

	IRCCS ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO SACRO CUORE - DON CALABRIA OSPEDALE CLASSIFICATO E PRESIDIO OSPEDALIERO ACCREDITATO - REGIONE VENETO U.O.C. di Medicina Nucleare e Radioterapia Metabolica DIRETTORE: Dr. MATTEO SALGARELLO	Ed. 3/2023 13/10/23
		Pag. 1 di 2

Terapia con radioiodio dell'ipertiroidismo

Informazioni ed istruzioni sul Comportamento da seguire dopo il trattamento.

Gentile Signora, Egregio Signore,

poiché la cura da Lei ricevuta ha richiesto la somministrazione di una sostanza radioattiva è necessario evitare che altre persone vengano esposte al rischio da radiazioni.

Per questo motivo è suo obbligo rispettare, per il periodo indicato, le norme di comportamento di seguito elencate in maniera che i suoi familiari e gli altri individui della popolazione non vengano sottoposti ad una esposizione alla radiazioni superiore ai limiti indicati dalla legislazioni vigente.

Nel caso in cui Lei non rispetti le norme indicate Le rammentiamo la sua personale responsabilità per l'eventuale esposizione di altre persone al rischio di radiazioni ionizzanti.

Per il periodo sopraindicato non dovrebbe sedersi o rimanere vicino ad altre persone, mantenendosi alla distanza maggiore possibile dagli altri. In ogni caso a distanza maggiore di 1 metro e quando si ferma a lungo con gli altri (per più di un'ora) a distanza maggiore di 2 metri. I bambini di età inferiore ai 2 anni non dovrebbero essere da Lei accuditi e nei loro confronti dovrebbe evitare il più possibile contatti diretti, mantenendosi alla distanza maggiore possibile (non inferiore ai 2 metri). Se possibile fate in modo di affidarli a parenti o amici.

Simile attenzione va riservata per individui di età compresa tra 2 e 18 anni e nei confronti di donne in stato di gravidanza, mantenendosi alla maggiore distanza possibile (non inferiore ai 2 metri).

Se le persone con cui Lei viene in contatto hanno un'età superiore ai 60 anni, il rischio dovuto all'esposizione con radiazioni ionizzanti è molto più basso ed è meno importante seguire le istruzioni sopra riportate.

E' molto importante dormire in camere separate. Se questo non è possibile è necessario mantenere una distanza tra i 2 letti di almeno 2 metri; questa accortezza va osservata anche in presenza di una parete divisoria.

Per i primi 3 giorni utilizzare preferibilmente un bagno personale. Se questo non è possibile evitare ogni perdita di urina al di fuori del vaso. Anche per gli uomini è consigliabile urinare seduti.

Azionare più volte lo sciacquone dopo l'uso.

Evitare di frequentare i luoghi molto affollati ove si soggiorna per lungo tempo ed a stretto contatto con gli altri, come cinema o teatri.

Una minima parte di iodio radioattivo viene eliminata con il sudore e la saliva. Per questo, posate, stoviglie, asciugamani, lenzuola ecc non dovranno essere usate anche da altri. Dopo il lavaggio questi articoli sono assolutamente sicuri e non c'è bisogno di lavarli separatamente.

In casi di ricovero ospedaliero imprevisto nei giorni successivi al trattamento informare il medico a proposito del trattamento ricevuto.

Limitare per una settimana l'impiego di mezzi pubblici per viaggi della durata di più di 2 ore. Cercare se possibile un posto isolato e comunque non vicino a bambini e a donne giovani.

Nel caso di utilizzo di taxi o automezzi privati utilizzare il posto a maggior distanza dal conducente.

Le istruzioni sopraelencate, se non altrimenti specificato, devono essere seguite per
21 giorni

La ripresa della normale attività lavorativa, al fine della tutela dei colleghi e della popolazione da un'esposizione indebita a radiazioni ionizzanti, dipende dal tipo e dalle condizioni di lavoro. Considerando la sua tipologia lavorativa lei dovrà astenersi dal lavoro indicativamente per giorni:

Lavoro indipendente o 8 ore a più di 2 metri di distanza dai colleghi	Lavoro dipendente e/o 8 ore a 1 metro di distanza dai colleghi	Lavoro in presenza di bambini e/o donne in età fertile a distanza inferiore a 3 metri
3	14	21

Data ____/____/____

Possibilità di revocare l'esame _____

Firma del Medico Nucleare

Firma del paziente

Il consenso informato, firmato, viene trattenuto presso il servizio di Medicina Nucleare.

Linee guida 2005 SIE – AIMN – AIFM per il trattamento radiometabolico dell'ipertiroidismo.

Dott. Matteo Salgarello

Specialista in Medicina Nucleare

Responsabile del Servizio di Medicina Nucleare Ospedale Sacro

Cuore-Don Calabria, Negrar.

Ed. 3/2023 13/10/2023