle rispettive scatole (no pastiglie fuori dai blister)

Arrivato il proprio turno l'infermiere di ambulatorio protesi eseguirà un prelievo ematochimico con la richiesta di riserva per le unità di concentrati eritrocitari necessarie per l'intervento e apporrà al paziente il braccialetto identificativo controllandone i dati.

Finita questa procedura, il paziente potrà fare colazione o ai distributori automatici situati di fronte agli ascensori, o presso un carrellino presente fuori dalla sala di attesa dell'ambulatorio protesi. In questo momento sarà possibile assumere l'eventuale terapia farmacologica domiciliare.

Successivamente, si andrà in sala d'attesa C, presso il reparto ORTOPEDIA DEGENZE, dove si attenderà per un breve colloquio con l'ortopedico per la conferma della terapia farmacologica domiciliare, finito il quale si ritorna in sala d'attesa ad attendere l'assegnazione della camera di degenza.

Le camere sono da due letti, con bagno annesso. Ogni letto ha il suo armadio e comodino.

Una volta assegnato il posto letto, il paziente dovrà cambiarsi con vestiti puliti prima di accedere al letto, per ridurre il rischio di contaminazione dello stesso. Nel tardo pomeriggio, l'infermiere di sala gessi verrà a controllare la depilazione dell'arto da operare, e dirà indicativamente l'ordine di lista operatorio (indicativamente, in quanto se dovessero essere presenti delle urgenze, gli interventi in elezione verranno posticipati)

Il paziente dovrà inoltre eseguire una doccia preoperatoria la sera prima dell'intervento, o al massimo la mattina dello stesso.

L'infermiere di settore ritirerà i farmaci personali del paziente; il paziente da questo momento dovrà aspettare l'infermiere prima di assumere la terapia farmacologica domiciliare, in base alle indicazioni mediche del caso.

Talvolta potrebbe verificarsi il caso in cui non ci sia disponibilità di posti letto. In questo caso, il paziente andrà a casa in permesso, e dovrà presentarsi in reparto ORTOPEDIA DEGENZE il giorno successivo, ovvero il giorno dell'intervento, a digiuno dalla mezzanotte, facendo la depilazione a casa e la profilassi anticoagulante con EBPM a casa la sera precedente del ricovero.

DESCRIZIONE ATTIVITA' IL GIORNO DELL'INTERVENTO

Il giorno dell'intervento, il paziente dovrà essere a digiuno da mezzanotte per quanto riguarda i cibi solidi, sarà permesso bere dell'acqua fino a quattro ore prima dell'intervento chirurgico.

Prima di scendere in sala operatoria, l'infermiere controllerà i parametri, e darà indicazione al paziente sulla terapia farmacologica da assumere prima dell'intervento chirurgico. Inoltre verrà posizionato un catetere vescicale, necessario per l'intervento e obbligatorio.

Il giorno dell'intervento è richiesta l'assistenza da parte di un familiare per tutto il giorno, notte inclusa. Per i giorni successivi i familiari dovranno rispettare gli orari di visita, tranne nei casi in cui il personale sanitario ritenga necessaria un'assistenza ulteriore.

ORARI DI VISITA

Dal Lunedì al Venerdì: 11.00- 12.00

18.00- 20.30

Sabato, Domenica e Festivi: 11.00- 12.00

16.00- 17.00

18.00- 20.30

E' opportuno che i familiari ed eventuali visitatori rispettino tali orari, al fine di garantire una migliore assistenza ai propri cari ricoverati, ed è opportuno che le visite non arrechino disturbo agli altri degenti e alle attività di reparto.

Per questo motivo non sono ammessi più di due visitatori per volta. Inoltre durante gli orari di visita gli operatori, in caso di necessità, potranno chiedere ai visitatori di lasciare momentaneamente la stanza. Non sono consigliate le visite di bambini di età inferiore ai 12 anni.

ACRONIMI

U.O. Unità Operativa

ECG Elettrocardiogramma

RX Radiografie

TSRM Tecnico Sanitario Radiologia Medica

EBPM Eparina a Basso Peso Molecolare

ECC Eccetera

TAC Tomografia Assiale Computerizzata