



IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato – Regione Veneto – Negrar di Valpolicella (VR) – Via Sempreboni, 5

Dipartimento per la tutela della salute e della qualità di vita della donna

U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia – Direttore: Dott. Marcello Ceccaroni

Segreteria: Tel. 045.601.3313 – E-mail [segreteria.ginecologia@sacrocuore.it](mailto:segreteria.ginecologia@sacrocuore.it)

## ISCRIZIONE AL CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Cara Mamma,

la gravidanza, il parto e l'iniziale vita con il bambino rappresentano tappe evolutive intense, esaltanti e coinvolgenti della vita di una donna. Per prepararti a compiere questo importante cambiamento, le ostetriche ti propongono un percorso insieme ad altre future mamme per condividere, emozioni, informazioni e difficoltà dell'avvenimento.

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede otto incontri, ognuno della durata di circa due ore, tenuti da alcune ostetriche dell'Unità Operativa che incontrerai durante il parto e la degenza.

Saranno corsi con un numero di partecipanti limitato in maniera da rendere gli incontri più interattivi e coinvolgenti.

Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio, il parto, l'allattamento (Linee Guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa (*il programma dettagliato è disponibile sul sito internet*).

Gli incontri si terranno allo "Spazio mamma", all'interno dell'ospedale, zona poliambulatori, seguire la segnaletica.

Il corso è **gratuito** ed è possibile **isciversi entro la 24a settimana di gravidanza** inviando il **presente modulo compilato con copia dell'impegnativa del Medico curante** (cd 93.37 "Training prenatale psico-fisico per parto naturale") al seguente indirizzo: [ostetriche@sacrocuore.it](mailto:ostetriche@sacrocuore.it). Il giorno del primo incontro sarà necessario portare l'impegnativa e fare l'accettazione all'ingresso principale.

Gli incontri si terranno a partire dalle 28 settimane di gravidanza e la data di inizio verrà comunicata telefonicamente dalle ostetriche una settimana prima.

**Orari e giorni sono variabili a seconda dei turni dell'ostetrica che terrà il corso.**

L'accesso all'aula è consentito rispettando le norme anti- Covid:

-uso corretto della mascherina FFP2

-igienizzazione mani

-assenza di sintomi influenzali e/o febbre.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Nata il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Data presunta del parto \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_