

Usura della cartilagine

Quando la cartilagine inizia ad usurarsi (condropatia) è il segnale che l'articolazione del ginocchio inizia a deformarsi (artrosi). Sono molte le essere le cause che possono concorrere allo sviluppo dell'usura della cartilagine come un trauma diretto, una lesione legamentosa e/o meniscale, una frattura dell'osso, un'anomala conformazione del ginocchio (rotula che devia verso l'esterno o troppo alta o ginocchio varo o valgo), una predisposizione genetica; ma anche ripetuti interventi chirurgici possono far "invecchiare" la cartilagine prima del tempo. Altre cause sono legate ad attività sportive, professionali o di vita quotidiana che sottopongono l'articolazione ad una serie di microtraumi ripetuti, tali danneggiare la cartilagine. L'evoluzione dell'usura porta le lesioni ad un'inevitabile allargamento, con un progressivo aumento del dolore e del deficit funzionale e con comparsa di atteggiamenti non fisiologici che compromettono la correttezza della deambulazione. Ciò può portare alla comparsa di dolore che non coinvolge solo l'articolazione interessata: dolore alla schiena o all'altro ginocchio. L'usura delle cartilagini non va quindi sottovalutata: è necessario intervenire subito, al fine di limitare i danni ed evitare nel futuro problemi di entità maggiore.