

## ISCRIZIONE AL CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Cara Mamma,

la gravidanza, il parto e l'iniziale vita con il bambino rappresentano tappe evolutive intense, esaltanti e coinvolgenti della vita di una donna. Per prepararti a compiere questo importante cambiamento, le ostetriche ti propongono un percorso insieme ad altre future mamme per condividere emozioni, informazioni e difficoltà dell'avvenimento.

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede 8 incontri, ognuno della durata di circa 2 ore, tenuti da alcune ostetriche dell'Unità Operativa che incontrerai durante il parto e la degenza.

Saranno corsi con un numero di partecipanti limitato in maniera da rendere gli incontri più interattivi e coinvolgenti.

Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio, il parto, l'allattamento (linee guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa (il programma dettagliato è disponibile sul sito internet). Gli incontri si terranno presso lo "Spazio mamma", all'interno dell'ospedale, zona poliambulatori (seguire la segnaletica).

Il corso è **gratuito** ed è possibile **iscriversi entro la 24<sup>a</sup> settimana di gravidanza** inviando il presente modulo compilato con copia dell'impegnativa del medico curante (**cd 93.37 "Training prenatale psicofisico per parto naturale" specificando numero prestazioni "8"**) al seguente indirizzo: [corsoseparto@sacrocuore.it](mailto:corsoseparto@sacrocuore.it).

Il giorno del primo incontro sarà necessario portare l'impegnativa e fare l'accettazione all'ingresso principale.

Gli incontri si terranno a partire dalle 28 settimane di gravidanza e la data di inizio verrà comunicata telefonicamente dalle ostetriche 1 settimana prima.

**Orari e giorni sono variabili a seconda dei turni dell'ostetrica che terrà il corso.**

Cognome \_\_\_\_\_ nome \_\_\_\_\_

nata il \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_; data presunta del parto \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Recapito telefonico \_\_\_\_\_.

Negrar di Valpolicella, lì \_\_\_\_\_