

## Obiettivo formativo

Linee guida - protocolli - procedure.

## ECM

Provider Standard Regione Veneto ID 18 Istituto Don Calabria Ospedale Sacro Cuore.

Il corso è in fase di accreditamento ECM per psicologi e psicoterapeuti.

È previsto un numero massimo di **50 partecipanti**.

## Modalità di iscrizione

Iscrizione online:

<https://formazione.sacrocuore.it/index.aspx>

## Quota di iscrizione

- Ridotta per Soci ACT Italia: 150,00 €
- Intera: 180,00 €

## Modalità di pagamento

- **Carta di credito**  
Online su [www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it) alla voce "formazione"
- **Bonifico bancario**  
Per pagare con bonifico bancario è necessario inviare una mail di richiesta fattura a [ufficio.formazione@sacrocuore.it](mailto:ufficio.formazione@sacrocuore.it)

## Traduzione consecutiva

A cura della Dott.ssa Alida di Gangi

## Con il patrocinio di



## Responsabile Scientifico

*Dr. Giuseppe Deledda*

Direttore U.O. Psicologia Clinica  
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

## Segreteria Scientifica

*Dr. Giuseppe Deledda, Dr.ssa Giovanna Fantoni*

Unità Operativa di Psicologia Clinica  
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

## Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE

IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria  
Via Don Angelo Sempreboni, 5  
37024 Negrar di Valpolicella - Verona  
Tel. 045.601.32.08 - Fax 045.750.04.80

[ufficio.formazione@sacrocuore.it](mailto:ufficio.formazione@sacrocuore.it) - [www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it)



IRCCS

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Sacro Cuore - Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto



# L'Acceptance and Commitment Therapy nel contesto della patologia fisica cronica

DOCENTE: DR. RAY OWEN

*Consultant Clinical Psychologist, Health Psychologist.  
DRO Psychology Services, UK*

**Sabato 29 marzo 2025**

SEDE: Centro Formazione

IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)



## Presentazione

Il problema di salute fisica significativo è un fattore di stress che può avere implicazioni psicologiche ed emotive molto complesse, e trattarlo con un approccio basato sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) presenta sia sfide uniche che opportunità di applicazione efficaci. Sebbene le tecniche ACT siano generalmente utili per trattare vari tipi di stress, la salute fisica introduce alcune variabili che devono essere considerate specificamente.

In che modo questo contesto è diverso e quali sono i comportamenti terapeutici di cui abbiamo bisogno per ottenere risultati che portino ad un miglioramento significativo della qualità della vita?

In questo workshop, verranno esaminati tre aspetti della convivenza con problemi di salute fisica e si prenderà in considerazione come poter utilizzare approcci ACT familiari e nuovi per supportare le persone che lottano con essi:

1. vivere con sintomi comuni (ad esempio dolore, stanchezza, nausea);
2. gestire regimi di trattamento difficili (ad esempio chemioterapia, dialisi);
3. vivere con incertezza.

Il workshop utilizzerà approcci didattici, esperienziali e di sviluppo delle competenze. Includerà la riflessione sulle nostre esperienze e paure sulla salute: si prega di tenerne conto nella scelta di partecipare.

## Programma

### Docenti

DR. RAY OWEN

*Consultant Clinical Psychologist, Health Psychologist.  
DRO Psychology Services, UK*

DR. GIUSEPPE DELEDDA

Servizio Psicologia Clinica  
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

**09.00** Saluti istituzionali  
IRCCS Sacro Cuore - Don Calabria

### SESSIONE 1

#### *Concettualizzazione del caso da una prospettiva ACT: il paziente con problemi di salute fisica*

**09.10** Usare i processi ACT per aiutare le persone a comprendere le loro condizioni di salute.

Comprendere il contesto del paziente.

Utilizzare l'analisi funzionale per identificare i possibili punti di cambiamento.

Esercitarsi nell'analisi funzionale e nella valutazione contestuale su noi stessi.

### SESSIONE 2

#### *Affrontare i trattamenti*

**11.15** L'impatto dei trattamenti difficili (ad esempio, la chemioterapia).

Come gli interventi basati su Valori e Azione Impegnata possono aiutare a migliorare l'aderenza al trattamento.

Aiutare i familiari.

Supportare le persone che desiderano interrompere il trattamento (anche se ciò porta alla loro morte).

**13.00** Light lunch

### SESSIONE 3

#### *Vivere nell'incertezza*

**14.00** La natura dell'incertezza.

La sfida di prendere decisioni in condizioni di incertezza.

Metafore e esercizi per supportare le persone che affrontano l'incertezza.

### SESSIONE 4

#### *Come tenere assieme i diversi elementi in psicoterapia*

**15.15** Presentazione di un caso clinico.

I partecipanti generano i propri scenari.

I partecipanti mettono in pratica le competenze apprese.

Feedback e domande/chiarimenti.

**17.00** Compilazione questionario ECM  
Chiusura dei lavori