

REPARTO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA



ACCESSO AL REPARTO

- **PER URGENZE:** ACCESSO tramite PRONTO SOCCORSO GENERALE (si trova al termine del viale alberato)
- **PER MONITORAGGI DELLA GRAVIDANZA A TERMINE E RICOVERI PROGRAMMATI** (taglio cesareo o induzione del travaglio di parto): ACCESSO tramite INGRESSO PRINCIPALE
→ **PERCORSO ROSSO**

INGRESSO F, 3° PIANO:

Reparto di Ginecologia ed Ostetricia



| GLI AMBULATORI



Ambulatorio per traccati cardiocografici



Ambulatorio per visite ed ecografie

LE STANZE DI DEGENZA

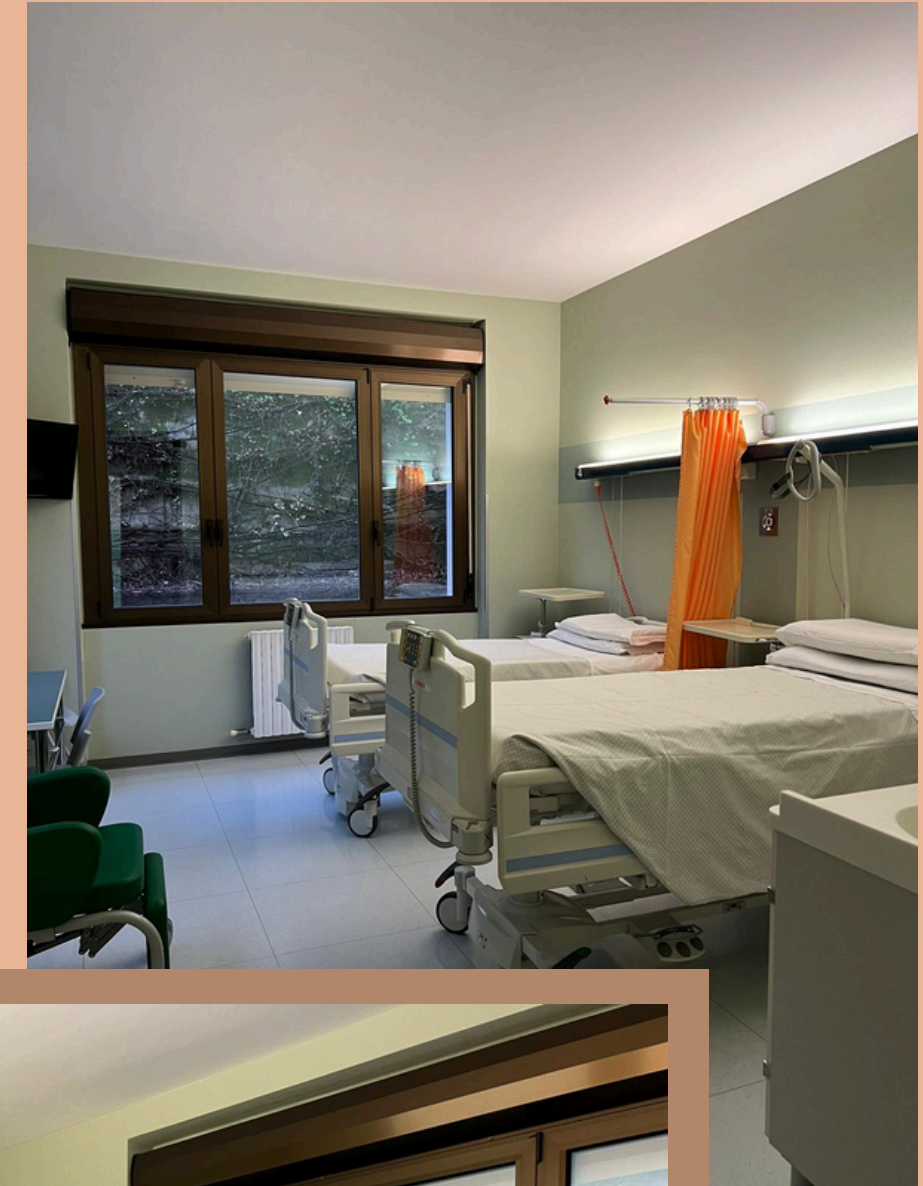
Il reparto dispone di **15 posti letto**:

- 3 stanze con 2 posti letto
- 3 stanze con 3 posti letto

Ogni stanza è dotata di bagno in camera.

Verranno forniti gratuitamente gli assorbenti igienici.

E' possibile, in base alla disponibilità del momento,
il ricovero in **stanza singola a pagamento**.



