

INFORMAZIONI SUL TEST DA CARICO ORALE DI GLUCOSIO (OGTT)

Prima di eseguire tale test il Paziente deve firmare il Consenso Informato

Indicazioni generali:

È necessario un periodo di digiuno di almeno 8 h prima del prelievo.
È consentita l'assunzione dell'acqua. Nei tre giorni precedenti il paziente deve svolgere attività fisica normale ed assumere una dieta normale con almeno 150 g di carboidrati. Ogni terapia che influenzi il metabolismo glucidico deve essere, se possibile, interrotta consultando il proprio Medico curante. Il paziente non deve fumare il mattino del test e non devono essere in atto processi infiammatori acuti.

Durata complessiva del test: 2 h e 30'

Adulti

Si esegue una determinazione della glicemia e se il valore è superiore a 7,0 mmol/L il test da carico non viene eseguito.

Se il valore è compreso tra 5.6 e 6.9 mmol/L si somministrano, in meno di 5', 75 g di glucosio per bocca.

Si raccoglie un campione di sangue dopo 120'.

Donne in gravidanza

Si esegue una determinazione della glicemia e se il valore è superiore a 5.1 mmol/L il test da carico non viene eseguito.

Se il valore è inferiore a 5.1 mmol/L si somministrano, in meno di 5', 75 g di glucosio.

Si raccolgono dopo il carico ulteriori campioni di sangue: dopo 60' e 120'

Bambini

Si esegue una determinazione della glicemia e se il valore è superiore a 7,0 mmol/L il test da carico non viene eseguito.

Se il valore è compreso tra 5.6 e 6.9 mmol/L si somministrano, in meno di 5', 1,75 g di glucosio per Kg di peso fino ad un massimo di 75 g.

Si raccoglie un campione di sangue dopo 120'.



**LABORATORIO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E
MEDICINA TRASFUSIONALE**

Direttore: Dr. Antonio Conti

Rif. Norma UNI
EN ISO
9001:2015

Controllo dopo il carico

Dopo l'assunzione del glucosio il soggetto va tenuto a riposo senza mangiare e fumare, in ambiente confortevole e a temperatura ambiente costante compresa tra 15 e 25 °C fino al termine del test. Il soggetto non può bere nulla per almeno 15' dall'assunzione del glucosio e fino al termine del test può assumere soltanto acqua a temperatura ambiente

Effetti indesiderati

Durante tutta la procedura il soggetto deve rimanere in un area sotto il controllo del personale sanitario che ha la responsabilità di intervenire in caso di malore ed eventualmente decidere la sospensione del test. Il soggetto che si sottopone alla curva da carico può a volte andare incontro a nausea e vomito, a tachicardia e riduzione della sensibilità barocettiva, specialmente nella popolazione anziana, nella quale si possono verificare anche rarissimi episodi di ischemia miocardica.

Il test non è valido se si manifesta vomito e va interrotto.

Io sottoscritto,

Avendo avuto dal mio Medico curante la richiesta per l'esecuzione dell'esame suddetto e l'illustrazione della sua natura e degli scopi, avendo letto il foglio informativo fornitomi dal Laboratorio di Analisi di codesto ospedale, ritengo di aver ricevuto esaurienti notizie in merito all'esame proposto. Sono pertanto consapevole degli eventuali rischi connessi con l'esecuzione dell'esame ma anche dei benefici che da esso si attendono.

Preso atto di tutte le informazioni acconsento a sottopormi all'indagine proposta.

Data

Firma