

## **DIVERTICOLO DI ZENKER**

Il diverticolo di Zenker è un'estroflexione sacculare dell'esofago superiore, che si forma nel triangolo di Killian, una zona di debolezza muscolare. Questa condizione, poco comune (circa 2 nuovi casi ogni 100.000 abitanti all'anno), colpisce prevalentemente le persone di età compresa tra 60 e 70 anni. La sua patogenesi è associata a una disfunzione motoria esofagea, che comporta un aumento della pressione durante la deglutizione e una resistenza al passaggio del bolo.

I sintomi includono disfagia, inalazione di cibo, alitosi e, in casi avanzati, ostruzione esofagea. La diagnosi si effettua generalmente tramite uno studio radiografico con mezzo di contrasto. Le opzioni di trattamento comprendono:

- **Diverticulectomia chirurgica:** rimozione del diverticolo attraverso un'incisione cervicale, spesso associata all'incisione della muscolatura dello sfintere esofageo superiore per prevenire recidive.
- **Settotomia con endoscopio flessibile:** tecnica endoscopica che prevede il taglio del setto del diverticolo, facilitando lo svuotamento del contenuto alimentare in esofago.