SACRO CUORE
DON CALABRIA
I R C C S

IRCCS
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Sacro Cuore - Don Calabria
Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto
Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)
Tel. 045.601.31.11 - www.sacrocuore.it

U. O. di OCULISTICA

Direttore: Dott.ssa Grazia Pertile

Intervento di Cataratta Ambulatoriale

Mod. Z/83

Rev. 17 del 20/05/2025

Gentile Signore/a,

il personale del Servizio di Oculistica le porge il benvenuto. In questo libretto illustrativo troverà le informazioni utili per il suo **intervento di cataratta**.
Siamo a Vostra disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento.
Grazie per la collaborazione.

Informazioni utili per l'intervento di Cataratta

L'intervento di **Cataratta** avviene in regime ambulatoriale comprensivo di 3 ingressi:

- il primo ingresso è necessario per l'iter pre-operatorio;
- il secondo per l'esecuzione dell'intervento;
- il terzo per la medicazione.

Iter pre-operatorio

(primo ingresso)

Il giorno dell'iter pre-operatorio il paziente sale al 1° piano dalla scala "**A**" o utilizzando l'ascensore n. 61 o 62, avvicina la tessera sanitaria al totem per registrarsi e attende la chiamata del numero assegnato davanti all'ambulatorio n. 127.

L'iter-preoperatorio prevede:

- visita con il medico oculista;
- esami strumentali;
- compilazione parte burocratica.

Non è necessario essere a digiuno.
Durata dell'ingresso circa 2/3 ore.

È necessario:

- portare la tessera sanitaria;
- portare una penna per la compilazione della modulistica;
- essere accompagnati per il tragitto in ospedale;
- portare la lista delle medicine che assume abitualmente.

Il paziente che porta abitualmente lenti a contatto, deve ricordarsi di non usarle per almeno 10 giorni antecedenti l'iter pre-operatorio.

I pazienti diabetici e ipertesi sono pregati di informare l'infermiera al momento dell'iter pre-operatorio per accordarsi sulla terapia da assumere nel giorno dell'intervento.

Giorno dell'intervento

(secondo ingresso)

Le prestazioni nel giorno dell'intervento riguardano la preparazione pre-operatoria del paziente per l'intervento chirurgico (**Cataratta**), e il monitoraggio nel periodo immediatamente successivo.
Il paziente deve recarsi presso i Poliambulatori di Casa Nogarè (**percorso giallo**)**, davanti alle sale operatorie**.
Per l'indicazione dell'orario di ingresso, verrà contattato tramite e-mail il giorno precedente all'intervento.

È necessario:

- essere accompagnati;
- essere a digiuno da 6 ore.

Si raccomanda di:

- portare un paio di calzini puliti (non già indossati), da indossare in sala operatoria;
- portare una maglietta pulita con maniche corte o canotta di cotone, da indossare in sala operatoria;
- non portare in Ospedale oggetti di valore e presentarsi senza monili (collane, bracciali, orologio, ecc.);
- togliere lo smalto dalle unghie;
- eseguire un'accurata igiene personale con doccia o bagno, capelli puliti, prima di accedere in Ospedale per l'intervento chirurgico;
- indossare vestiti comodi.

Si raccomanda di **assumere a casa** la terapia abituale ad eccezione dei farmaci per il diabete, per i quali il paziente si accorda precedentemente con l'infermiera.
Durata dell'ingresso circa 2/4 ore.

Come raggiungere la Sala Operatoria dei Poliambulatori

Dall'ingresso principale scendere al piano **−2** utilizzando l'ascensore **n. 61** o **n. 62**, oppure la **Scala A**.

In ascensore
premere il tasto **−2**

Proseguire lungo il corridoio seguendo la **linea gialla** fino all'arrivo ai Poliambulatori.

Entrare nella sala d'aspetto
della Sala Operatoria;
sarete accolti dall'infermiera.

Medicazione post-intervento

(terzo ingresso)

La medicazione viene eseguita il mattino seguente all'intervento.
L'orario ed il luogo esatto verranno comunicati il giorno dell'intervento.
Durata dell'ingresso circa 1/2 ore.

Consigli alla dimissione

Durante la prima settimana usare la protezione di plastica o la benda per dormire. Si acquistano direttamente in farmacia e servono ad evitare che si tocchi inavvertitamente l'occhio operato durante il sonno.

