



Note informative

Percorso nascita

all'Ospedale di Negrar



Siamo a Vostra disposizione
per qualsiasi chiarimento
sulle informazioni fornite.

Le Ostetriche

INFORMAZIONI SUL PERCORSO NASCITA

Gentili futuri genitori, il personale sanitario di Ostetricia e Ginecologia è lieto di darvi il benvenuto.

Desideriamo che la degenza sia il più confortevole possibile e assicuriamo per questo il nostro impegno e la nostra disponibilità.

Sul sito dell'ospedale www.sacrocuore.it e su questo foglio ci sono informazioni utili sul nostro reparto e sui nostri servizi. Per ulteriori informazioni potete rivolgervi direttamente al reparto.

L'Unità Operativa di Ostetricia si trova al **3° piano, ingresso F** dell'Ospedale Sacro Cuore, ed è raggiungibile entrando dall'Ingresso Principale di Viale Rizzardi seguendo il percorso **rosso**.

In gravidanza proponiamo diversi ambulatori ed attività:

AMBULATORI DELLA GRAVIDANZA A BASSO ED ALTO RISCHIO

Per l'assistenza alla gravidanza sono previsti due ambulatori:

- **Ambulatorio BRO** (Basso Rischio Ostetrico) gestito in autonomia dall'ostetrica;
- **Ambulatorio ARO** (Alto Rischio Ostetrico) gestito in équipe multiprofessionale (ostetrica, ginecologo e altri professionisti come diabetologo, internista... ecc.).

Per prenotare la prima visita è necessario, **con l'impegnativa "Prima Visita Ostetrica"**, telefonare al CUP 045 601 32 57 o recarsi agli sportelli all'ingresso principale dell'Ospedale.

DIAGNOSI PRENATALE IN GRAVIDANZA

Presso la nostra Struttura è possibile eseguire dei test di diagnosi prenatale non invasiva (Test Combinato ed Harmony test). Per maggiori informazioni prendere visione del video informativo su YouTube "La diagnosi prenatale non invasiva" - canale Ospedale Sacro Cuore Negrar.

CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Il Corso di Accompagnamento alla Nascita prevede 8 incontri, della durata di circa 2 ore ciascuno, tenuti dalle ostetriche della struttura presso il Centro Formazione all'interno dell'Ospedale.

Verranno trattati argomenti inerenti la gravidanza, il travaglio, il parto, l'alimentazione del neonato (Linee Guida UNICEF), il post parto e il ritorno a casa.

Il corso è gratuito ed è possibile iscriversi entro la 24^a settimana di gravidanza scaricando il modulo dal sito dell'Ospedale ed inviandolo tramite posta elettronica, con allegata copia dell'impegnativa del medico di base o ginecologo riportante il codice di esenzione specifico, all'indirizzo: corsoparto@sacrocuore.it

INCONTRO ANALGESIA EPIDURALE

Per accedere al servizio di partoanalgesia è **obbligatorio**, entro la 34^a settimana di gravidanza, partecipare all'incontro informativo con l'anestesista. L'incontro spiega cos'è la partoanalgesia, illustra la tecnica del posizionamento del sondino, i vantaggi, le indicazioni, i rischi, le controindicazioni ed eventuali complicanze.

Si tiene **ogni 1° e 3° mercoledì del mese** dalle ore 14.30 alle ore 16.30, festivi esclusi presso la Sala Convegni Perez (calendario consultabile sul sito Area Materno-Infantile).

Il percorso per usufruire dell'epidurale in travaglio prevede, dopo l'incontro informativo, anche una visita anestesilogica. Date, luogo e dettagli del percorso sono consultabili sul nostro sito.

L'accesso è libero, gratuito e consentito alla partoriente e ad un solo accompagnatore.

INCONTRO INFORMATIVO SULL'ALLATTAMENTO - UNICEF

Questa struttura offre un incontro informativo sull'allattamento in linea con le indicazioni del Progetto UNICEF -OMS "Ospedale amico del bambino", al quale il nostro Ospedale aderisce.

Questo incontro è ad accesso libero, gratuito e ne consigliamo la partecipazione a tutte le coppie.

Si tiene **ogni 2° martedì del mese** (esclusi i festivi) dalle ore 14.30 alle ore 16.30, presso la Sala Convegni Perez dell'Ospedale (calendario consultabile sul nostro sito).

Durante l'incontro condotto dal pediatra e dall'ostetrica verranno fornite anche informazioni sulle attività del Punto Nascita e sulle "Cure Amiche della madre".

