

COSA FARE DOPO L'ESAME

Il referto dell'esame le verrà consegnato dal personale del Servizio una volta espletato l'esame. È bene sapere che gli effetti collaterali più comuni dopo l'esecuzione del test della metacolina sono la tosse, un po' di difficoltà respiratoria, senso di costrizione toracica, respiro sibilante e mal di testa. Tali disturbi sono transitori e si risolvono in pochi minuti dopo la somministrazione del broncodilatatore.

| Cod. Impegnativa | Prestazione | Quantità |
|------------------|--|----------|
| 89.37.5 | Prova broncodinamica con broncoconstrictore specifico o aspecifico | 1 |

Realizzato dal personale dell'U.O. con il contributo dei pazienti e parenti, contributo che deriva anche dagli esiti delle segnalazioni raccolte attraverso la scheda di valutazione della Carta dei Servizi.

Segreteria 045 601 38 85 - segreteria.pneumo@sacrocuore.it

IRCCS Ospedale Sacro Cuore Don Calabria

Ospedale Classificato e Presidio Ospedaliero Accreditato - Regione Veneto

Via Don A. Sempredoni, 5 - 37024 Negrar di Valpolicella (VR)

Tel. 045 601 31 11 - Fax 045 750 04 80 - www.sacrocuore.it



**UNITÀ CLINICO CHIRURGICA TORACO POLMONARE
U.O.C. DI CHIRURGIA ED ENDOSCOPIA TORACICA**
Direttore: Dott. Diego Gavezzoli
SERVIZIO DI FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA



Prova di provocazione bronchiale alla metacolina

CHE COS'È IL TEST DI PROVOCAZIONE BRONCHIALE CON METACOLINA?

Il test di provocazione bronchiale è un esame che valuta la presenza di una condizione definita di iperattività bronchiale aspecifica (IBA).

Quello più utilizzato prevede l'impiego di metacolina per via inalatoria.

La metacolina è una sostanza farmacologica che contrae la muscolatura bronchiale nei soggetti con iperattività dei bronchi, caratteristica degli asmatici. Induce, in modo graduale, una riduzione del calibro dei bronchi e dei flussi aerei cioè una transitoria e rapidamente reversibile crisi asmatica.

COME SI SVOLGE L'ESAME?

Il test consiste principalmente nell'effettuare una spirometria semplice con lo scopo di registrare le misure respiratorie di base.

Dopo la prima spirometria verrà posizionato un boccaglio tra le labbra del paziente che espirerà con una manovra espiratoria forzata per almeno 6 secondi.

Questa procedura verrà ripetuta 6 volte. Verrà quindi somministrata la metacolina a dosi crescenti e dopo ciascuna dose verrà effettuata una nuova spirometria.

Qualora vi sia una riduzione superiore al 20% del FEV1 (principale indice di ostruzione bronchiale) rispetto alla spirometria iniziale il test viene interrotto e considerato positivo.

Viene a questo punto somministrato un farmaco broncodilatatore (in genere salbutamolo) ed eseguita dopo 15 minuti circa una spirometria di controllo per dimostrare l'avvenuto ripristino dei

flussi polmonari di partenza. La durata del test può variare dai 30 ai 60 minuti.

COSE IMPORTANTI DA SAPERE PRIMA DI EFFETTUARE L'ESAME

La mattina dell'esame si dovrà presentare al Servizio di Pneumologia ai Poliambulatori, dall'Entrata Principale, seguendo il **percorso giallo**, munito dell'impegnativa del medico.

Ad oggi non sono segnalati nelle ultime linee guida farmaci che vanno sospesi in previsione dell'esame; in caso di dubbi si confronti con il proprio medico di base o allo specialista che le ha proposto l'esame.

Qualora siano presenti sintomi influenzali l'esame non potrà essere eseguito; ci contatti preventivamente per riprogrammare l'esame.

L'esame non deve essere eseguito in caso di gravidanza o allattamento.

È importante evitare il consumo di determinate sostanze a partire dal giorno antecedente l'esame:

- **evitare** bevande con caffeina, teina nelle 6 ore precedenti;
- **evitare** di assumere coca cola, cioccolato nelle 6 ore precedenti;
- **non fumare** dal giorno precedente l'esame;
- **evitare** i broncodilatatori per inalazione da 12 ore prima.

CHE COSA SI PROVA DURANTE L'ESAME?

Il test alla metacolina è un esame che viene tollerato bene e che causerà poco disagio al paziente. Il disagio maggiore è il tempo impiegato per effettuare il test e la necessità di eseguire diverse spirometrie che richiedono un certo sforzo.