

## Reparto di Chirurgia Plastica

Direttore: Dott. Cesare Cristofoli

# INFORMAZIONI MEDICHE E DICHIARAZIONE DI CONSENSO DEL PAZIENTE ALL'INTERVENTO DI LIPOSUZIONE

Gentile Sig./ra \_\_\_\_\_

per ovviare ai disturbi e/o allo scopo di migliorare la situazione da Lei lamentata, il suo chirurgo curante Le ha proposto di sottoporsi ad un intervento chirurgico denominato **Liposuzione**.

In questo foglio Lei troverà le notizie più importanti riguardo all'intervento stesso; rimane naturalmente inteso che i medici di questo Reparto potranno fornirLe precisazioni e spiegazioni, nonché rispondere ad ogni Sua ulteriore domanda.

### **Finalità e realizzazione dell'intervento**

L'intervento di liposuzione ha lo scopo di rimuovere gli accumuli localizzati di grasso corporeo, resistenti alla dieta e alla ginnastica, alcuni particolari tipi di lipomi, la lipodistrofia post-traumatica e gli eccessi adiposi patologici.

La liposuzione può essere effettuata su qualsiasi area, ma le zone dove viene praticata più frequentemente sono i fianchi, le cosce, le ginocchia, l'addome, la regione sottomentoniera.

La quantità di grasso asportabile è limitata e determinata di volta in volta dal chirurgo, in base alle caratteristiche del singolo paziente. L'intervento nel caso di accumuli cospicui è ripetibile. All'intervento residuano cicatrici cutanee di minima estensione (pochi mm), collocate in corrispondenza dei solchi cutanei naturali e perciò destinate a diventare praticamente invisibili.

Eventuali smagliature o irregolarità sottocutanee non saranno corrette. Dopo estese liposuzioni ed in pazienti con cute poco elastica possono comparire irregolarità della superficie cutanea dovute alla difficoltà della cute stessa a riadattarsi e distendersi.

Talvolta possono rendersi necessari, a distanza di qualche mese, piccoli interventi di revisione per correggere eventuali asimmetrie residue di accessi cutanei.

Il tipo di anestesia, i tempi di degenza, la frequenza ed il tipo di medicazioni, l'epoca della rimozione dei punti, dipendono dal singolo caso clinico e dalla tecnica impiegata. Il risultato, pur apprezzabile fin dai primi tempi, si evidenzia in non meno di 2 mesi ed è destinato a migliorare ulteriormente.

L'operazione consiste nell'introduzione attraverso un piccolo foro cutaneo di cannule di piccole dimensioni da 3 a 6 mm che aspirano il grasso sottocutaneo nelle zone interessate.

L'intervento ha una durata media da 30 minuti a 2 ore in base alla quantità di grasso d'asportare e viene effettuato previa anestesia generale oppure spinale, solo in rari casi per quantità minori in anestesia loco-regionale, per cui non risulterà doloroso.

Nel periodo post operatorio si possono presentare dell'ecchimosi cutanee nella zona interessata, può essere

presente una dolorabilità per un periodo di 4-5 giorni. I tempi di ripresa per una normale attività lavorativa è di circa 10 giorni, per la ripresa di eventuale attività sportiva 3 settimane. In questo periodo è sempre necessario indossare un indumento compressivo da facilitare il riaccollamento dei tessuti e il riassorbimento degli edemi.

L'operazione che Le viene proposta viene effettuata correntemente nel nostro Reparto, da parte di personale esperto che utilizza le tecniche più avanzate; tuttavia, come sa, ogni intervento chirurgico è gravato da rischi che non possono essere completamente annullati, per cui Le sottoponiamo alcuni dati di cui dovrà tener conto nell'ambito della Sua decisione.

### **Rischi di complicanze**

Ematoma, sieroma, infezioni, irregolarità di contorno, insufficiente asportazione di grasso, iperestesia, trombosi venosa profonda, embolia polmonare, embolia grassosa.

Naturalmente anche l'anestesia può comportare disturbi o effetti indesiderati: lo specialista che curerà questo aspetto Le fornirà indicazioni e notizie più specifiche, a seconda del tipo di trattamento indicato nel Suo caso.

I trattamenti alternativi alla liposuzione possono essere la lipectomia, in cui si tolgono ampie zone adipose ma con incisione chirurgica, oppure nelle forme molto superficiali la mesoterapia.

