

I fondamenti su cui si basa l'assistenza sono elencati in 10 punti detti "Dieci passi per la promozione, la protezione ed il sostegno dell'allattamento":

- 1) Definire un protocollo scritto** per l'allattamento al seno da far conoscere a tutto il personale sanitario.
- 2) Preparare tutto il personale sanitario** per attuare compiutamente questo protocollo.
- 3) Informare tutte le donne in gravidanza** dei vantaggi e dei metodi di realizzazione dell'allattamento al seno.
- 4) Mettere i neonati in contatto pelle a pelle con la madre immediatamente dopo la nascita** per almeno un'ora e incoraggiare le madri a comprendere quando il neonato è pronto per poppare, offrendo aiuto se necessario.
- 5) Mostrare alle madri come allattare** e come mantenere la secrezione lattea anche nel caso in cui vengano separate dai neonati
- 6) Non somministrare ai neonati alimenti o liquidi diversi dal latte materno**, tranne che su precisa prescrizione medica
- 7) Sistemare il neonato nella stessa stanza della madre** (rooming-in), in modo che trascorrono insieme ventiquattr'ore su ventiquattro durante la permanenza in ospedale
- 8) Incoraggiare l'allattamento al seno** a richiesta tutte le volte che il neonato sollecita nutrimento
- 9) Non dare tettarelle artificiali** o succhiotti ai neonati durante il periodo dell'allattamento
- 10) Promuovere la collaborazione** tra il personale della struttura, il territorio, i gruppi di sostegno e la comunità locale per creare reti di sostegno a cui indirizzare le madri alla dimissione dall'ospedale.