

## Faculty

GUIDO ARCARO	IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria - Negrar di Valpolicella (VR)
FRANCESCO BERTOLDO	AOUI Verona
ROBERTO FILIPPINI	IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria - Negrar di Valpolicella (VR)
GIAMPAOLO FRACCAROLI	ULSS 9 Scaligera - Verona
SILVIA GALEAZZI	IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria - Negrar di Valpolicella (VR)
DIANA GAZZANI	ULSS 9 Scaligera - Verona
FRANCO GIADA	ULSS 3 Serenissima - Venezia
GIUSEPPE IMPERADORE	AOUI Verona
GIULIO MOLON	IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria - Negrar di Valpolicella (VR)
GIULIO RIGON	Segretario Provinciale FIMMG - Verona
PATRIZIO SARTO	ULSS 2 Marca Trevigiana - Treviso
MONICA TURAZZA	IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria - Negrar di Valpolicella (VR)
MAURO ZAMBONI	AOUI Verona
ROBERTO ZANON	ULSS 9 Scaligera - Verona
LUCIANO ZENARI	IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria - Negrar di Valpolicella (VR)

## Obiettivo formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica ivi, incluse le malattie rare e la medicina di genere.

## ECM

Provider Standard Regione Veneto ID 18 Istituto Don Calabria Ospedale Sacro Cuore. Il corso è in fase di accreditamento ECM per le professioni sanitarie di: Infermieri, Fisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie; Medici specialisti in Medicina dello Sport, Cardiologia, Diabetologia, Endocrinologia, Psichiatria, Geriatria, Medicina Generale, Medicina Interna, Medicina Fisica e Riabilitazione.

## Modalità di iscrizione

Accedere al sito dell'Ospedale [www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it) e scegliere "Formazione" dal menu; sotto la voce "accesso esterni" è presente la dicitura «Per accedere e iscriversi ai corsi bisogna essere registrati. Se non sei registrato, clicca qui»; seguire le indicazioni e completare la registrazione; selezionare "Iscrizione ai corsi"; nella stringa di ricerca immettere il titolo del corso; cliccare su "Dettagli" e selezionare "Iscrivi". Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo.

**È previsto un numero massimo di 150 partecipanti.**



## Segreteria Scientifica

*Dott. Roberto Filippini*

Medicina e Traumatologia dello Sport  
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

## Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE  
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria  
Via Don A. Semprebondi, 5  
37024 Negrar di Valpolicella - Verona  
Tel. 045.601.32.08 - Fax 045.750.04.80  
[ufficio.formazione@sacrocuore.it](mailto:ufficio.formazione@sacrocuore.it)  
[www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it)



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

**Sacro Cuore - Don Calabria**

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

# La prescrizione dell'attività fisica adattata e dell'esercizio fisico strutturato

**Sabato 30 settembre 2023**

**SEDE**

*Sala Convegni Centro Polifunzionale Don Calabria*  
Via San Marco, 121 - 37138 Verona

# Presentazione

In una recente informativa dell'OMS l'inattività fisica è considerata il quarto più importante fattore di rischio di mortalità nel mondo, infatti è scientificamente dimostrato che la sedentarietà è un fattore di rischio fondamentale per le malattie non trasmissibili quali le patologie cardiovascolari, i tumori ed il diabete mellito.

L'attività fisica adattata è un programma di esercizi fisici di tipologia ed intensità che devono essere opportunamente calibrati allo stato di salute del paziente.

È compito dei Sanitari non solo informare sui benefici dell'esercizio fisico, ma anche di fornire le corrette indicazioni circa il tipo, l'intensità, la frequenza e la durata dell'esercizio da svolgere in relazione allo stato clinico del paziente.

La prescrizione dell'esercizio è pertanto da considerarsi come un atto medico, non privo di rischi e con le stesse responsabilità da un punto di vista medico legale della prescrizione di qualsiasi atto medico.

La Regione Veneto nel Piano di Prevenzione 2014-2018 dedica uno specifico programma alla diffusione nel territorio Veneto dell'esercizio fisico da parte dei Medici Curanti come strumento di prevenzione e terapia.

Questo Convegno si propone, pertanto, non solo di sensibilizzare e di promuovere l'attività fisica, ma anche di trasmettere le corrette competenze sulla prescrizione in pazienti portatori di patologie croniche.

# Programma

- 08.30** Saluti istituzionali
- 08.45** Il programma PP2 "comunità attive" del Piano Regionale Prevenzione 2020-2025  
DIANA GAZZANI
- 09.00** LEZIONE MAGISTRALE  
L'attività fisica adattata come prevenzione e terapia  
PATRIZIO SARTO

## PRIMA SESSIONE

### La prescrizione nelle cardiopatie

Moderatori: GIULIO MOLON, ROBERTO FILIPPINI

- 09.35** Le palestre della salute  
GIAMPAOLO FRACCAROLI
- 09.50** La prescrizione dell'attività fisica nel cardiopatico adulto  
FRANCO GIADA
- 10.10** La prescrizione dell'attività fisica nel cardiopatico giovane (il secondo tempo di Julian Ross)  
PATRIZIO SARTO
- 10.30** Discussione sulle tematiche trattate
- 10.45** Coffee break

## SECONDA SESSIONE

### La prescrizione nelle patologie croniche

Moderatori: GUIDO ARCARO, GIULIO RIGON

- 11.15** La prescrizione dell'attività fisica nel diabetico: utilità  
LUCIANO ZENARI
- 10.30** La prescrizione dell'attività fisica nel diabetico: la prescrizione  
SILVIA GALEAZZI
- 11.45** La prescrizione dell'attività fisica nel paziente oncologico: utilità  
MONICA TURAZZA
- 12.00** La prescrizione dell'attività fisica nel paziente oncologico: la nostra esperienza  
SILVIA GALEAZZI
- 12.15** Attività fisica e salute mentale  
GIUSEPPE IMPERADORE
- 12.30** Attività fisica e osteoporosi  
FRANCESCO BERTOLDO
- 12.45** Attività fisica e sarcopenia  
MAURO ZAMBONI
- 13.00** Discussione sulle tematiche trattate
- 13.15** Questionario ECM e chiusura dei lavori