

In collaborazione con



APOR di Bernadette De Gasquet

Modalità di iscrizione

Accedere al sito dell'Ospedale www.sacrocuore.it e scegliere "Formazione" dal menu; sotto la voce "accesso esterni" è presente la dicitura «Per accedere e iscriversi ai corsi bisogna essere registrati. Se non sei registrato, clicca qui»; seguire le indicazioni e completare la registrazione; selezionare "Iscrizione ai corsi"; nella stringa di ricerca immettere il titolo del corso; cliccare su "Dettagli" e selezionare "Iscrivi". Le iscrizioni saranno accettate in ordine di arrivo.

Il corso sarà confermato al raggiungimento di 7 iscritti entro il 18 ottobre 2024.

Quota di iscrizione

Quota di iscrizione: € 600,00.

Modalità di pagamento

- **Carta di credito.** Accedere al sito www.formazione.sacrocuore.it/Index.aspx; sotto la voce "accesso esterni" è presente la dicitura «Per accedere e iscriversi ai corsi bisogna essere registrati. Se non sei registrato, clicca qui»; seguire le indicazioni e completare la registrazione; selezionare "Iscrizione ai corsi"; nella stringa di ricerca immettere il titolo del corso; cliccare su "Dettagli" e selezionare "Iscrivi" pagando con carta di credito
- **Bonifico Bancario.** Inviare richiesta a , scrivendo i dati d'intestazione della fattura. Il bonifico potrà essere effettuato dopo aver ricevuto la fattura nella quale sarà riportato l'IBAN.



Segreteria Scientifica

Federica Meneghelli

Ostetrica - IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE - IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria
Via Don A. Semprebboni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella - Verona
Tel. 045.601.32.08 - Fax 045.750.04.80
ufficio.formazione@sacrocuore.it - www.sacrocuore.it



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

Docente: DR.SSA BERNADETTE DE GASQUET

Parto fisiologico, posizioni e mobilità in sala parto

- **Formazione online: 9 dicembre 2024**
- **Formazione in presenza:
14-15 dicembre 2024**

SEDE: *Centro Formazione e Solidarietà*

IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

Via Don A. Semprebboni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)

Presentazione

Mobilizzare il bacino durante il travaglio e il parto riduce il dolore, favorisce la discesa della testa fetale nel canale del parto e può correggere eventuali malposizioni.

Per avere successo in questo bisogna sapere come guidare la donna nelle varie posture e come accompagnare il proprio neonato senza gravare sul pavimento pelvico.

Obiettivi

Fornire alle ostetriche strumenti meccanici per accompagnare meglio il parto:

- sviluppare la capacità di lettura dei segnali espressi dai movimenti e dalla gestualità delle pazienti
- utilizzare le posizioni per ottimizzare la biomeccanica ostetrica
- favorire la mobilità
- migliorare il vissuto durante il parto
- proporre metodi di contenimento del dolore, stimolando la produzione di endorfine: postura, respirazione, massaggi, dondolamenti
- favorire il riflesso espulsivo e proteggere il perineo durante il parto.

Programma

Formazione online

Lunedì 9 dicembre 2024

Le basi del metodo De Gasquet

Su piattaforma Zoom **dalle ore 9.00 alle ore 17.00**

Formazione in presenza

Sabato 14 dicembre 2024

dalle ore 9.00 alle ore 17.00

- Le posizioni fondamentali (sedute, quadrupedia, decubito laterale, supine, latero-prone, in piedi e in accovacciata) e gli adattamenti con gli accessori.
- La respirazione: uno strumento antalgico e una guida per le posizioni.
- Riconoscere i segnali nella gestualità della madre e ottimizzarli adattando le posizioni e la mobilità a seconda della morfologia della madre e della specificità del parto.
- Sviluppare dei riferimenti non strumentali per apprezzare la dinamica uterina e la progressione fetale.

Domenica 15 dicembre 2024

dalle ore 9.00 alle ore 17.00

- Utilizzare le posizioni nei vari momenti del parto.
- La biomeccanica del riflesso espulsivo e la sua realizzazione in tutte le posizioni.
- Accompagnare le spinte durante il parto, per proteggere il perineo e la statica pelvica.
- Saper usare gli accessori in una sala parto o sapere riadattare le posizioni su un letto da parto classico.

