

Dott.ssa Ustalli Arjola Nata il 12.06.1984 a Korce (Albania)

Profilo Professionale

Pneumologa con oltre dieci anni di esperienza clinica nella gestione di pazienti affetti da patologie respiratorie acute, croniche e rare. Il mio percorso professionale si è sviluppato in contesti ospedalieri complessi, con particolare impegno in ambiti subintensivi dedicati ai pazienti con necessità di ventilazione meccanica (invasiva e non invasiva), ambulatoriali o di day hospital, nella riabilitazione respiratoria e nell'approccio multidisciplinare delle malattie rare del polmone.

Attività ambulatoriali di II e III livello in fisiopatologia respiratoria, endoscopia toracica, ecografia toracica e consulenze pneumologiche a pazienti ricoverati. Ho maturato competenze avanzate nelle procedure interventistiche, in particolare riguardo le broncoscopie con EBUS per la diagnosi e stadiazione delle malattie oncologiche o granulomatose.

Esperienza Clinica

Dal 06/2020 ad oggi Dirigente Medico presso Struttura Semplice di Pneumologia
Negrar di Valpolicella IRCCS (Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico)
Ospedale Sacro Cuore Don Calabria

- Attività di consulenza per pazienti affetti da patologie respiratorie. Collaborazione con la Medicina Generale, la Rianimazione e la Riabilitazione Intensiva per la gestione dell'Insufficienza respiratoria cronica grave attraverso l'adattamento e titolazione della ventilazione meccanica in cronico. Follow up ambulatoriale dei pazienti con insufficienza respiratoria trattata con ventilazione meccanica a domicilio.
- Attività ambulatoriale in Fisiopatologia Respiratoria per la diagnosi e cura di pazienti affetti da BPCO (Broncopneumopatia cronica ostruttiva), Asma bronchiale, Bronchiectasie, Insufficienza respiratoria cronica, patologie della pleura, patologie oncologiche, disturbi respiratori del sonno, malattie neuromuscolari o restrittive, malattie rare del polmone come deficit dell'alfa1 antitripsina, pneumopatie interstiziali diffuse (polmonite da ipersensibilità, pneumopatie da farmaci, connettivopatie ad interessamento polmonare, sarcoidosi, fibrosi polmonare idiopatica, Malattia Polmonare Interstiziale Granulomatosa Linfocitica etc)
- Esecuzione e/o interpretazione di esami di funzionalità respiratoria come spirometria globale, Test di diffusione del CO, test di broncodilatazione farmacologica, emogasanalisi arteriosa, test del cammino, test da sforzo cardiopolmonare, pulsiossimetria notturna, test di provocazione bronchiale (alla metacolina o da sforzo) , misurazione dell'ossido nitrico, interpretazione di accertamenti allergoimmunologici e dei monitoraggi cardiorespiratori notturni.
- Attività interventistica con broncoscopio flessibile per valutazione diretta delle vie aeree e campionamenti (BAL; biopsie), intubazioni difficili, EBUS (eco-broncoscopia) per biopsia linfonodi mediastinici e diagnosi oncologica.
- Valutazione ecografiche del torace e toracentesi ecoguidate, in urgenza e in elezione.
- Partecipazione a team multidisciplinari per pazienti complessi come il gruppo oncologico multidisciplinare del polmone e il gruppo Fibrosi polmonari.
- Collaborazione con centri di riferimento per le malattie rare respiratorie.

- Da ottobre 2020 a maggio 2021, attività di medico pneumologo presso il reparto COVID di Malattie Infettive e Tropicali per la gestione dei pazienti affetti da COVID19
- Gestione in reparto COVID di pazienti con insufficienza respiratoria trattati con CPAP, NIV e ossigenoterapia ad alti flussi.
- Diagnosi e trattamento di complicanze post-COVID (pneumopatie infiltrative diffuse post-infettive, Long COVID).

Dal 04/2017 al 05/2020 **Dirigente Medico presso Struttura Complessa di Pneumologia**
Trieste *Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ASUITS), ora*
 Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI).

- Da marzo 2020 a maggio 2020 Attività di reparto presso l'Unità di Terapia Semi-Intensiva Respiratoria dedicata all'emergenza pandemica.
- Reparto, guardia attiva, terapia semi-intensiva respiratoria per il monitoraggio, la ventilazione meccanica e la gestione clinica dei pazienti ricoverati per le patologie respiratorie e le comorbidità associate.
- Attività clinica in regime ambulatoriale e/o Day hospital e/o ricovero ordinario nel percorso diagnostico di oncologia polmonare e della pleura; nella diagnosi e cura delle pneumopatie infiltrative diffuse e rare del polmone.
- Ambulatorio di malattie neuromuscolari, dello studio del Sonno e dei disturbi correlati.
- Attività di allergologia respiratoria ed allergia al veleno degli imenotteri;
- Esecuzione di broncoscopie, toracentesi, test funzionali complessi (Test da sforzo cardiopolmonare, Polisonnografie).
- Ampia casistica in malattie rare del polmone come fibrosi polmonare idiopatica, sarcoidosi, ipertensione polmonare, patologie autoimmuni a interessamento respiratorio, deficit di alfa1-antitripsina, micobatteriosi e tromboembolia polmonare.
- Vaccinazioni in regime protetto.
- Presenza nei gruppi multidisciplinari Lung Unit e malattie rare del polmone
- Partecipazione a studi di clinici.

