

# ADENOCARCINOMA GASTRICO

## Fattori di rischio

Diversi fattori contribuiscono allo sviluppo del tumore gastrico, tra cui:

- Dieta ricca di cibi salati e affumicati, povera di frutta e verdura.
- Fumo di sigaretta.
- Storia familiare di cancro gastrico.
- Infezione da *Helicobacter pylori*.
- Anemia perniciosa e polipi gastrici.
- Precedenti resezioni gastriche per ulcera.

Le strategie preventive includono una dieta mediterranea, l'eradicazione dell'infezione da *Helicobacter pylori* e controlli endoscopici per le persone a rischio.

## Sintomi

I sintomi del tumore gastrico possono essere aspecifici e confusi con altre condizioni, come gastrite o ulcera. Nei primi stadi, possono manifestarsi difficoltà di digestione, eruttazioni, disfagia e senso di riempimento precoce. Con la progressione della malattia, possono comparire nausea, dolore epigastrico, vomito, dimagrimento e stanchezza.

## Diagnosi

La diagnosi del tumore gastrico si basa su:

- **Esofago-gastro-duodenoscopia (EGDS)**: esame fondamentale che consente la valutazione visiva e la biopsia.
- Esame istologico: determina la natura e il sottotipo del tumore.
- **Ecoendoscopia**: valuta l'invasione tumorale nella parete gastrica e lo stato dei linfonodi.
- TAC: utilizzate per la stadiazione e la rilevazione di metastasi.