

## OCCORRENTE PER IL RICOVERO

- Tessera Sanitaria
- Codice Fiscale
- Documentazione della gravidanza (esami, ecografie, tamponi)
- Cartellina decorso gravidanza

## MODALITÀ DI RICOVERO

Si accede al reparto direttamente o passando dal Pronto Soccorso. Sarà il ginecologo che decide per l'eventuale ricovero.

### Per i tagli cesarei elettivi:

- Il pre-ricovero è svolto qualche giorno prima, venendo in reparto al mattino, verso le ore 7.30 a digiuno dalla mezzanotte. Si eseguono esami ematochimici, visita anestesiológica ed altri eventuali controlli.
- Il ricovero è nello stesso giorno dell'intervento, con ingresso in reparto alle ore 7.00 a digiuno dalla mezzanotte.

## DIMISSIONE

Tra le 48 e 72 ore dal parto eutocico, mentre per i tagli cesarei è solitamente in 3ª giornata.

## ALCUNE REGOLE GENERALI

- È sconsigliato l'uso del cellulare nelle stanze.
- Nel reparto è VIETATO FUMARE, anche nei bagni.
- Vi preghiamo di informare sempre la Capo Sala o il personale di servizio quando Vi allontanate dal reparto.
- Le stanze a pagamento NON SONO PRENOTABILI; in base alla disponibilità possono essere assegnate al momento del ricovero.
- Per ulteriori informazioni si invita la lettura dell'opuscolo "GUIDA ALLA STRUTTURA" disponibile presso il reparto.
- Disponibilità della rete wi-fi.
- **Per motivi igienico-sanitari è opportuno non tenere piante e fiori recisi in reparto**, nel caso li riceveste, inviateli appena possibile al proprio domicilio.

## ORARI DI VISITA

dal lunedì al sabato

dalle ore 12.30 alle ore 13.30

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

dalle ore 19.30 alle ore 20.30

la domenica e festivi

dalle ore 10.30 alle ore 11.30

dalle ore 12.30 alle ore 13.30

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

dalle ore 19.30 alle ore 20.30

- Per ogni paziente è consentita la presenza di **una sola persona** per l'intera giornata.
- Non è permessa l'assistenza notturna.
- Negli orari di visita, per motivi igienico-sanitari e di rispetto delle altre pazienti, possono stare in stanza al massimo **2 persone** per ogni degente.

# Note informative per il ricovero in ostetricia



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
**Sacro Cuore - Don Calabria**

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato  
Regione Veneto

Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar (Vr)  
Tel. 045.601.31.11 - [www.sacrocuoredoncalabria.it](http://www.sacrocuoredoncalabria.it)

**DIPARTIMENTO PER LA TUTELA DELLA SALUTE  
E DELLA QUALITÀ DI VITA DELLA DONNA**

**U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia**

Primario: Dr. Marcello Ceccaroni



Siamo a Vostra disposizione per qualsiasi chiarimento riguardante le informazioni fornite.

**Grazie per la collaborazione.**

L'equipe ostetrica

**Contatti telefonici:** Ostetriche 045.601.33.58  
Nido 045.601.33.95  
Fax 045.601.32.97

**Indirizzo mail:** [ostetriche@sacrocuore.it](mailto:ostetriche@sacrocuore.it)

## INFORMAZIONI UTILI PER IL PRE-RICOVERO E RICOVERO

Gentile Signora, il personale sanitario dell'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia è lieto di darLe il benvenuto.

Desideriamo che la degenza presso la nostra struttura sia il più confortevole possibile e Le assicuriamo per questo il nostro impegno e la nostra disponibilità.

Sul sito dell'ospedale [www.sacrocuoredoncalabria.it](http://www.sacrocuoredoncalabria.it) e su questo foglio ci sono **informazioni utili sul nostro reparto e sui nostri servizi**. Per ulteriori informazioni può rivolgersi direttamente al reparto.

## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede 8 incontri tenuti dalle ostetriche della struttura presso l'**Aula di Psicoprofilassi Ostetrica** all'interno dell'Ospedale e 2 incontri rispettivamente con il Pediatra e con l'Anestesista presso il **Centro Formazione e Solidarietà o Sala Perez dell'Ospedale**. Gli incontri si suddividono in una parte teorica e una pratica. Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio e il parto, l'allattamento (Linee Guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa (il programma dettagliato è disponibile sul sito internet).

