

FLUOROPROFILASSI

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ritiene che l'impiego del fluoro rappresenti il metodo più efficace per la prevenzione della carie. Il fluoro, come il calcio ed il fosforo, è essenziale per la formazione dei denti e delle ossa.

La somministrazione del fluoro può avvenire attraverso due vie:

- Via sistemica: cioè mediante l'assunzione costante e regolare per bocca (gocce, acque fluorurate, latte, sale, compresse).
- Via topica: esponendo le superfici dentali a sostanze che contengono fluoro ad elevate concentrazioni (gel, dentifrici, vernici). Queste sostanze non sono destinate ad essere ingerite.

Ad oggi l'effetto preventivo sembra essere più efficace con la somministrazione topica post-eruttiva piuttosto che con la somministrazione sistemica.

Le linee guida dell'OMS prevedono un programma di Fluoroprofilassi in base all'età:

DAI 6 MESI AI 6 ANNI

Uso almeno 2 volte al giorno di un dentifricio contenente almeno 1000ppm di fluoro, con un attento controllo da parte degli adulti della dose utilizzata sullo spazzolino in quanto, essendo i bambini ancora piccoli, potrebbero ingerirne una certa quantità. Laddove l'uso del dentifricio risulti essere oggettivamente difficile o in individui ad alto rischio di carie si può integrare con l'assunzione di soluzione in gocce (6mesi/3 anni 0,25 mg/die - 3/6 anni 0,5 mg/die in gocce o pastiglie).

DAI 6 ANNI

Uso almeno due volte al giorno di un dentifricio contenente almeno 1000ppm di fluoro. Il dentifricio dovrebbe essere risciacquato il meno possibile. Qualsiasi ulteriore applicazione professionale topica di fluoro (gel, vernici) è consigliata, in particolar modo necessaria per individui a medio ed alto rischio di carie.