**Per quanto riguarda l'aspetto estetico, si deve avere la consapevolezza che molteplici fattori quali la situazione specifica di partenza, la reattività individuale, la particolare consistenza dei tessuti ecc. determinano una grande variabilità, per cui gli esiti dell'intervento potrebbero discostarsi anche in misura apprezzabile dai risultati sperati.**

**Le verranno comunque fornite, a tale proposito, tutte le informazioni utili affinché il Suo consenso sia completamente informato e realmente consapevole.**

### **INDICAZIONI E PRECAUZIONI PRE INTERVENTO (vedi allegato)**

Negrar di Valpolicella, \_\_\_\_\_

p.p.v. \_\_\_\_\_

Se ha compreso le spiegazioni ed ha deciso di sottoporsi al trattamento, La preghiamo di firmare la Sua dichiarazione di **CONSENSO**.

Data \_\_\_\_\_

Firma p.p.v. \_\_\_\_\_

## DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Io sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
dichiaro di aver discusso con il medico curante della mia situazione clinica e di aver ottenuto in proposito chiare spiegazioni; sono pertanto consapevole che si rende necessario eseguire l'intervento di

### **LIPOSUZIONE.**

Ho esaminato e bene compreso la descrizione riportata in questo stesso foglio relativa agli scopi, alle modalità di esecuzione, ai rischi ed alle possibili conseguenze del trattamento proposto ed ho potuto avere anche ulteriori chiarimenti e risposte ad ogni domanda, con particolare riguardo alla mia specifica situazione.

Sono anche a conoscenza del fatto che, dinanzi ad impreviste difficoltà, il medico potrebbe giudicare necessario modificare la procedura concordata; se in tali circostanze non fosse possibile interpellarmi, autorizzo sin d'ora il cambiamento, al solo scopo di fronteggiare le complicanze.

Pertanto dichiaro di **ACCONSENTIRE** all'esecuzione dell'intervento.

Data \_\_\_\_\_

Firma paziente \_\_\_\_\_

Il medico \_\_\_\_\_

## Reparto di Chirurgia Plastica

*Direttore: Dott. Cesare Cristofoli*

### ALLEGATO LIPOSUZIONE

#### Prima dell'intervento

- Per la donna è opportuno non programmare l'intervento immediatamente prima o durante il flusso mestruale.
- Informare il Chirurgo di qualsiasi trattamento con farmaci tipo: cortisonici, antiipertensivi, contraccettivi, ipoglicemizzanti, anticoagulanti, cardioattivi o tranquillanti ecc.
- Sospendere almeno 10 giorni prima dell'intervento l'assunzione di medicinali contenenti acido acetil-salicilico (es. Alka Seltzer, Ascriptin, Aspirina, Bufferin, Cemirit, Vivin C ecc.).
- Ridurre il fumo a massimo 2-3 sigarette almeno 2 settimane prima dell'intervento.
- Segnalare immediatamente l'insorgenza di raffreddore, mal di gola, tosse, e altri sintomi e malattie della pelle.
- Avvisare il medico di eventuali affezioni a carico del sistema vascolare degli arti inferiori quali varici, insufficienza venosa o pregressi episodi di trombo-embolia.
- Organizzare, nell'immediato post operatorio, la presenza di un accompagnatore/accompagnatrice che può essere utile anche se non indispensabile.
- Acquistare una guaina od un collant a compressione graduata.

#### Il giorno dell'intervento

- Praticare un accurato bagno di pulizia con un buon detergente della cute e non applicare creme sul corpo.
- Non assumere cibi né bevande a partire dalla mezzanotte del giorno prima.

#### Dopo l'intervento

- È indispensabile indossare giorno e notte una guaina compressiva adatta alla sede trattata per almeno 3 settimane (secondo la prescrizione del Chirurgo).
- Nei giorni immediatamente dopo l'intervento può comparire una certa dolorabilità giustificata dalla tipologia stessa dell'intervento.
- La formazione di ecchimosi anche diffuse è normale e andrà risolvendosi spontaneamente nel giro di 10-15 giorni.
- Sebbene sia opportuno ricominciare a deambulare e muoversi sin dal giorno successivo all'intervento, è comunque consigliato prevedere un periodo di 10-15 giorni di relativo riposo. La completa ripresa dell'attività lavorativa andrà concordata con il Chirurgo.
- Per accelerare il riassorbimento dell'edema post-operatorio ed ottimizzare il risultato dell'intervento, può essere indicato sottoporsi a cicli di masso terapia e linfodrenaggio da programmare a distanza di 15-20 giorni dall'operazione.
- Evitare l'esposizione al sole o a fonti di calore intenso per almeno 1 mese.