

## RIENTRO IN REPARTO E DIMISSIONI

- Per gli interventi eseguiti senza sedazione (ambulatoriale) non è necessario alcun periodo di osservazione in reparto dopo l'intervento, salvo diverso accordo con il medico.
- Per gli interventi eseguiti con sedazione (in sala operatoria) deve attendere alcune ore in reparto, a letto e/o in poltrona, prima della dimissione. Non è richiesta alcuna assistenza da parte di parenti o amici.

## CERTIFICATI DI RICOVERO

Si può richiedere all'Ufficio Accettazione o in reparto.

## ALCUNE REGOLE GENERALI

- All'interno del reparto è opportuno **creare un ambiente silenzioso e tranquillo**, pertanto degenti ed accompagnatori sono pregati di:
  - conversare con **tono di voce consono al luogo**;
  - **se in possesso del cellulare**, regolarlo sulla posizione silenziosa e non parlare al telefono durante le attività assistenziali (es. visita medica, medicazioni, ecc.);
  - **per i familiari**: attendere fuori della stanza, preferibilmente in sala di attesa, durante le attività assistenziali (es. somministrazione di terapie, medicazioni, igiene ambientale, pranzo, ...).
- In reparto è **VIETATO FUMARE** (anche in bagno!).
- Se la paziente **si allontana dal reparto**, deve informare il personale di assistenza.
- Essendo un reparto che effettua ricoveri in urgenza, **le stanze a pagamento non sono prenotabili**; si possono assegnare al momento del ricovero, in base alla disponibilità di posti letto.
- Per motivi igienico-sanitari, è opportuno **non tenere piante e fiori recisi in reparto**.
- Per ulteriori informazioni La invitiamo alla lettura dell'opuscolo **GUIDA ALLA STRUTTURA**, disponibile presso il reparto.

## ORARI DI VISITA

### *Dal lunedì al sabato*

dalle ore 12.30 alle ore 13.30  
dalle ore 16.00 alle ore 17.00  
dalle ore 19.30 alle ore 20.30

### *La domenica e i giorni festivi*

dalle ore 10.30 alle ore 11.30  
dalle ore 12.30 alle ore 13.30  
dalle ore 16.00 alle ore 17.00  
dalle ore 19.30 alle ore 20.30

## SONO TASSATIVAMENTE VIETATE VISITE AL DI FUORI DELL'ORARIO STABILITO

*Per ulteriori informazioni La invitiamo a rivolgersi  
all'EQUIPE INFERMIERISTICA*

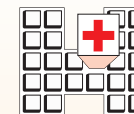
**La preghiamo di comunicare in modo tempestivo  
la Sua impossibilità di rispettare la prenotazione.**

## NUMERI TELEFONICI UTILI

Segreteria di Ginecologia  
Tel. 045.601.33.13 (h. 9.00 - 13.00)  
[segreteria.ginecologia@sacrocuore.it](mailto:segreteria.ginecologia@sacrocuore.it)

Caposala: Emanuela Bonifacio  
Tel. 045.601.33.51  
[emanuela.bonifacio@sacrocuore.it](mailto:emanuela.bonifacio@sacrocuore.it)

Equipe infermieristica  
Tel. 045.601.33.51



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
**Sacro Cuore - Don Calabria**

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato  
Regione Veneto

Via Don A. Sempredoni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (Vr)  
Tel. 045.601.31.11 - Fax 045.750.04.80

DIPARTIMENTO PER LA TUTELA DELLA SALUTE  
E DELLA QUALITÀ DI VITA DELLA DONNA

U.O.C. di GINECOLOGIA ed OSTETRICIA

Direttore: Dott. Marcello Ceccaroni

## *Interventi in REGIME DI DAY HOSPITAL O AMBULATORIALI (PAC)*

### FOGLIO INFORMATIVO

Gentile Sig.ra \_\_\_\_\_

il suo intervento chirurgico in regime:

- ambulatoriale**
- ambulatoriale con sedazione (PAC)**
- Day Hospital**
- Day Hospital con sedazione**

è prenotato per il giorno \_\_\_\_\_

Deve essere in reparto lo stesso giorno alle ore  
\_\_\_\_\_ munita di:

- tessera sanitaria
- eventuale terapia domiciliare

La ringraziamo per la gentile collaborazione.