LE STANZE DI DEGENZA

Ogni stanza dispone di una **postazione per il cambio pannolino del neonato**.

I pannolini e il kit per la medicazione del cordone ombelicale vengono forniti dal reparto, mentre il detergente e gli asciugamani sono a carico della paziente.



ACCESSO ALL'AREA TRAVAGLIO - PARTO

Sullo stesso piano del reparto di degenza si trova l'**area travaglio-parto**, composta da:

- 1 STANZA a due letti per le INDUZIONI
- 3 SALE TRAVAGLIO-PARTO (di cui una con la vasca per il travaglio/parto in acqua)
- 2 SALE OPERATORIE (una per gli interventi programmati e una riservata alle urgenze/emergenze).



| SALA ROSSA (Per induzioni o osservazione breve intensiva)



| SALA GIALLA



| SALA ARANCIO



SALA AZZURRA



ISOLA NEONATALE

Subito dopo il parto, il neonato verrà posizionato in **contatto pelle a pelle** con la mamma o con il papà.

Nel caso in cui vi fosse la necessità di un aiuto nell'adattamento alla vita extrauterina, ogni sala parto è dotata di un'**isola neonatale**: una zona adibita alla rianimazione del neonato.

Il ***Pediatra, presente in struttura h24***, offrirà assistenza al vostro bambino, se necessario, assieme alle ostetriche qualificate della Sezione Neonatale.



SEZIONE NEONATALE E PATOLOGIA NEONATALE

Il nostro ospedale, riconosciuto come “*Ospedale Amico del Bambino*”, promuove il **rooming-in**: il neonato rimane quindi in stanza con la mamma 24 ore su 24.

Sullo stesso piano delle stanze di degenza e delle sale parto si trova la **Sezione Neonatale**, gestita da solo personale ostetrico formato, dove si effettuano le visite pediatriche e dove le ostetriche offrono supporto alle mamme nella gestione del neonato.

In caso di bisogno, è disponibile la **Patologia Neonatale**, parte del reparto di Pediatria, per l'assistenza ai neonati che richiedono cure specifiche.



COSA PORTARE IN OSPEDALE

Per la mamma:

- Documentazione completa della gravidanza e documenti personali
- Camicie da notte o pigiama, ciabatte
- Maglietta per il parto (semplice t-shirt)
- Biancheria intima (alcuni slip monouso)
- Rotolo di panno carta
- Asciugamani e necessario per l'igiene personale
- Cuscino per allattare (facoltativo)

Per il neonato:

- Body e Tutine (di lana/caldo cotone per l'inverno e cotone per l'estate)
- Cappellini (almeno 2)
- Calze
- Detergente per neonato
- Asciugamani di spugna o cotone felpato



ORARI DI VISITA

È possibile l'ingresso di un **unico accompagnatore**, identificato al momento del ricovero, **tutti i giorni dalle ore 10:00 alle ore 21:00.**


Per eventuali **fratellini/sorelline**, l'ingresso è consentito **tutti i giorni dalle ore 16:00 alle ore 18:00.**



SERVIZI OFFERTI



Dipartimento per la tutela della salute e della qualità di vita della donna.
U.O.C di Ostetricia e Ginecologia, IRCCS Ospedale Sacro Cuore-Don Calabria,
Negrar di Valpolicella, Verona.
Direttore: Dr. Marcello Ceccaroni

 045/6013358

 OSTETRICHE@SACROCUORE.IT



AMBULATORI GRAVIDANZA

Vi si può accedere con impegnativa del proprio medico chiamando il CUP (045.6013257) per prenotare la prima visita

- **BASSO RISCHIO OSTETRICO:** per le GRAVIDANZE FISILOGICHE, verrete seguite prevalentemente da ostetriche qualificate
- **ALTO RISCHIO OSTETRICO:** per le GRAVIDANZE CON PARTICOLARI FATTORI DI RISCHIO, verrete seguite dal medico ginecologo in collaborazione con l'ostetrica.

→ Verranno prescritti gli esami necessari, prenotate le ecografie previste dal SSN e fornite indicazioni circa i diversi servizi offerti dalla nostra struttura.



DIAGNOSI PRENATALE

Oltre ai controlli ecografici standard previsti durante la gravidanza, presso l'IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria è possibile accedere a due **test di screening** che hanno lo scopo di determinare con la maggior precisione possibile il rischio individuale specifico di anomalie cromosomiche nel feto

- **Test Combinato** (esame eseguibile **gratuitamente** con impegnative)
- Test del DNA Fetale Periferico (**Harmony Test**)

Si tratta di esami non invasivi, che non comportano un pericolo per il nascituro. Non sono obbligatori, ma si effettuano solo alle pazienti che, informate, li richiedono.



CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Presso la nostra struttura sono attivi **corsi gratuiti** di accompagnamento alla nascita, tenuti dalle ostetriche del reparto.

Il percorso prevede **9 incontri** di circa 2 ore ciascuno, a partire dalla 28^a settimana gestazionale, su temi quali gravidanza, travaglio, parto, allattamento, post partum, ritorno a casa e portare in fascia.

L'iscrizione è possibile **entro la 24^a settimana**, compilando l'apposito modulo scaricabile dal sito internet dell'Ospedale e presentando l'impegnativa del medico.

Info: corsopreparto@sacrocuore.it



ESERCIZI POSTURALI E MOXIBUSTIONE

Se all'ecografia del terzo trimestre il bimbo è in **presentazione podalica**, ti proponiamo alcune tecniche per favorire il rivolgimento (Esercizi posturali e Moxibustione). Per fissare un incontro con le ostetriche dedicate a questo servizio è necessario chiamare lo **045/6013358**.

Il servizio di Moxibustione prevede il pagamento del ticket solo al primo appuntamento.



PERCORSO ANALGESIA PERIDURALE

Presso la nostra struttura è attivo **gratuitamente** h24 il servizio di ANALGESIA EPIDURALE.

Per accedervi è **obbligatorio**, intorno alla 32° settimana gestazionale, partecipare all'incontro informativo con l'anestesista che si tiene **ogni 1° e 3° mercoledì del mese dalle ore 14:30 alle ore 16:30.**

Il percorso prevede, dopo la partecipazione all'incontro informativo, anche una visita anestesiologicala (da prenotare con impegnativa tramite il CUP) dove sarà necessario portare i risultati di specifici esami del sangue.



INCONTRO ALLATTAMENTO

Nel ruolo di "**Ospedale Amico del Bambino**", la struttura offre **gratuitamente** un incontro informativo sull'allattamento al seno che si tiene **ogni 2° mercoledì del mese dalle ore 14:30 alle ore 16:30.**

L'incontro viene tenuto dal pediatra in collaborazione con un'ostetrica e verranno fornite informazioni circa le attività del Punto Nascita e sulle "Cure Amiche della madre".

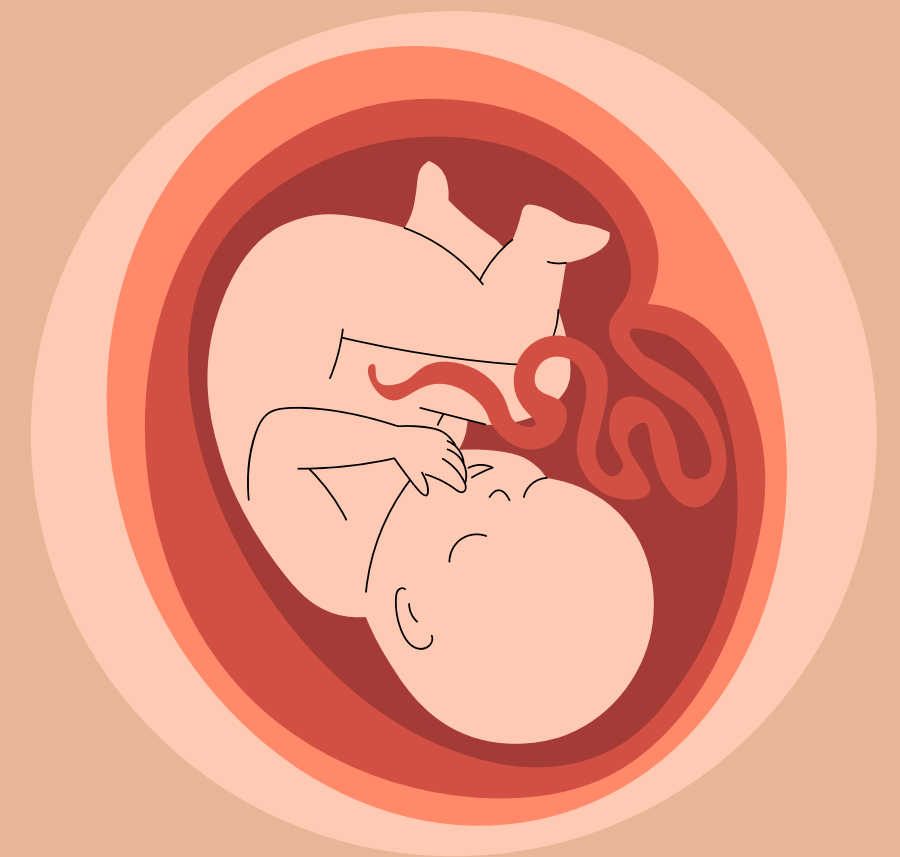


GRAVIDANZA A TERMINE

Intorno alla **37° settimana gestazionale**, salvo diverse indicazioni del proprio medico, è consigliato chiamare in reparto (045/6013358) per prenotare il **monitoraggio a termine di gravidanza**.