Dal 2011 al 2016 **Medico Specializzando in Malattie dell'Apparato Respiratorio**
Roma *Policlinico Umberto I – Sapienza-Università di Roma*

- Attività clinica assistenziale nel percorso diagnostico-terapeutico dei pazienti ricoverati in regime day-hospital. Svolgimento di attività ambulatoriali presso gli ambulatori di broncopneumologia, fisiopatologia e allergologia respiratoria.
- L'attività principale riguardava l'Unità di Terapia Semi-Intensiva Respiratoria: gestione dei pazienti tracheostomizzati in ventilazione artificiale invasiva e dei pazienti sottoposti a ventilazione meccanica non invasiva.

- Attività clinica nella gestione dei pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) in cui il pneumologo, una volta che il paziente veniva inviato in cura dallo specialista neurologo, svolgeva il ruolo del case manager con l'obiettivo di monitorizzare mensilmente il paziente affetto da SLA, programmare gli appuntamenti mensili in ambulatorio o in Day Hospital, valutare l'ipostenia dei muscoli respiratori, l'insufficienza respiratoria con dispnea, il rischio di aspirazione, ipossiemie, le ipercapnie e le apnee notturne; eventuale trattamento farmacologico/tecnologico di competenza respiratoria; favorire il rapporto del paziente e dei familiari con le associazioni dei pazienti SLA per migliorare la rete di supporto extraospedaliera.
- Attività clinica nell'area critica dedicata ai pazienti affetti da malattie neuromuscolari in particolare riguardo ai pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA) con necessità di ventilazione meccanica invasiva.
- Attività presso la Pneumologia Riabilitativa di Villa Tiburtina della Fondazione Lorillard Spencer Cenci rivolta a tutti i pazienti con malattie respiratorie croniche con sintomi persistenti e/o difficoltà nelle attività di vita quotidiana. Redazione di piani riabilitativi personalizzati, valutazione funzionale, ottimizzazione della terapia medica, adeguamento dell'ossigenoterapia e adattamento alla ventiloterapia, training alla terapia inalatoria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Specialistica in Malattie dell'Apparato Respiratorio

Roma

Policlinico Umberto I – Sapienza-Università di Roma

Tesi dal titolo: "Studio longitudinale sugli effetti della riabilitazione respiratoria in pazienti affetti da BPCO: Follow-up di 5 anni". Votazione: 70/70 e lode

2002-2010

Roma

Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia

Policlinico Umberto I – Sapienza-Università di Roma

Tesi dal titolo: "Ruolo dell'Ossigenoterapia nei pazienti BPCO durante la Riabilitazione Respiratoria"

1998-2002

Korce

Diploma Superiore

Liceo Scientifico – Korce (Albania)

Pubblicazione: *Multisystem Inflammatory Syndrome in an Adult (MIS-A) successfully treated with Anakinra and Glucocorticoids. Microorganisms. 2021 Jun 28;9(7):1393. Cattaneo P, Volpe A, Cardellino CS, Riccardi N, Bertoli G, Ursini T, Ustalli A, Lodi G, Daroui I, Angheben A.*

Pubblicazione: *Editorial - Shortness of Breath 2016; 5 (2-3):43-44*

ECCO2-R: to use or not to use? A new dilemma for the pulmonologist - Ustalli A.

Relatrice: Trieste 18 maggio 2019 Intervento in qualità di relatore con la tematica "La scelta del device inalatorio aiuta il counselling?" nell'evento "Mission in Asthma Control".

Relatrice: *Malattie polmonari: dalla diagnosi alla terapia. Aggiornamenti 2020.*

FAD Asincrona 2020 - Novembre/dicembre 2020 - Verona.

Relatrice: Verona 12 Novembre 2021 "BPCO -Breath Patient's Control On" FAD Sincrona

Relatrice: Verona 07 dicembre 2021 *The changing face Of Interstitial Lung Diseases: novità sulla diagnosi, gestione clinica e trattamento.*

Vincitrice bando borsa di Ricerca: "Identificazione e valutazioni pilota di iniziative per il miglioramento dell'aderenza del paziente alla terapia delle malattie bronco-ostruttive" finanziata da GlaxoSmithKline S.p.a. del 03.11.2016 *Studio proposto:* "Two different interventions to improve adherence with long term inhaler therapy - a strategy to discover the best medication adherence in naive to treatment COPD patients. (The TALISMAN study for COPD patients)" presso SC di Pneumologia - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste. Tutor: Prof. Confalonieri Marco.

25/06/2018 Good Clinical Practice Certificate: A refresher course for all site personnel working on clinical research studies (including ICH E6, revision 2 Changes)

CAPACITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

Albanese: Madrelingua

Italiano : livello C2

Inglese : livello B2

Francesce : livello B1

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE ACQUISITE

Ottima padronanza di strumenti informatici in ambito sanitario (Office, DICOM Viewer, software spirometrici etc) . Buon utilizzo del pacchetto Office, in particolare del foglio di calcolo Excel. Buona padronanza del software di elaborazione dei dati statistici GraphPad Prism 5, per i calcoli statistici applicati alle scienze biomediche.

CORSI DI AGGIORNAMENTO

Totale crediti triennio 2017-2019: **172 crediti.**

Totale crediti triennio 2020-2022: **135 crediti.**

SOCIETÀ SCIENTIFICHE

Membro dell'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO)

Membro dell'European Respiratory Society (ERS)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".