

## **QUALITA' DI VITA IN REPARTO**

La riabilitazione comincia prima di tutto dall'interesse verso la cura di sé. Per la cura personale e per l'igiene consigliamo vivamente ai pazienti di dotarsi di guardaroba e beauty-case personalizzati, più gratificanti delle dotazioni ospedaliere. Sono elencati di seguito i principali effetti personali che potranno rivelarsi utili per il periodo di degenza.

### **• INDUMENTI**

Magliette di cotone a manica corta, tute da ginnastica, pigiama, scarpe da ginnastica comode, calze corte di cotone.

### **• PRODOTTI PER L'IGIENE**

Asciugamani, bagnoschiuma, shampoo, deodorante, pettine, dentifricio, spazzolino da denti, tronchesino per unghie, salviette umide. Per gli uomini: anche schiuma da barba, lamette da barba o rasoio elettrico, matita emostatica.

### **SI RICORDA CHE...**

In stanza è sempre consentito ascoltare la radio, purché questa non arrechi disturbo agli altri. Compatibilmente con gli impegni medici, chi è in grado di muoversi può uscire liberamente dalla stanza e sostare in soggiorno. Oppure può circolare all'aperto, nel giardino sottostante l'edificio o nel punto di ristoro con edicola di Casa Nogarè. Per uscire dall'area ospedaliera occorre invece essere in possesso del permesso firmato dal medico.