# CHIRURGIA AMBULATORIALE E/O DAY HOSPITAL

## INFORMAZIONI SULL'ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA AMBULATORIALE

### Cos'è l'isteroscopia?

È una tecnica chirurgica che permette di “vedere” all'interno della cavità uterina attraverso un sottile strumento (isteroscopia) collegato ad una telecamera. L'isteroscopia è introdotto nell'utero attraverso la vagina senza l'utilizzo dello speculum (divaricatore vaginale) e senza usare strumenti traumatici (es. pinze, dilatatori, ecc.). Quindi, questa metodica può essere eseguita ambulatorialmente perché:

- elimina ogni espediente che può provocare ansia, paura e dolore;
- permette di identificare le cause dei sintomi o confermare/smentire un sospetto ecografico senza fare un'anestesia;
- risolve direttamente alcuni problemi (ad es. eliminare aderenze od asportare piccoli polipi).

### L'isteroscopia è dolorosa?

L'esame prevede l'infusione di acqua sterile in vagina (come una lavanda) che dilata delicatamente il canale cervicale, permette il passaggio dell'isteroscopia e distende la cavità uterina, favorendone la visione diretta. L'utero risponde a tale distensione contraendosi come durante una mestruazione, evocando talvolta un dolore crampiforme simil-mestruale che scompare in breve tempo senza bisogno di terapia. Nel 5% delle pazienti può invece provocare un dolore più importante, nel qual caso il medico sospende la procedura.

### Serve una preparazione particolare all'esame?

Non serve nessuna anestesia e/o preparazione farmacologica. Gli antibiotici sono usati come profilassi solo nelle pazienti portatrici di valvulopatie cardiache. Deve continuare ad assumere la sua eventuale terapia farmacologica, avvisando alla prenotazione dell'esame se utilizza anticoagulanti (es. Cumadin) o aspirinetta.

### Dopo l'esame cosa fare?

Non è necessaria alcuna precauzione particolare. Potrebbe sussistere, per uno-due giorni, un leggero sanguinamento genitale. Il referto dell'esame istologico le sarà inviato a casa dopo essere stato controllato dal medico, oppure seguirà le indicazioni del suo ginecologo di riferimento.

## INFORMAZIONI GENERALI PER INTERVENTI AMBULATORIALI (nell'ambulatorio di reparto)

- Eseguire un'accurata igiene del corpo (bagno o doccia con sapone normale).
- Recarsi in Ospedale il giorno stabilito all'ora indicata. Al mattino può fare una colazione leggera.
- Per la tipologia d'intervento non è richiesta alcuna assistenza da parte di parenti o amici.

*Anche per l'isteroscopia è possibile, in alcune situazioni particolari, che il ginecologo reputi necessario eseguirla in sedazione.*

## INFORMAZIONI GENERALI PER INTERVENTI CHIRURGICI IN REGIME DI DAY HOSPITAL O AMBULATORIALI IN SALA OPERATORIA

- Eseguire un'accurata igiene del corpo (bagno o doccia con sapone normale).
- Non indossare gioielli (neanche la fede nuziale), né utilizzare trucco, smalto, gel o ricostruzione delle unghie, poiché durante l'anestesia è fondamentale poter osservare il reale colore di pelle, mucose e letto ungueale.
- Portare con sé la propria terapia domiciliare affinché i medici possano valutare se può essere assunta nella giornata dell'intervento.
- Recarsi in Ospedale il giorno stabilito all'ora indicata. Se deve fare un intervento con sedazione anestesiológica, deve portare pigiama e biancheria necessaria alla degenza, rimanendo a digiuno da cibi solidi dalla mezzanotte, mentre può bere acqua fino a circa tre ore prima dell'anestesia.
- Rimuovere le protesi dentarie prima dell'ingresso in Sala Operatoria, in quanto potrebbero rompersi durante le manovre di anestesia.
- Rimuovere le lenti a contatto.
- Se farà la sedazione, assumere la pre-anestesia somministrata dall'infermiera.
- Se eseguita la sedazione, è necessario essere accompagnati a domicilio da un parente o altra persona di fiducia, mentre per la tipologia d'intervento non è richiesta alcuna assistenza da parte di parenti o amici.
- **Durata della degenza:** da alcune ore al massimo un giorno, comprensivo della notte, nel caso di Day Hospital.