MOXIBUSTIONE

In presenza di feto podalico viene offerto il servizio di moxibustione, una tecnica non invasiva per il rivolgimento del/la bambino/a a partire dalla 32^a settimana di gestazione. Prestazione a pagamento. Contattare le ostetriche al n. 045 601 33 58.

MONITORAGGIO DELLA GRAVIDANZA A TERMINE

Offriamo controlli a termine di gravidanza (tracciato cardiotocografico + ecografia + visita) a partire dalla 40^a settimana o prima in caso di gravidanza ARO.

Prenotare al numero 045.601.33.58.

Impegnative fornite dal reparto al 1° accesso.

TRAVAGLIO E PARTO

- sono disponibili 4 sale parto/travaglio, di cui una con vasca per il travaglio e parto in acqua;
- assistenza al travaglio e parto dalla 33^a settimana di gravidanza;
- per chi desidera presentare il "piano del parto" è necessario contattare le ostetriche allo 045 601 33 58 per un appuntamento con il ginecologo e il pediatra;
- per chi desidera effettuare la raccolta del sangue cordonale per uso autologo, contattare la Direzione Sanitaria entro la 32^a settimana;
- in caso di TC elettivo (non urgente) è possibile la partecipazione del papà in sala operatoria (taglio cesareo dolce).



**PRESENZA ATTIVA 24 ORE SU 24
DI GINECOLOGO, PEDIATRA E ANESTESISTA**

CURA DEL NEONATO

Assistenza del neonato alla nascita:

- Al parto il neonato verrà preso in carico dall'ostetrica della Sezione Neonatale.
- Dopo una prima valutazione delle condizioni di benessere, il neonato verrà posizionato in contatto a pelle a pelle per circa 2 ore con la madre, sia in caso di parto spontaneo che in caso di taglio cesareo. Il pelle a pelle favorirà l'avvio dell'allattamento.
- Il contatto pelle a pelle potrà anche essere proposto al papà del neonato.
- Al parto verrà posizionato un braccialetto identificativo a mamma e neonato con un codice di riconoscimento univoco.
- In sala parto, terminato il pelle a pelle, potrete assistere al primo bagnetto del vostro neonato. Successivamente il neonato verrà pesato e "misurato" e verranno eseguite le profilassi neonatali (iniezione intramuscolo di vitamina k e somministrazione di collirio antibiotico).
- Nelle ore successive alla nascita il pediatra visiterà il neonato.

Assistenza al neonato durante la degenza:

- Durante la degenza il neonato rimarrà in camera con la mamma. Il *rooming in* permette di costruire, sin dalle prime ore, un forte legame familiare, facilita la mamma nella comprensione dei bisogni del neonato, favorisce l'allattamento al seno.
- Nei casi in cui la mamma necessiti di riposo il neonato può essere affidato alle ostetriche della sezione neonatale.
- Il neonato verrà visitato dal pediatra in 1ª giornata ed in 3ª giornata dal parto o quando ritenuto necessario.
- Gli esami effettuati di routine sul neonato sono: il test di screening delle malattie metaboliche (eseguito dopo 48 ore di vita), il test di screening audiometrico, lo screening delle cardiopatie congenite.
- Le mamme verranno supportate nell'esecuzione di cambio pannolino, medicazione del moncone ombelicale e igiene del neonato.
- Le ostetriche restano disponibili per sostenere le mamme nell'allattamento.

- Le ostetriche sostengono e aiutano le mamme che, per scelta o per motivi medici, decidono di non allattare.

Dimissione

- Il neonato verrà visitato dal pediatra che consegnerà il libretto sanitario.

Neonato in Patologia Neonatale

La Patologia Neonatale è inserita nel Reparto di Pediatria, 4° Piano dell'Ospedale Sacro Cuore, ingresso F.

Alla dimissione offriamo alcuni servizi gratuiti:

SPAZIO MAMMA

Offriamo supporto all'alimentazione neonatale, all'avvio dell'allattamento e alle cure al neonato/a presso l'ambulatorio "spazio mamma" a cura delle ostetriche. Il primo appuntamento viene fissato dal pediatra alla dimissione con la possibilità di appuntamenti successivi fino al 1° mese di vita.



AMBULATORIO DEL PUERPERIO

Offriamo una visita ostetrica di controllo dopo circa 30-40 giorni dal parto, presso l'ambulatorio dedicato ai Poliambulatori. L'appuntamento verrà fissato alla dimissione.

