

Riparazione della cartilagine

La cartilagine trae molto beneficio quando si riduce il sovraccarico dell'articolazione (sovrappeso) e quando si tratta adeguatamente il danno da un punto di vista medico (terapie conservative); se non si riduce il sovraccarico e non si tratta adeguatamente il danno quest'ultimo tenderà ad aumentare e a dare il via ad un circolo vizioso di progressiva erosione cartilaginea. Purtroppo va detto che la cartilagine, una volta danneggiata, non è in grado di rigenerarsi ma può essere stimolata la sua riparazione.