La **presa in carico** verrà fatta in occasione del primo appuntamento dove verrà monitorato il benessere materno-fetale tramite cardiotocografia, ecografia e visita.

Sarà necessario portare tutta la documentazione relativa alla gravidanza e i documenti personali.



PARTO IN ACQUA

Un ulteriore metodo di contenimento del dolore, questa volta non farmacologico, è l'UTILIZZO DELL'ACQUA CALDA. Per questo motivo, una delle nostre sale parto è dotata di una **VASCA** che può essere utilizzata sia nella fase del travaglio che durante il parto stesso, qualora non vi siano controindicazioni.

Inoltre, è possibile utilizzare anche **oli essenziali** e **musica**, strumenti semplici ma efficaci per creare un ambiente più rilassante e personalizzato.



| TAGLIO CESAREO DOLCE

Da quest'anno nella nostra struttura è stato introdotto il **TAGLIO CESAREO DOLCE**.

Il cesareo "**dolce**" è un modo per vivere il parto in modo più simile possibile a quello naturale, anche se si tratta di un intervento chirurgico.

La mamma rimane sveglia e può vedere il proprio bambino nascere, tenerlo subito pelle a pelle e avere accanto il papà.



E DOPO IL PARTO...

AMBULATORIO DEL PUERPERIO

L'ambulatorio del puerperio, gestito dalle ostetriche, è un **servizio gratuito** che si svolge circa 30-40 giorni dopo il parto, con appuntamento fissato al momento della dimissione.

Durante la visita viene effettuata una prima valutazione del pavimento pelvico, viene valutato lo stato di guarigione di eventuali esiti cicatriziali di lacerazioni da parto o da taglio cesareo e fornito sostegno per il neonato.



AMBULATORIO ALLATTAMENTO

L'ambulatorio allattamento offre supporto alle mamme nella gestione del neonato, il controllo della sua crescita e della sua alimentazione, dalla dimissione fino al **primo mese di vita**.

Il primo appuntamento è fissato dal pediatra alla dimissione e l'accesso è **gratuito**.

È attivo ogni lunedì, mercoledì e venerdì, dalle 09:00 alle 14:00, presso lo "**Spazio Mamme**".



INCONTRI DI MASSAGGIO INFANTILE

Massaggiare il proprio bambino ha tantissimi benefici sul suo sviluppo e sulla relazione con i genitori, oltre a favorire il rilassamento e l'acquisizione del ritmo sonno veglia.

Insieme alle ostetriche imparerete le tecniche di massaggio, la scelta dell'olio, in che modo alleviare i disturbi come coliche, dentizione, stanchezza e a riconoscere i riflessi innati attraverso il tocco.

Il corso, a pagamento, si svolge in **quattro incontri** della durata di circa 60 minuti allo **"Spazio Mamme"**.

Info: massaggioneonatale@sacrocuore.it



SACRO CUORE
DON CALABRIA
I R C C S

*to*cc*o* di m*a*mm*a*,
*to*cc*o* g*e*ntile

**Corso di massaggio
al bambino**

Il corso si svolge presso lo Spazio Mamma, sono previsti 4 incontri assieme a Chiara e Nicole, ostetriche formate nel massaggio al bambino.

Per informazioni e iscrizioni
massaggioneonatale@sacrocuore.it

Mod. 0176

AMBULATORIO RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO

L'ambulatorio, dedicato alla **salute del pavimento pelvico**, è rivolto a tutte le donne in gravidanza e dopo il parto.

Il servizio, a pagamento, prevede una **valutazione specialistica** e **percorsi personalizzati** per prevenire, trattare e migliorare il benessere del pavimento pelvico.

Un'opportunità concreta per prendersi cura del proprio corpo in ogni fase della maternità.

Info: ostetriche.cdt@sacrocuore.it



BABYWEARING

Portare in fascia non è solo trasportare un bambino, ma una pratica antica che accompagna la **relazione tra genitore e figlio** fin dalle origini dell'umanità.

Offriamo **gratuitamente** un incontro informativo per comprendere meglio l'origine, il significato e i benefici del babywearing.

Per chi lo desidera, sarà poi possibile accedere a un percorso pratico a pagamento per imparare le legature e conoscere meglio i vari supporti, così da trovare la soluzione più adatta a sé e al proprio bambino.

Info: federica.meneghelli@sacrocuore.it