Il corso è gratuito ed è possibile **iscriversi entro la 24ª settimana di gravidanza** lasciando il tagliando compilato e l'impegnativa all'accettazione dei poliambulatori o scaricando il modulo dal sito dell'Ospedale ed inviandolo tramite posta elettronica, con allegata copia dell'impegnativa del medico di base riportante il codice di esenzione specifico, all'indirizzo: [ostetriche@sacrocuore.it](mailto:ostetriche@sacrocuore.it). Durante l'**incontro con il pediatra** verranno affrontate tematiche relative alle prime cure neonatali, agli screening metabolici e ai bisogni del neonato. Il pediatra sarà a disposizione per chiarimenti e domande.

L'**incontro con l'anestesista** è necessario per poter accedere al servizio di partoanalgesia, consente di illustrare in modo esauriente la tecnica,

di rispondere alle varie domande, chiarendo eventuali dubbi, spiegare in modo chiaro i vantaggi, le indicazioni, ma anche i rischi, le controindicazioni ed eventuali complicanze. L'incontro si tiene 1 o 2 volte al mese, ogni circa venti giorni ed è a **libero accesso**. Le date degli incontri sono consultabili sul sito internet dell'Ospedale.

Presso questa struttura abbiamo previsto inoltre un **incontro sull'allattamento** in linea con le indicazioni del **Progetto UNICEF - OMS "Ospedale amico del bambino"**, al quale il nostro Ospedale aderisce. Questo incontro è ad **accesso libero e gratuito** e ne consigliamo la partecipazione a tutte le coppie che non frequenteranno il corso di accompagnamento alla nascita. L'incontro è aperto anche alle persone vicine alla mamma e che l'aiuteranno nella cura del bambino al rientro a casa. Si tiene ogni **1° giovedì del mese** (esclusi i festivi) alle ore 14.00, presso la **Sala Convegni Perez dell'Ospedale**. Durante l'incontro condotto dal Pediatra, dall'Infermiera del Nido e dall'Ostetrica, verranno fornite informazioni sulle attività del Punto Nascita.

## Cosa portare in ospedale

### OCCORRENTE PER LA MAMMA

- Camicie da notte o pigiami
- Magliette per il parto (normali t-shirt)
- Biancheria intima (alcuni slip monouso di rete)
- Asciugamani e necessario per l'igiene personale
- Rotolo di panno-carta
- Gli assorbenti igienici sono forniti dal reparto
- I farmaci della terapia domiciliare

### OCCORRENTE PER IL BIMBO

- 4 o 5 asciugamani
- 6 body (di lana per l'inverno e di cotone per l'estate)
- 5 tutine
- Scarpette, calze, bavaglino, berrettino
- I pannolini sono forniti dal reparto

## UBICAZIONE DEL REPARTO

L'**Unità Operativa di Ostetricia** si trova al 3° piano, ingresso F.

## ATTIVITÀ DI REPARTO

Monitoraggio della gravidanza a termine, a partire da 40 settimane più un giorno: prenotazioni allo 045.601.33.58.

Assistenza al parto a partire dalla 33ª settimana di gestazione.

Espletamento del parto fisiologico nella stanza travaglio / parto e nelle varie posizioni.

Possibilità di travaglio / parto in acqua.

Guardia Medica Ostetrica, Pediatrica ed Anestesiologica interna attiva 24 ore.

**Parto in anagelsia** previo incontro informativo, **presso la nostra struttura, entro il 7° mese di gravidanza**. Per informazioni sulle date consultare il sito.

La gestione del travaglio da parte delle Ostetriche è ampiamente illustrata sul sito (vedi Area Materno-Infantile - Ostetricia - FAQ).

**NB: nelle Sale Parto è vietato l'uso dei telefoni cellulari e/o altri sistemi di foto-video registrazione da parte di familiari o accompagnatori.**

## SUPPORTO OFFERTO NEL POST-PARTUM

Alla dimissione sono offerti alcuni servizi gratuiti:

### • SPAZIO MAMMA

Ambulatorio con l'Ostetrica o l'Infermiera del Nido per supportare la fase di avvio dell'allattamento.

Il primo appuntamento viene fissato dal pediatra alla dimissione con la possibilità di appuntamenti successivi.

### **Accesso libero e gratuito**

### • AMBULATORIO DEL PUERPERIO

Ambulatorio del Puerperio con l'Ostetrica per una visita di controllo dopo il parto.

L'appuntamento verrà fissato alla dimissione.

### **Accesso libero e gratuito**