

OCCORRENTE PER IL RICOVERO

- Tessera Sanitaria
- Codice Fiscale
- Documentazione della gravidanza (esami, ecografie, tamponi)
- Cartellina decorso gravidanza

MODALITÀ DI RICOVERO

Si accede al reparto direttamente o passando dal Pronto Soccorso. Sarà il ginecologo che decide per l'eventuale ricovero.

Per i tagli cesarei elettivi:

- Il pre-ricovero è svolto qualche giorno prima, venendo in reparto al mattino, verso le ore 7.30 a digiuno dalla mezzanotte. Si eseguono esami ematochimici, visita anestesiológica ed altri eventuali controlli.
- Il ricovero è nello stesso giorno dell'intervento, con ingresso in reparto alle ore 7.00 a digiuno dalla mezzanotte.

DIMISSIONE

Tra le 48 e 72 ore dal parto eutocico, mentre per i tagli cesarei è solitamente in 3ª giornata.

ALCUNE REGOLE GENERALI

- È sconsigliato l'uso del cellulare nelle stanze.
- Nel reparto è VIETATO FUMARE, anche nei bagni.
- Vi preghiamo di informare sempre la Capo Sala o il personale di servizio quando Vi allontanate dal reparto.
- Le stanze a pagamento NON SONO PRENOTABILI; in base alla disponibilità possono essere assegnate al momento del ricovero.
- Per ulteriori informazioni si invita la lettura dell'opuscolo "GUIDA ALLA STRUTTURA" disponibile presso il reparto.
- Disponibilità della rete wi-fi.
- **Per motivi igienico-sanitari è opportuno non tenere piante e fiori recisi in reparto**, nel caso li riceveste, inviateli appena possibile al proprio domicilio.

ORARI DI VISITA

dal lunedì al sabato

dalle ore 12.30 alle ore 13.30

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

dalle ore 19.30 alle ore 20.30

la domenica e festivi

dalle ore 10.30 alle ore 11.30

dalle ore 12.30 alle ore 13.30

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

dalle ore 19.30 alle ore 20.30

- Per ogni paziente è consentita la presenza di **una sola persona** per l'intera giornata.
- Non è permessa l'assistenza notturna.
- Negli orari di visita, per motivi igienico-sanitari e di rispetto delle altre pazienti, possono stare in stanza al massimo **2 persone** per ogni degente.

Note informative per il ricovero in ostetricia



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato
Regione Veneto

Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar (Vr)
Tel. 045.601.31.11 - www.sacrocuoredoncalabria.it

**DIPARTIMENTO PER LA TUTELA DELLA SALUTE
E DELLA QUALITÀ DI VITA DELLA DONNA**

U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia

Primario: Dr. Marcello Ceccaroni



Siamo a Vostra disposizione per qualsiasi chiarimento riguardante le informazioni fornite.

Grazie per la collaborazione.

L'equipe ostetrica

Contatti telefonici: Ostetriche 045.601.33.58
Nido 045.601.33.95
Fax 045.601.32.97

Indirizzo mail: ostetriche@sacrocuore.it

INFORMAZIONI UTILI PER IL PRE-RICOVERO E RICOVERO

Gentile Signora, il personale sanitario dell'Unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia è lieto di darLe il benvenuto.

Desideriamo che la degenza presso la nostra struttura sia il più confortevole possibile e Le assicuriamo per questo il nostro impegno e la nostra disponibilità.

Sul sito dell'ospedale www.sacrocuoredoncalabria.it e su questo foglio ci sono **informazioni utili sul nostro reparto e sui nostri servizi**. Per ulteriori informazioni può rivolgersi direttamente al reparto.

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede 8 incontri tenuti dalle ostetriche della struttura presso l'**Aula di Psicoprofilassi Ostetrica** all'interno dell'Ospedale e 2 incontri rispettivamente con il Pediatra e con l'Anestesista presso il **Centro Formazione e Solidarietà o Sala Perez dell'Ospedale**. Gli incontri si suddividono in una parte teorica e una pratica. Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio e il parto, l'allattamento (Linee Guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa (il programma dettagliato è disponibile sul sito internet).