Offriamo servizi in libera professione a pagamento:

AMBULATORIO DELLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Per informazioni scrivere alla mail ostetriche.cdt@sacrocuore.it

INCONTRI DI MASSAGGIO INFANTILE

Per informazioni scrivere alla mail ostetriche@sacrocuore.it

MODALITÀ DI RICOVERO

In caso di ricovero programmato (es: induzione, taglio cesareo programmato) si accede direttamente in reparto.

Per tutte le altre necessità (es: contrazioni, perdite, rottura delle membrane... ecc.) si accede tramite il Pronto Soccorso.

Per i tagli cesarei programmati:

- il pre-ricovero è svolto la mattina del giorno precedente la data concordata per l'intervento, previo appuntamento. Non è necessario essere a digiuno;
- il ricovero viene effettuato la mattina stessa dell'intervento, all'orario indicato dal personale al pre-ricovero.

Indicazioni per la preparazione al taglio cesareo

- La sera precedente assumere un pasto leggero.
Si richiedono 6 ore di digiuno da cibi solidi e latte, 2 ore di digiuno da liquidi.
- Eseguire un'accurata igiene del corpo con bagno o doccia.
- Non indossare gioielli e piercing né utilizzare trucco, smalto, gel o ricostruzione delle unghie.
- Non usare olio o crema idratante sul corpo prima dell'intervento.
- Eseguire la depilazione nella zona indicata con metodi che non traumatiche per la cute.
- Rimuovere le protesi mobili, lenti a contatto prima dell'ingresso in sala operatoria.
- Astenersi dal fumo almeno 30 giorni prima dell'intervento.



Dimissione:

Indicativamente tra le 48 e 72 ore per parto vaginale e/o taglio cesareo.

COSA PORTARE IN OSPEDALE

Occorrente per il ricovero

- tessera sanitaria (CF);
- documentazione della gravidanza (visite, ecografie, esami ematochimici, tamponi, ECG).

Occorrente per la mamma

- camicie da notte o pigiami;
- maglietta per il parto (normale t-shirt);
- biancheria intima (alcuni slip monouso di rete);
- asciugamani e necessario per l'igiene personale (detergenti);
- rotolo di panno-carta;
- farmaci della terapia domiciliare.

NB: gli assorbenti igienici sono forniti dal reparto.

Occorrente per il/la bimbo/a

- 4 o 5 asciugamani;
- sapone per detersione intima del neonato;
- 6 body (manica lunga per l'inverno e manica corta per l'estate);
- 5 tutine (ciniglia/caldo cotone per l'inverno e cotone per l'estate);
- 2 cappellini;
- calzini e bavaglini;
- cuscino allattamento (se in possesso).

NB: pannolini e occorrente per la medicazione del moncone ombelicale sono forniti dal reparto.

ALCUNE REGOLE GENERALI:

- nel reparto è **vietato fumare**, anche nei bagni;
- vi preghiamo di informare sempre il personale di servizio quando vi allontanate dal reparto;
- le stanze a pagamento **non sono prenotabili**; in base alla disponibilità possono essere assegnate al momento del ricovero;
- nelle Sale Parto è vietato l'uso dei telefoni cellulari e/o altri sistemi di foto-video registrazione da parte di familiari o accompagnatori;
- disponibilità della rete Wi-Fi;
- per motivi igienico-sanitari è opportuno **non** tenere piante e fiori recisi in reparto; sono da inviare appena possibile al proprio domicilio.

ORARI DI VISITA ATTUALI

Il padre o altra persona indicata al ricovero potrà accedere al Reparto dalle ore 10.00 alle ore 21.00.

Per eventuali fratellini/sorelline l'ingresso è consentito dalle ore 16.00 alle ore 18.00, in buone condizioni di salute.

- non è permessa l'assistenza notturna;
- si raccomanda un'accurata igiene delle mani.

CONTATTI TELEFONICI

Ostetriche 045 601 33 58

Nido 045 601 33 95

Spazio mamma 045 601 38 93 lun - merc - ven ore 9.00-13.00

Indirizzo e-mail: ostetriche@sacrocuore.it
sezione.neonatale@sacrocuore.it
corsopreparto@sacrocuore.it



Realizzato dal personale dell'U.O. in collaborazione con le pazienti.

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

Via Don A. Sempredoni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)

Segreteria Tel. +39 045 601 33 13

www.sacrocuore.it

segreteria.ginecologia@sacrocuore.it