



IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico **Sacro Cuore – Don Calabria**

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato – Regione Veneto – Negrar di Valpolicella (VR) – Via Sempreboni, 5

Dipartimento per la tutela della salute e della qualità di vita della donna

U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia – Direttore: Dr. Marcello Ceccaroni

ISCRIZIONE AL CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Cara Mamma,

La gravidanza, il parto e l'iniziale vita con il bambino rappresentano tappe evolutive intense, esaltanti e coinvolgenti della vita di una donna. Per prepararti a compiere questo importante cambiamento, le ostetriche ti propongono un percorso insieme ad altre future mamme per condividere, emozioni, informazioni e difficoltà dell'avvenimento.

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede otto incontri, ognuno della durata di circa due ore, tenuti da alcune ostetriche dell'Unità Operativa che incontrerai durante il parto e la degenza.

Saranno corsi con un numero di partecipanti limitato in maniera da rendere gli incontri più interattivi e coinvolgenti.

Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio, il parto, l'allattamento (Linee Guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa (*il programma dettagliato è disponibile sul sito internet*).

Gli incontri si terranno allo "Spazio mamma", all'interno dell'ospedale, zona poliambulatori, seguire la segnaletica.

Ai partner non sarà consentito partecipare a causa delle misure di contenimento della pandemia.

Il corso è **gratuito** ed è possibile **isciversi entro la 24a settimana di gravidanza** inviando il presente modulo compilato al seguente indirizzo: ostetriche@sacrocuore.it. Il giorno del primo incontro sarà necessario portare l'impegnativa, compilata dal proprio curante con la dicitura "Corso di accompagnamento alla nascita", all'ingresso dell'ospedale e fare l'accettazione.

Gli incontri si terranno negli ultimi due mesi di gravidanza e la data di inizio verrà comunicata telefonicamente dalle ostetriche.

L'accesso all'aula è consentito solo rispettando le norme anti- Covid:

-uso corretto mascherina FFP2

-igienizzazione mani

Assenza di sintomi influenzali e/o febbre.

Cognome _____ Nome _____

Nata il ____ / ____ / ____

Data presunta del parto ____ / ____ / ____

Recapito telefonico _____

Data ____ / ____ / ____