

# ACT & CFT nell'elaborazione del lutto e della perdita



## Workshop esperienziale con **DR. MARTIN J. BROCK**

Traduzione consecutiva a cura della Dott.ssa Elisa Rabitti

**Venerdì 8 maggio 2026**

**SEDE: Centro Formazione**

**IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria - Viale Luigi Rizzardi, 4 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)**

### Programma

<b>09.50</b>	Saluti della Direzione IRCCS Sacro Cuore Don Calabria	<b>15.30</b>	Consapevolezza del momento presente nel contesto della perdita e del lutto Esercitazione a coppie
<b>10.00</b>	Le molte forme della perdita Conversazioni su morte e morire in una prospettiva ACT Esercizio di mindfulness	<b>16.00</b>	<b>Coffee break</b>
<b>10.45</b>	Sviluppare il Sé compassionevole Role-play dimostrativo	<b>16.15</b>	Sé come Contesto nella perdita e nel lutto Role-play dimostrativo
<b>11.30</b>	<b>Coffee break</b>	<b>16.45</b>	Il lavoro sui valori e sul significato nel contesto della perdita e del lutto Esercitazione a coppie
<b>11.45</b>	Creative Hopelessness Il ruolo dell'evitamento esperienziale nel lutto complicato Role-play dimostrativo. Esercitazione a coppie.	<b>17.15</b>	Azione impegnata nel contesto della perdita e del lutto Esercitazione a coppie
<b>13.30</b>	<b>Pausa pranzo</b>	<b>17.45</b>	L'impatto del lavoro con la morte sul Sé del terapeuta e ruolo della supervisione Role-play; scrittura di una lettera compassionevole; esercizio di imagery compassionevole Discussione interattiva con i partecipanti
<b>14.30</b>	Disponibilità e accettazione nel contesto della perdita e del lutto Role-play dimostrativo. Esercitazione a coppie. Breve pratica di mindfulness	<b>18.30</b>	Chiusura dei lavori
<b>15.00</b>	Defusione nel contesto della perdita e del lutto Role-play dimostrativo		

#### Responsabile Scientifico

Dr. Giuseppe Deledda  
U.O. Psicologia Clinica  
IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria

#### Segreteria Organizzativa

UFFICIO FORMAZIONE  
IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria  
Viale Luigi Rizzardi, 4  
37024 Negrar di Valpolicella - Verona  
Tel. 045 601 32 08  
Fax 045 750 04 80  
ufficio.formazione@sacrocuore.it  
[www.sacrocuore.it](http://www.sacrocuore.it)

#### Obiettivo formativo

La comunicazione efficace interna, esterna, con paziente. La privacy ed il consenso informato.

#### ECM

Provider Standard Regione Veneto ID 18  
Istituto Don Calabria Ospedale Sacro Cuore.  
L'evento è accreditato con crediti ECM per psicologi e psicoterapeuti.

#### Modalità di iscrizione online

<https://formazione.sacrocuore.it/index.aspx>

#### Quota di iscrizione

Quota **intera**:  
€ 200,00  
Quota agevolata **soci SIPO, soci ACT ITALIA**:  
€ 160,00  
Quota **specializzandi in Psicoterapia**:  
€ 120,00

#### Con il patrocinio di

