

## Morso di zecca

Le zecche sono artropodi che necessitano di un ospite per sopravvivere. Hanno dimensioni variabili da qualche millimetro fino a circa 1 centimetro (se parliamo di femmine dopo il pasto); il capo è caratterizzato dalla presenza di una “bocca”, il rostro, in grado di penetrare la pelle per succhiare il sangue dell’ospite.

Sono diffuse in tutto il mondo e se ne contano quasi 1000 specie diverse; in Italia, secondo fonti dell’Istituto Superiore di Sanità, sono 36 le specie presenti, ma le più rilevanti da un punto di vista sanitario sono: *Ixodes ricinus* (la zecca dei boschi), *Rhipicephalus sanguineus* (la zecca del cane), *Dermacentor reticulatus* e *Hyalomma marginatum*.



3a. *Ixodes ricinus*



3b. *Rhipicephalus sanguineus*



3c. *Dermacentor marginatus*



3d. *Hyalomma marginatum*

Sono particolarmente attive e diffuse soprattutto nei mesi caldi, mentre durante la stagione fredda tendono a cercare riparo.

Da un punto di vista generale sono in grado di fungere da vettore di infezioni virali e batteriche; poiché la probabilità di contrarre un’infezione è proporzionale alla durata della permanenza della zecca, è opportuno toglierla il prima possibile. Comunque non tutte le zecche sono infette e la probabilità di trasmissione è molto bassa.

### Ricerca diretta microscopica- identificazione parassita

**Tipo di campione:** conservare la zecca in un barattolo pulito con tappo a vite (tipo quello usato per la raccolta urine). Compilare il questionario: [clicca qui](#)

**Modalità di trattamento del campione per invio:** Mantenere il contenitore ben chiuso a temperatura ambiente fino alla consegna; andare dal proprio medico curante per farsi fare impegnativa e consegnare presso questo ospedale (vedi opuscolo sottostante)

### Ricerca diretta PCR su escara/biopsia, su sangue, su urine (per TBEV, Borrelia/Rickettsia e Anaplasma)

**Tipo di campione:** Escara/biopsia in provetta sterile. Sangue in provetta con EDTA da 3 ml.

**Modalità di trattamento del campione:** Mantenere il campione a +4°C fino alla consegna; in base al sospetto clinico potrà essere richiesta la PCR specifica per virus o batteri

### Ricerca indiretta di anticorpi anti-TBEV e Borrelia su liquor

**Tipo di campione:** Liquor in provetta sterile

**Modalità di trattamento del campione per invio:** Prelevare il liquor e conservarlo a +4°C; spedire il prima possibile, preferendo i primi giorni della settimana, mantenendo la temperatura di conservazione (+4°C o in ghiaccio).

### Ricerca indiretta di anticorpi anti-TBEV, Borrelia, Rickettsia conori, R. tify, R. rickettsiae

**Tipo di campione:** Sangue in provetta con gel separatore attivatore di coagulazione

**Modalità di trattamento del campione per invio:** Centrifugare la provetta a 3000giri/min per 5 minuti; prelevare il siero e conservarlo a +4°C o congelarlo; spedire le aliquote il prima possibile, preferendo i primi giorni della settimana, mantenendo la temperatura di conservazione (+4°C o in ghiaccio).

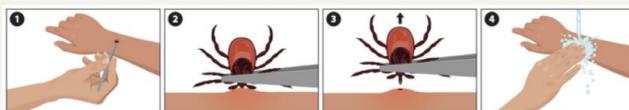
Se impossibilitati a separarlo, inviare il prelievo usando la provetta con gel separatore il prima possibile.

# Morso di zecca

## Cosa sapere

### Rimuovi

- **Rimuovere la zecca con una pinzetta**
- **Durante la rimozione avere cura di non premere il corpo**
- **Non applicare nessun solvente**
- Successivamente disinfettare l'area
- Nel caso in cui la testa (rostro) rimanga nella pelle si può provare a rimuoverlo con un ago sterile. Tuttavia, questo non contiene il germe e verrà espulso spontaneamente nei giorni successivi



### Compila

- **Conservare la zecca** in un contenitore pulito
- **Annotare la zona e il giorno** in cui è stata rimossa la zecca e, in caso di incertezza, il periodo in cui più probabilmente è avvenuta l'esposizione in area a rischio (passeggiata, o altra attività in area boschiva)
- Chiedere al medico curante una **impegnativa** per l'esame cod. CVP 91.04.5\_2 (parassiti in materiali biologici diversi esame macroscopico e microscopico NAS)
- **Consegnare la zecca** presso IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria; è possibile prenotare sul sito [Sacrocuore.it](http://Sacrocuore.it) "prelievo zero coda-consegna campione", oppure recandosi direttamente al 6° piano Don Calabria tutte le mattine dal lunedì a venerdì h.9-13. Durante l'accettazione verrà consegnato un modulo da compilare in loco e riconsegnare assieme al campione.



### Osserva

#### OSSERVATI PER ALMENO 6 SETTIMANE

Osservare **quotidianamente** l'area in cui è avvenuto il morso di zecca per almeno 6 settimane.

L'arrossamento cutaneo occasionalmente presente nella sede del morso di zecca non necessita di alcuna terapia in quanto regredisce 1-2 giorni dopo la rimozione.

Nel caso in cui non si manifesti alcun disturbo non è necessario effettuare ulteriori indagini.

**Valutazione infettivologica tramite PS (dal lunedì al venerdì h.9-13) in caso di comparsa entro 6 settimane dal morso di:**

- eruzione cutanea circolare che si allarga nei giorni successivi (superando i 5 cm di diametro)
- febbre con temperatura superiore ai 37.8°C, dolori muscolari o articolari diffusi (simil influenzali), stanchezza intensa
- cefalea intensa e persistente, tremori, vertigine, formicolii alle braccia o alle gambe, confusione

**Dipartimento Malattie Infettive  
e Tropicali e Microbiologia**

