

## Relatori

DOTT.SSA CINZIA SCAMBI

Medico internista,  
Counsellor in Dinamiche Relazionali

PROF.SSA ELENA PIGOZZI

Scrittrice, giornalista specializzata in narratologia

DON FLAVIO ROLFI

Bibliista

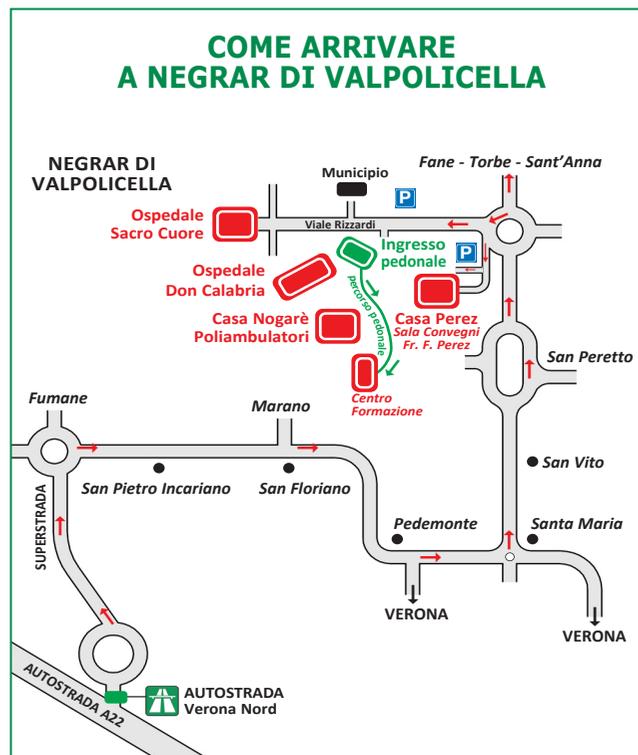
## Durata del corso

Il corso si articola in quattro sessioni della durata di 3 ore ciascuna, dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

## Modalità di iscrizione

Gli incontri sono a frequenza libera e rivolti a chiunque sia interessato, per un massimo di 30 persone, previa iscrizione da effettuarsi in una delle seguenti modalità:

- via e-mail all'indirizzo [reumatologia@sacrocuore.it](mailto:reumatologia@sacrocuore.it)
- telefonando al numero 045.601.38.99 dal lunedì al venerdì dalle ore 11.00 alle ore 13.00
- via web: accedere al sito dell'Ospedale [www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it), scegliere "Formazione" dal menu; sotto la voce "accesso esterni", effettuare la registrazione. Successivamente selezionare "Iscrizione ai corsi"; nello spazio di ricerca inserire il titolo "Lo sguardo che comprende", cliccare su "Dettagli" e selezionare "Iscrivi".



## Segreteria Scientifica

Dott. Antonio Marchetta

U.O.S. DI REUMATOLOGIA

IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

## Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE

IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

Via Don A. Sempredoni, 5

37024 Negrar di Valpolicella - Verona

Tel. 045.601.32.08 - Fax 045.750.04.80

[ufficio.formazione@sacrocuore.it](mailto:ufficio.formazione@sacrocuore.it)

[www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it)



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto



# Lo sguardo che comprende

Laboratori di Medicina Narrativa

**Relatori:** CINZIA SCAMBI, ELENA PIGOZZI

**29 ottobre 2024**

**5, 12, 19 novembre 2024**

**SEDE:** Centro Formazione

IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

Via Don A. Sempredoni, 5

37024 Negrar di Valpolicella (VR)

## Presentazione

Il corso si propone di introdurre i temi fondamentali della Medicina Narrativa per favorire l'umanizzazione delle cure.

Il corso è finalizzato soprattutto allo sviluppo dell'intelligenza emotiva; approfondisce temi trasversali all'ambito socio-sanitario con l'intento di fornire ai corsisti alcuni degli strumenti operativi che possono essere utili sia nella vita lavorativa che in quella quotidiana.

È un percorso formativo fortemente esperienziale che, valorizzando la centralità della persona e del paziente, punta a sviluppare competenze nella relazione d'aiuto e nel lavoro di cura.

## Programma

### Primo incontro - Martedì 29 ottobre 2024

#### *Lo sguardo che comprende*

- *Ascolto, empatia, autenticità*  
Approfondimenti
- *Gli elementi dell'ascolto attivo*  
Riflessioni e approfondimenti
- *Tecniche e pratiche per risvegliare la capacità d'ascolto*
- *La comunicazione non verbale*  
Esperienze e tecniche per comprenderla

### Secondo incontro - Martedì 5 novembre 2024

#### *Curare e prendersi cura*

- *Le parole della cura*  
Riflessioni e approfondimenti
- *Gli strumenti letterari per affrontare il viaggio dentro e intorno a noi*
- *Dai sensi ai sentimenti*  
Pratiche di scrittura per acuire le percezioni e farne strumento di indagine del nostro sentire

### Terzo incontro - Martedì 12 novembre 2024

#### *Gli elementi essenziali nella relazione di aiuto*

- *La pratica della scrittura e la narrazione di sé*
- *L'importanza del dialogo nella relazione con l'altro*
- *La collaborazione che aiuta*  
Esercizi di gruppo per sperimentare la forza della relazione con gli altri

### Quarto incontro - Martedì 19 novembre 2024

#### *La forza dell'immagine*

- *La narrazione come sistemazione e riformulazione di eventi critici*
- *La letteratura e il racconto su trauma, malattia, dolore*
- *La pratica del diario e la terapia dello scrivere: cosa scopro di me e cosa scopro dell'altro*