Il corso è gratuito ed è possibile **isciversi entro la 24^a settimana di gravidanza** lasciando il tagliando compilato e l'impegnativa all'accettazione dei poliambulatori o scaricando il modulo dal sito dell'Ospedale ed inviandolo tramite posta elettronica, con allegata copia dell'impegnativa del medico di base riportante il codice di esenzione specifico, all'indirizzo: **ostetriche@sacrocuore.it** Durante l'**incontro con il pediatra** verranno affrontate tematiche relative alle prime cure neonatali, agli screening metabolici e ai bisogni del neonato. Il pediatra sarà a disposizione per chiarimenti e domande.

L'**incontro con l'anestesista** è necessario per poter accedere al servizio di partoanalgesia, consente di illustrare in modo esauriente la tecnica,

di rispondere alle varie domande, chiarendo eventuali dubbi, spiegare in modo chiaro i vantaggi, le indicazioni, ma anche i rischi, le controindicazioni ed eventuali complicanze. L'incontro si tiene 1 o 2 volte al mese, ogni circa venti giorni ed è a **libero accesso**. Le date degli incontri sono consultabili sul sito internet dell'Ospedale.

Presso questa struttura abbiamo previsto inoltre un **incontro sull'allattamento** in linea con le indicazioni del **Progetto UNICEF - OMS "Ospedale amico del bambino"**, al quale il nostro Ospedale aderisce. Questo incontro è ad **accesso libero e gratuito** e ne consigliamo la partecipazione a tutte le coppie che non frequenteranno il corso di accompagnamento alla nascita. L'incontro è aperto anche alle persone vicine alla mamma e che l'aiuteranno nella cura del bambino al rientro a casa. Si tiene ogni **1° giovedì del mese** (esclusi i festivi) alle ore 14.00, presso la **Sala Convegni Perez dell'Ospedale**. Durante l'incontro condotto dal Pediatra, dall'Infermiera del Nido e dall'Ostetrica, verranno fornite informazioni sulle attività del Punto Nascita.

Cosa portare in ospedale

OCCORRENTE PER LA MAMMA

- Camicie da notte o pigiami
- Magliette per il parto (normali t-shirt)
- Biancheria intima (alcuni slip monouso di rete)
- Asciugamani e necessario per l'igiene personale
- Rotolo di panno-carta
- Gli assorbenti igienici sono forniti dal reparto
- I farmaci della terapia domiciliare

OCCORRENTE PER IL BIMBO

- 4 o 5 asciugamani
- 6 body (di lana per l'inverno e di cotone per l'estate)
- 5 tutine
- Scarpette, calze, bavaglino, berrettino
- I pannolini sono forniti dal reparto

UBICAZIONE DEL REPARTO

L'**Unità Operativa di Ostetricia** si trova al 3° piano, ingresso F.

ATTIVITÀ DI REPARTO

Monitoraggio della gravidanza a termine, a partire da 40 settimane più un giorno: prenotazioni allo 045.601.33.58.

Assistenza al parto a partire dalla 33^a settimana di gestazione.

Espletamento del parto fisiologico nella stanza travaglio / parto e nelle varie posizioni.

Possibilità di travaglio / parto in acqua.

Guardia Medica Ostetrica, Pediatrica ed Anestesiologica interna attiva 24 ore.

Parto in anagelsia previo incontro informativo, presso la nostra struttura, entro il 7° mese di gravidanza. Per informazioni sulle date consultare il sito.

La gestione del travaglio da parte delle Ostetriche è ampiamente illustrata sul sito (vedi Area Materno-Infantile - Ostetricia - FAQ).

NB: nelle Sale Parto è vietato l'uso dei telefoni cellulari e/o altri sistemi di foto-video registrazione da parte di familiari o accompagnatori.

SUPPORTO OFFERTO NEL POST-PARTUM

Alla dimissione sono offerti alcuni servizi gratuiti:

• SPAZIO MAMMA

Ambulatorio con l'Ostetrica o l'Infermiera del Nido per supportare la fase di avvio dell'allattamento.

Il primo appuntamento viene fissato dal pediatra alla dimissione con la possibilità di appuntamenti successivi.

Accesso libero e gratuito

• AMBULATORIO DEL PUERPERIO

Ambulatorio del Puerperio con l'Ostetrica per una visita di controllo dopo il parto.

L'appuntamento verrà fissato alla dimissione.

Accesso libero e gratuito