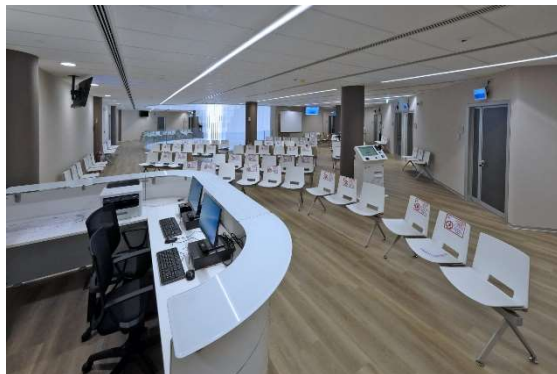

PRE-RICOVERO

L'attività di pre-ricovero consiste nell'esecuzione degli esami necessari a valutare l'idoneità all'intervento chirurgico programmato. Si tratta pertanto di un accesso ambulatoriale, che non prevede la degenza.



Il **Centro pre-ricoveri** è situato al primo piano della palazzina di ingresso (entrata pedonale da viale Rizzardi), a cui si accede attraverso la scala B o ascensori n. 63-64 oppure tramite la scala A o ascensori n. 61-62. L'area è formata da 16 ambulatori dedicati ciascuno alle varie chirurgie:

➤ **n. 133A -133B Ortopedia**

È necessario portare l'**impegnativa rossa** del medico di base indicando: "ricovero ortopedico per protesi di ginocchio", come da indicazione del chirurgo ortopedico rilasciata al termine della visita.

Ti raccomandiamo di presentarti a digiuno e con carta di ricovero dell'ortopedico alle ore 7.30.

Ti chiediamo inoltre di giungere con tutta la **documentazione medica e radiologica** in tuo possesso, con la **scheda d'accesso** compilata dal tuo medico curante, un **elenco dettagliato dei farmaci** che assumi a domicilio con i rispettivi dosaggi e **impegnativa** con prescrizione dell'intervento.

Il giorno del pre-ricovero vengono effettuati i seguenti esami che **NON RICHIEDONO L'IMPEGNATIVA DEL MEDICO**:

- ✓ Esami del sangue
- ✓ Elettrocardiogramma
- ✓ Radiografie (ginocchio, arti inferiori sotto carico e torace).

Sarai poi **visitato dall'Ortopedico** che raccoglierà la tua storia clinica e sarà a tua disposizione per tutti i chiarimenti da te richiesti. Seguirà quindi la **visita con l'Anestesista** con il quale discuterai il tipo di anestesia più adatta a te, sulla base della tua condizione clinica e degli esami effettuati durante il pre-ricovero.



Inoltre, **in mattina o su appuntamento**, se gli specialisti lo riterranno opportuno su indicazione dei test di laboratorio, **ti potrà essere prescritto l'infusione di Ferinject** (per gestire eventuale carenza di ferro, anemia preoperatoria e ridurre necessità di emotrasfusione).

Ti chiediamo inoltre di giungere con tutta la **documentazione medica e radiologica** in tuo possesso, con la **scheda d'accesso** compilata dal tuo medico curante, un **elenco dettagliato dei farmaci** che assumi a domicilio con i rispettivi dosaggi e **impegnativa** con prescrizione dell'intervento.

RICOVERO

Il giorno dell'ultimo accesso ti recherai in **Ambulatorio Protesi**, nel Reparto di Ortopedia (4° piano dell'Ospedale Sacro Cuore – Ingresso F) **dall'ingresso principale seguendo il percorso rosso**, per effettuare l'ultimo prelievo e il tampone Covid.

L'Infermiera di accoglienza ti dirà se il ricovero avverrà la mattina stessa o il giorno successivo (giorno dell'intervento) in base alla disponibilità del posto letto in reparto. Ti consigliamo perciò di portare con te tutto il necessario per il ricovero e, nell'eventualità abitasse



lontano dall'ospedale, di trovare una sistemazione per la notte (nel caso appunto non fosse disponibile il posto letto in giornata).

Nel pomeriggio verrà depilata la zona da operare ed eseguirai una doccia con sapone.

Al rientro dalla sala operatoria verrai monitorato controllando i parametri vitali, le perdite ematiche dal drenaggio e la corretta posizione dell'arto operato.



Ti **raccomandiamo** di rispettare il **diggiuno prima dell'intervento** secondo le indicazioni che ti verranno fornite in reparto.

Per quanto riguarda la **Gestione del Dolore** viene attivato il **Protocollo APS** (*Acute Pain Service*) il quale consiste nella somministrazione ad orario di farmaci antidolorifici ed antinfiammatori per i primi 3 giorni dopo l'intervento. In seguito avrai comunque a disposizione gli antidolorifici da richiedere "al bisogno", solitamente gli infermieri ti chiederanno se hai dolore 3 volte al giorno (turno mattina, pomeriggio e notte) ma potrai chiedere in ogni momento la somministrazione di un antidolorifico.

Nei giorni successivi l'intervento ti verrà controllata e rinnovata la medicazione della ferita ed eseguirai controlli clinici e di laboratorio. Sarà necessaria la nostra assistenza per la mobilizzazione e per recarsi al bagno: verrai infatti gradualmente mobilizzato, prima a letto, poi in poltrona e poi in stazione eretta iniziando dal giorno dopo l'intervento la riabilitazione con i nostri fisioterapisti.

Il tuo obiettivo da raggiungere è che **dopo 4 giorni di degenza** sei pronto per essere trasferito nel Reparto di Riabilitazione.

COSA PORTARE AL RICOVERO

- ✓ Stampelle (bastoni canadesi).
- ✓ Ciabatte antiscivolo chiuse e scarpe da ginnastica preferibilmente con gli strappi.
- ✓ Pigiama e/o camicia da notte a vostra scelta.
- ✓ Necessario per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, deodorante, etc.)
- ✓ Cambi di biancheria intima per circa una settimana.
- ✓ Farmaci assunti a domicilio nelle relative scatole (NO pastiglie fuori dal rispettivo blister).
- ✓ Una penna.



REGOLE PER IL VISITATORE

I visitatori devono attenersi agli orari di visita esposti in quanto il sovraffollamento aumenta il rischio per il paziente di contrarre infezioni ed impedisce al personale di svolgere correttamente le proprie attività. **Tutti i giorni dalle ore 16.30 alle ore 17.00 due parenti per paziente per ½ ora**

L'assistenza diurna e notturna per i pazienti fragili va concordata con il Coordinatore o con l'Infermiere di riferimento. È indispensabile che il visitatore rispetti alcune fondamentali regole igieniche:

- ✓ Non appoggiare effetti personali sui letti.
- ✓ Non sedersi sul letto del degente.
- ✓ Non usare le stoviglie del degente.
- ✓ Utilizzare i bagni per i visitatori presenti in corridoio.

CONTATTI

- **Centralino:** 045.601.31.11

- **Segreteria di reparto:** 045.601.33.78

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 13.00

e-mail: ortopedia@sacrocuore.it

Fax: 045.601.33.61

- **Degenze:** 045. 601.33.64

- **Ambulatorio protesi:** 045.601.35.67

Dal lunedì al venerdì dalle ore 6.00 alle ore 8.00 e dalle ore 10.30 alle ore 13.30