Pulire l'occhio con soluzione fisiologica o acqua bollita tiepida e garze morbide.

Si possono riprendere immediatamente le attività quotidiane leggère (guardare la televisione, lèggere, fare i lavori di casa leggeri). Evitare di sollevare pesi sopra i 10-15 kg durante la prima settimana dopo l'intervento.

È sconsigliabile nuotare durante il primo mese dopo l'intervento.

In caso di fotofobia si possono portare degli occhiali da sole.

Evitare il contatto diretto con sostanze irritanti: detergenti, saponi, lacche, profumi.

Proteggere l'occhio operato con benda per fare la doccia o per lavarsi i capelli.

Per i pazienti affetti da glaucoma proseguire regolarmente la terapia in uso, salvo diversa indicazione da parte dello specialista.

I colliri e i farmaci consigliati in dimissione si acquistano direttamente in farmacia, non è necessario andare dal Medico di base per la prescrizione.

Le consigliamo di prenotare anticipatamente una visita di controllo con il suo Oculista di fiducia 5-6 settimane dopo l'intervento. Durante la visita di controllo verrà valutata l'opportunità di modificare la gradazione delle lenti, nel frattempo si possono usare gli occhiali abituali.

Nel caso insorga arrossamento all'occhio operato, dolore o annebbiamento della vista, si consiglia di recarsi al pronto soccorso più vicino.

Libera professione e assicurazioni

Gli interventi chirurgici si eseguono anche in regime di libera professione, cioè con pagamento diretto della prestazione da parte del paziente o di un'eventuale assicurazione privata. Questa modalità permette, all'assistito pagante, la scelta del chirurgo che effettuerà la procedura ed il periodo di preferenza.

Per prenotazioni/informazioni riguardanti interventi in libera professione, inviare una mail a: ***ocu.interventilp@sacrocuore.it***

Per richieste **urgenti**: **tel. 045.601.39.75**
dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Numeri utili

- **Centralino** Tel. 045.601.31.11
- **Segreteria Oculistica** Tel. 045.601.38.58
- **Fax** Fax 045.601.30.26
- **Richiesta Cartella Clinica** www.sacrocuore.it/modulistica/
  dal lunedì al venerdì
  dalle ore 9.00 alle ore 12.00
  Tel. 045.601.34.01
  Fax 045.750.04.80
- **Relazioni con il pubblico** www.sacrocuore.it/urp-telefoni/
  Tel. 045.601.32.07
  Fax 045.750.04.80

U.O. di OCULISTICA

Direttore: Dott.ssa Grazia Pertile

Équipe Medica

Dott. Alessandro Alfano
Dott.ssa Francesca Allegrini
Dott.ssa Marcella Attanasio
Dott. Filippo Avogaro
Dott. Francesco Bauci
Dott.ssa Elisa Bottega
Dott. Enrico Bruni
Dott. Tiziano Cozzini
Dott. Niccolò Deotto
Dott. Michele Fantini
Dott.ssa Valentina Folegani
Dott.ssa Laura Franceschetti
Dott.ssa Chiara Freno
Dott.ssa Daniela Iacovello
Dott.ssa Maria Lonardi
Dott.ssa Emilia Maggio
Dott.ssa Giorgia Maraone
Dott. Silvano Olivetti
Dott. Andrea Palamara
Dott.ssa Erica Parolini
Dott. Antonio Polito
Dott. Guido Prigione
Dott. Mauro Sartore
Dott. Daniele Sindaco
Dott. Giuliano Stramare

Coordinatori

Roberta Foladori *(Servizio)*
Serena Pippa *(Pre-ricoveri)*
Stefano Zullo *(Reparto)*

Ortottisti

Samantha Arcoria
Fabrizio Arena
Elisa Bellesini
Anna Castagna
Giovanni Chillemi
Samantha Dal Bello
Fabio Di Cerbo
Gaia Giacomello
Giusy Maldera
Loredana Mazza
Alessia Menegotti
Lisa Munaretto
Gloria Parrozzani
Alberto Saccomanno
Francesca Tamellini
Tatiana Zambelli

Realizzato dal personale dell'U.O. con il contributo dei pazienti, associazioni, parenti, contributo che deriva anche dagli esiti delle segnalazioni raccolte attraverso la scheda di valutazione della carta dei servizi.