



IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico **Sacro Cuore – Don Calabria**

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato – Regione Veneto – Negrar di Valpolicella (VR) – Via Sempreboni, 5

*Dipartimento per la tutela della salute e della qualità di vita della donna*

U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia – Direttore: Dr. Marcello Ceccaroni

## ISCRIZIONE AL CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Cara Mamma,

La gravidanza, il parto e l'iniziale vita con il bambino rappresentano tappe evolutive intense, esaltanti e coinvolgenti della vita di una donna. Per prepararti a compiere questo importante cambiamento, le ostetriche ti propongono un percorso virtuale insieme ad altre future mamme per condividere, anche in questo periodo di distanziamento forzato, emozioni, informazioni e difficoltà dell'avvenimento.

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede otto incontri on-line, ognuno della durata di circa due ore, tenuti da alcune ostetriche dell'Unità Operativa che incontrerai durante il parto e la degenza.

Saranno corsi con un numero di partecipanti limitato in maniera da rendere gli incontri più interattivi e coinvolgenti.

Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio e il parto, l'allattamento (Linee Guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa (*il programma dettagliato è disponibile sul sito internet*).

Per partecipare agli incontri sarà sufficiente un dispositivo connesso alla rete (computer o smartphone) dotato di videocamera e microfono; basterà cliccare sul link che vi verrà inviato via email per connettervi.

La partecipazione è aperta e libera anche ai partner.

Il corso è **gratuito** ed è possibile **iscriversi entro la 24a settimana di gravidanza** inviando il presente modulo compilato con allegata l'impegnativa del medico di base (o ginecologo) riportante la dicitura "Corso di accompagnamento alla nascita" e codice di esenzione, all'indirizzo: [ostetriche@sacrocuore.it](mailto:ostetriche@sacrocuore.it).

**L'iscrizione sarà ritenuta valida solo se completa di entrambi i moduli.**

Gli incontri si terranno negli ultimi due mesi di gravidanza e la data di inizio verrà comunicata telefonicamente dalle ostetriche.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nata il \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Data presunta del parto \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Indirizzo email: \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_